

Huile essentielle Camomille noble

Chamaemelum nobile

La camomille noble fait partie de la famille des astéracées. Celle-ci rassemble plus de 20 000 espèces, formant ainsi la plus grande famille du règne végétal. Ces plantes fournissent des huiles essentielles « superbes voire rares » comme l'inule odorante, l'hélichryse italienne ou la tanaïse annuelle.

La camomille noble aime les sols légers et sablonneux, elle aime les sols légèrement salés.



Dénomination française : Camomille noble ou Camomille romaine

Autres noms : Anthemis nobilis, grande camomille, camomille odorante

Famille botanique : Astéracées (ou Composées)

Origine : France, Belgique

Molécules aromatiques : Esters : angélate d'isobutyle ; Cétones : pinocarvone.

Partie distillée : Herbe fleurie

Propriétés principales :

- Anti inflammatoire
- Antiprurigineuse, antiphlogistique, antiallergique
- Tonique digestive :carminative, cholagogue
- Parasiticide
- Sédatif, préanesthésique, calmant du système nerveux central
- Antalgique, analgésique

Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Stress, anxiété, chocs nerveux +++
- Nausées, vomissements, diarrhées +++
- Intervention chirurgicale +++
- Eczéma, psoriasis, coupure, acné, dermatite +++
- Couperose , peau sensible enflammée +++

+ = petite action	++ = belle action	+++ = très bonne action
-------------------	-------------------	-------------------------

Attention à ne pas confondre les deux HE de Camomille :

HE Camomille noble (*Chamaemelum nobile*) avec l'huile essentielle de Camomille allemande (*Matricaria recutita*).

HE Camomille allemande est de couleur bleue (à cause de la présence de chamazulène). Ces deux HE sont onéreuses mais l'HE de Camomille allemande est plus onéreuse que celle de Camomille noble.

Elles sont parfois proches dans leurs indications thérapeutiques mais très différentes quant à leur utilisation

L'huile essentielle de Camomille noble est très efficace pour traiter des troubles d'ordre nerveux et somatiques. Elle contient une majorité d'esters.

L'huile essentielle de Camomille allemande contient une majorité de sesquiterpènes. Elle est efficace pour des actions décongestives, ainsi que pour les allergies saisonnières.

Symbolique :

Dans le langage des fleurs, la camomille symbolise la lutte contre l'adversité.

Les infusions de Camomille apaisent le système nerveux en calmant les crises nerveuses, dissipent les spasmes digestifs et améliorent les états d'humeur maussade ou changeante.

Les vertus bienfaitantes de la camomille sont connues depuis l'Antiquité.

Dans l'Égypte ancienne, la camomille romaine symbolisait le soleil, elle était dédiée au Dieu Râ.

Les anciens Égyptiens la donnaient en offrande au soleil et la vénéraient pour ses vertus médicinales.

Propriétés sur le plan physique :

L'huile essentielle de Camomille noble est une huile essentielle très en lien avec le système nerveux.

Cette huile est remarquable pour ses propriétés calmantes, apaisantes, aussi bien au niveau psycho-émotionnel que cutané ou digestif.

Elle permet aux personnes stressées, agitées, dont le tonus nerveux est exagéré, de se calmer, de prendre le recul nécessaire. C'est une huile essentielle qui permet de lâcher prise dans le sens où les émotions qui pèsent peuvent s'alléger.

Cette huile essentielle est efficace en cas d'insomnies, d'angoisse, de mal-être, de nervosité, de tristesse, de mélancolie, d'instabilité émotionnelle, d'un surplus émotionnel difficile à « gérer ».

Elle peut être utilisée pour des états inflammatoires cutanés ou digestifs, ainsi que pour les névralgies et toute douleur de différentes étiologies, surtout si ces troubles sont en lien avec une ou plusieurs composantes psycho-émotionnelles.

Remarques :

- Tout comme HE Laurier noble, l'appellation Camomille noble doit interpeller. Où est la noblesse de cette huile essentielle ?
- L'appellation Camomille romaine est une autre dénomination de la camomille noble.
- Le site d'application le plus adapté pour cette huile essentielle est le plexus solaire. Mais sa forte fragrance ne fait souvent pas l'unanimité. Si vous avez du mal à la supporter, olfactivement, alors changez de site d'application.

Utilisez-la par voie cutanée sur la face interne des poignets ou sous la voûte plantaire, par exemple.

La peau (*le tissu cutané*) est un seul morceau pour ainsi dire : où que vous déposiez les gouttes sur celui-ci, elles arriveront dans le sang. Le corps physique et les corps subtils recevront les messages.

Précautions :

- HE déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse.
- HE Camomille noble est relaxante et sédative. Il s'agit de l'huile essentielle la plus sédative de toutes. Vous devrez en tenir compte dans son utilisation qui se fera, à cause de cela, plutôt le soir.
- Il est quelquefois dit qu'HE Camomille noble est l'huile des femmes et des enfants car elle est vraiment efficace et adaptée aux personnes sensibles, hypersensibles et même fragiles émotionnellement. Or, les hommes qui assument leur côté féminin, leur côté lunaire, peuvent aisément ressentir parfois ce trop-plein émotionnel, une certaine vulnérabilité. Ces états sont passagers, ils ne perdurent généralement pas.

Les propriétés et indications thérapeutiques : Selon le « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » de Michel Faucon, édité en 2012 :

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- **Antispasmodique ++ et calmante du SNC +++** ; en cas d'hypersensibilité, de traumatisme affectif, de choc émotionnel. Utilisée à ce titre dans les crises de spasmophilie, hystérie, crises de nerfs.
- **Préanesthésiante**
- **Anti-inflammatoire** intéressant pour les neuro-arthritiques
- **Antalgique**: névrites, névralgies (une des plus antalgiques en dentisterie, action sans doute renforcée par les traces d'acides qu'elle contient), à associer avec EL *Hypericum perforatum*
- Antiparasitaire sur lamblias et ankylostomes
- HE pΣ +
- Inhibe la surrénale
- Calme la thyroïde émotionnelle
- Stimule l'épiphyse
- L'HA (hydrolat aromatique) s'utilise pour l'hygiène buccale et oculaire.

CONTRE-INDICATIONS : aucune connue aux doses physiologiques.

Toxicité aiguë (DL₅₀ per os > 5 g/kg)

Très sûre d'emploi sur la peau ou diluée sur les muqueuses, ainsi que par voie interne ; elle est donc très utile et sans risques dans les pathologies pédiatriques.

AUTRES INFORMATIONS

Notes historiques : les vertus des fleurs de camomille sont connues depuis la nuit des temps. Galien relate comment les sages de l'Égypte ancienne dédient cette fleur au dieu Soleil, interpellés par son efficacité contre les fièvres.

La camomille est connue depuis longtemps pour les soins des cheveux, comme éclaircissant.

Notes de caractérologie : personnes hypersensibles ayant du mal à s'adapter aux réalités existentielles.

Le « lâcher-prise », « faire confiance ».

C'est « l'étreinte douce d'une grand-mère aimante »

Expression ψ du ψ .

Il faut penser que la plante au feuillage filiforme est aérée, transparente, rayonnante, ce qui pour les anthroposophes justifie son emploi « pour les spasmes, les névralgies, les hypersensibilités ».




Camomille noble

Chamaemelum nobile

Molécules aromatiques : isobutyl-, isoamyl-angelate
Organe distillé : la fleur



USAGE

	Usage local	✓
	Usage oral	✓
	Diffusion	✗

Sur les sols légers, sablonneux de l'ouest de l'Europe, cette plante vivace présente des feuilles plumeuses, des capitules composés de fleurs blanches, rares, tubuleuses, jaunes au centre insérées sur un réceptacle conique et des akènes jaunâtres côtelés.

Propriétés principales :

Anti-inflammatoire • Antispasmodique • Parasiticide • Sédatif, préanesthésique, calmant du système nerveux central • Antalgique, analgésique.

Indications traditionnelles :

- Stress, anxiété, choc nerveux, insomnie +++
- Interventions chirurgicales +++
- Asthme nerveux ++
- Eczéma, psoriasis, acné, dermatite ++++
- Spasmes digestifs, nausées, vomissements, diarrhée +++
- Parasitoses intestinales : lamblia, oxyure, ascaris +++
- Couperose, peau sensible enflammée +++

Posologie conseillée :

- Voie interne :** 2 gouttes HE dans du miel, HV olive ou sur un sucre de canne sous la langue, 3 fois par jour pour les troubles nerveux et les parasitoses intestinales.
- Voie externe :** 2 gouttes HE + 2 gouttes HV noisette sur le plexus solaire ou de part et d'autre de la colonne vertébrale, 2 fois par jour pour les troubles nerveux ou alors, directement, sur l'affection cutanée.

Renseignements utiles :

- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

+ = conseillé / ++ & +++ = recommandé / ++++ & +++++ = vivement conseillé



Le conseil du professionnel :

En cas de stress ou de choc émotionnel, 3 gouttes de camomille noble sur le plexus solaire lèveront le trouble nerveux.


Par Danièle Festy :

La camomille noble (ou romaine) est riche en esters et en pinocarvone, une cétone « gentille ». Elle est à la fois calmante, très antispasmodique et anti douleur. Elle est idéale pour toutes les personnes hypersensibles, même celles à tendance hystérique. Elle calme l'impatience, l'agitation, l'irritabilité, soulage le stress, les insomnies. Elle favorise l'équilibre nerveux, la paix, la joie de vivre. Elle aide à s'adapter aux réalités existentielles. On l'utilise en cas de choc nerveux (traumatismes affectifs, perte d'un être cher), panique, peur de la mort, état dépressif lié à une profonde inquiétude, chez les personnes fragiles. Ou encore à la ménopause lorsqu'une femme a un sentiment de déperdition vitale. Cerise sur le gâteau, elle calme les colères chez les jeunes enfants. Elle est géniale pour préparer une intervention chirurgicale, dentaire.

On l'utilise surtout par voie aérienne ou par application : 1 à 2 gouttes sur le sternum ou sur une taie d'oreiller.

On peut la prendre par voie orale, diluée dans un peu de miel ou d'huile d'olive, ou encore sur un comprimé neutre. On en prend alors une fois, pourquoi pas 2 voire 3 fois dans la journée quand il arrive un gros choc.

Camomille noble	
<i>Dénomination scientifique latine</i>	Chamaemelum nobile
<i>Autres noms</i>	Anthemis nobilis, Camomille romaine
<i>Famille botanique</i>	Astéracées (ou Composées)
<i>Partie de la plante distillée</i>	Herbe fleurie
<i>Situation géographique</i>	France
<i>Valeur thérapeutique</i>	+++
<i>Biochimie aromatique</i>	Esters : angélate d'isobutyle Cétones : pinocarvone

Description botanique	
Sur les sols légers, sablonneux de l'ouest de l'Europe, cette plante vivace présente des feuilles plumeuses, des capitules composés de fleurs blanches, rares, tubuleuses, jaunes au centre, insérées sur un réceptacle conique et des akènes jaunâtres côtelés.	

Propriétés thérapeutiques
Anti-inflammatoire +++
Antiprurigineuse, antiphlogistique, antiallergique +++
Tonique digestive : carminative, cholagogue ++
Parasiticide +++
Sédative, préanesthésique, calmante du SNC ++++
Antalgique, analgésique +++

Indications traditionnelles
Interventions chirurgicales ○○○
Nausées, vomissements, diarrhées, aphtes ○○○
Stress, anxiété, choc nerveux, insomnie ○○○
Parasitoses intestinales : lamblia, oxyure, ascaris ○○○
Eczéma, psoriasis, coupure, acné, dermatite ○○○
Asthme nerveux ○○
Couperose, peau sensible enflammée ○○○

Renseignements généraux utiles et indispensables
Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.
Prix public moyen pour 10 ml : plus de 15 euro.

Maladies répertoriées avec l'emploi de l'HE de Camomille noble
Agitation, Aigreur d'estomac, Chagrin, Choc, Conjonctivite, Pousée dentaire du nourrisson, Hyperkinésie, Parasitose intestinale, Paupière (irritation et infection), Prurit, Urticaire.

L'avis du professionnel
La camomille noble fournit une huile essentielle exceptionnelle pour les irritations cutanées de toute étiologie mais également précieuse pour les traumatismes nerveux. Une goutte de camomille romaine dans votre crème du jour atténuera toutes les irritations des peaux très sensibles.

Camomille noble

Par Dr Paul Dupont :

Camomille

(*Chamæmelum nobile L.*)

Description

Il existe plusieurs variétés de Camomille. On extrait l'huile essentielle de la Camomille romaine, aussi appelée Camomille noble. Ce sont les fleurs qui donnent les vertus de la plante. Celle-ci fut utilisée depuis la plus haute Antiquité pour ses nombreuses activités curatives, notamment en cas de fièvre et de mal de tête.

Principaux constituants

L'huile essentielle contient surtout des esters : angélique, butyrique, ainsi que des cétones terpéniques.

Pathologies

• Colite

Étant anti-inflammatoire, l'huile essentielle de Camomille a une action sur les troubles digestifs : elle calme les douleurs inflammatoires digestives.

Propriétés physiques connues

• Antiallergique

L'huile essentielle de Camomille apaise les rhinites allergiques et les poussées d'eczéma lorsqu'on

l'utilise en inhalation ou en frictions sur la peau, en dilution dans de l'huile d'Olive.

• Anti-inflammatoire

L'huile essentielle de Camomille est un très puissant anti-inflammatoire qui a une action décongestionnante et antiallergique. Elle peut être utilisée sur les rougeurs de peau, les eczéma et les irritations des genèves.

• Fébrifuge

Elle fait baisser la température, ce qui peut être utile en cas d'infections virales et de grippe.

Propriétés psychiques

La Camomille est en relation avec les glandes surrénales et l'hypophyse, dont elle favorise l'activité calmante. Elle harmonise et tempère les excès de toute nature. Elle aide à s'adapter en diminuant les réactions exagérées, et le calme qu'elle procure permet d'avoir une meilleure perception psychique des événements. Favorisant le sommeil, l'huile essentielle est légèrement anesthésiante pour le système cérébro-spinal, et est donc utile en cas de choc ou d'insomnie due au stress. Elle peut aider à lutter contre les idées fixes.

Modalités d'utilisation

Localement, quelques gouttes pures en cas d'eczéma ou de lésions inflammatoires de la peau. On peut également l'incorporer dans des crèmes, des huiles ou des onguents, diluée de 1 à 3 %, ou dans des bains, diluée à 5 ou 10 %.

Par Déborah Eidson :

Dans l'ouvrage :

La guérison vibratoire

CAMOMILLE

*Matricaria chamaemelum nobile
chamomilla/recutita – Composées*

Transformations

Clé : Insufflez la Sagesse de la Paix. En calmant votre conscient, nous arriverons à surmonter notre besoin de contrôler et deviendrons ainsi plus réceptif aux messages intuitifs. La Camomille intensifie la canalisation de l'extase et la communication vers le Moi supérieur. Ceci vous permet de recevoir la volonté spirituelle et l'objectif spirituel pour guider votre personnalité.

Développement et résultats de la guérison

L'huile de Camomille augmente le sentiment de paix avec soi-même, générant ainsi davantage d'amour pour soi et transformant les sentiments d'auto-dépréciation, de colère, de solitude, d'abandon et de tristesse. Le développement de la patience et de nos propres ressources nous aide à vivre dans le Temps Divin Juste. Avec la modification de cette énergie, nous devenons capables de mieux communiquer avec le Royaume des Anges, d'augmenter nos dons de télépathie et d'expérimenter les transitions d'énergie de manière plus aisée.

CAMOMILLE

Influences énergétiques sur les corps et les chakras

L'énergie de la Camomille pondère le système nerveux, en apaisant le stress contenu dans les corps mental, émotionnel et physique. Le stress se relâche lorsque les corps physique et subtil sont alignés sur la sagesse de la paix. Nous pouvons augmenter et rajeunir le foie éthérique en nous libérant de la colère et des souhaits subtils de mort. L'élargissement de ce champ vibratoire apaise les chagrins d'amour et les sentiments de perte.

Énergétique de l'huile

La Camomille fait penser à l'étreinte douce et aimante d'une grand-mère. L'huile de Camomille équilibre l'énergie entre l'esprit et la matière. Son utilisation transforme également les sensations d'auto-dépréciation en sensations nourrissantes d'amour pour soi.

Du point de vue énergétique, la Camomille possède une qualité inhérente d'apaisement qui peut être utile pour améliorer la canalisation de la transe. Avec cette énergie, votre conscient arrive à lâcher son besoin de tout contrôler, vous permettant ainsi de recevoir des messages intuitifs. L'huile de Camomille vous aide à développer la patience et vous apporte le moyen de comprendre ce qu'est l'ordre du Temps Divin Juste. La Camomille est une huile excellente à utiliser en conjonction avec une thérapie sur les régressions, car, plutôt que de revivre des expériences de façon trop intensive, elle vous permet de faire surgir les souvenirs calmement.

Sur le plan physique, la Camomille agit sur le système nerveux. Elle a une action sédative profonde et peut rendre euphorique. Elle peut aussi vous libérer des inflammations qui se manifestent lorsque vous vous accrochez à des croyances qui n'ont plus lieu d'être dans votre réalité présente et dont vous devez vous débarrasser. L'huile de Camomille

dilate le foie subtil éthérique en libérant les colères stockées et les souhaits de mort ayant pour origine la séparation d'avec la Source. La séparation crée un sentiment de solitude et le souhait d'être ailleurs. Le retour à la Source rajeunit le foie éthérique et détoxique le corps physique. Les nombreuses émotions toxiques dues aux problèmes contenus dans les mémoires cellulaires de chaque organe commencent doucement à se résorber en nourrissant les organes physiques.

L'énergie de la Camomille soulage les sensations d'abandon. Elle peut être utilisée comme un baume réconfortant à la suite du chagrin causé par la perte d'un être aimé et comme une huile extraordinaire et consolatrice durant les périodes de deuil. L'huile de Camomille reconforte ceux qui vivent des périodes de transition dans la vie en allégeant les peurs entourant la mort. Elle permet de comprendre la vérité sur l'immortalité.

L'huile de Camomille offre son aide aux êtres trop terre à terre et qui ont peur d'aller vers la lumière. Si vous sentez la présence d'un fantôme, utilisez l'huile de Camomille afin de créer un champ vibratoire d'amour autour de l'esprit décédé. Si vous demandez au Royaume des Anges de vous aider à ouvrir le tunnel de lumière, vous aiderez l'Esprit à accomplir la transformation.

L'huile de Camomille vous permet de comprendre la Grâce Divine à un niveau émotionnel. Elle vous rend apte à recevoir l'intuition, renforçant ainsi une connexion plus profonde avec la Source. Elle développe également la capacité de ressentir et d'entendre les Royaumes des Anges. La Camomille favorise la communication entre les royaumes et augmente les dons télépathiques. Utilisez l'huile de Camomille durant la méditation lorsque vous appellerez le Royaume des Anges, et ressentez-en les effets.

Utilisation de l'huile pour la transformation

Le corps a soif de Camomille, c'est pourquoi on l'utilise dans de nombreux produits pour le corps. L'huile de Camomille passée sur la zone de l'estomac et du foie laisse une sensation de plénitude extraordinaire. En faisant une onction de Camomille sur les maxillaires, vous permettrez à la colère de se libérer doucement. L'utilisation de l'huile de Camomille sur le méridien du gros intestin permet de dépasser les jugements portés sur soi et incite au lâcher prise. Un massage du méridien Conception avec l'huile de Camomille vous aidera à surmonter l'épouvante d'être séparé de la Source. En massant le méridien Gouverneur, vous pourrez surmonter la peur de vivre et de mourir.

La Camomille passée sur le méridien de l'estomac favorise l'acceptation de soi et permet de trouver ses propres ressources. En utilisant l'huile de Camomille sur les méridiens du cœur et du péricarde, vous vous sentirez protégé et serez ainsi capable d'accroître le sens de votre propre valeur et de respect de soi. Le cœur et la gorge sont ressourcés par l'huile de Camomille. Utilisez l'huile sur le front et le cou pour calmer et relâcher la tension de la tête. Apaisez les douleurs du cœur en massant l'huile sur la zone du thymus et du cœur. Utilisez la Camomille en massage pour nourrir et apaiser le système nerveux.

Exemples issus du :

« **Formulaire d'aromathérapie pratique pour le prescripteur et le conseil en officine** »

de Mr Dominique BAUDOUX Editions Amyris. →

18. NAUSÉES PENDANT LA GROSSESSE

VOIE CUTANÉE ET SUBLINGUALE

H.E. <i>Chamaemelum nobile</i>	1 ml
H.E. <i>Zingiber officinale</i>	1 ml
Ess. <i>Citrus limon</i> (z) BIO	3 ml

S/ 2 à 3 gouttes sur le plexus solaire ou 2 gouttes par voie sublinguale (sucre, miel, huile végétale) à chaque nausée avec un maximum de 6 prises par jour.

OU FÉMINAISSANCE confort digestif



ENDOCRINOLOGIE

1. ETATS PRÉDIABÉTIQUES

VOIE ORALE

H.E. <i>Eucalyptus globulus</i>	0,5 ml
H.E. <i>Chamaemelum nobile</i>	0,5 ml
H.E. <i>Daucus carota</i>	0,5 ml
H.E. <i>Cinnamomum cassia</i>	1 ml
H.E. <i>Rosmarinus officinalis</i> CT verbénone	2,5 ml

S/ 1 à 2 gouttes 3 fois par jour dans une cuillère à café d'huile d'olive ou dans une boulette de mie de pain à avaler, aux repas.

12. GASTRITE, AIGREURS ET BRÛLURES D'ESTOMAC

VOIE CUTANÉE

H.E. <i>Chamaemelum nobile</i>	1 ml
H.E. <i>Ocimum basilicum</i> ssp <i>basilicum</i>	2 ml
H.E. <i>Mentha x piperita</i>	2 ml
H.E. <i>Citrus aurantium</i> ssp <i>amara</i> (fé)	1 ml
H.V. <i>Macadamia integrifolia</i>	QSP 15 ml

S/ 10 gouttes en onction épigastrique plusieurs fois par jour selon les besoins et/ou 5 gouttes en bouche 3 fois par jour.

5. COLITE, ENTÉROCOLITE, ENTÉRITE

VOIE CUTANÉE

H.E. <i>Cymbopogon citratus</i>	3 ml
H.E. <i>Melaleuca alternifolia</i>	3 ml
H.E. <i>Ocimum basilicum</i> ssp <i>basilicum</i>	3 ml
H.E. <i>Coriandrum sativum</i>	3 ml
H.E. <i>Feniculum vulgare</i>	3 ml
H.E. <i>Chamaemelum nobile</i>	2 ml
H.V. <i>Macadamia integrifolia</i>	QSP 30 ml

S/ 12 gouttes 4 fois par jour sur le ventre et le bas du dos pendant 5 à 7 jours.

ET

VOIE ORALE

H.E. <i>Cymbopogon citratus</i>	30 mg
H.E. <i>Ocimum basilicum</i> ssp <i>basilicum</i>	50 mg
H.E. <i>Chamaemelum nobile</i>	30 mg
H.E. <i>Cinnamomum zeylanicum</i> (éc)	10 mg

Excipient poudre 300 mg pour faire une gélule N°0 dt 60.

OU OLÉOCAPS N° 3 75 mg

S/ 3 x 1 gélule par jour pendant les repas, pendant 5 à 7 jours.

20. PANCRÉATITE ET INFLAMMATION VÉSICULAIRE

VOIE ORALE

H.E. <i>Juniperus communis</i> ssp <i>alpina</i>	1 ml
H.E. <i>Helichrysum italicum</i>	1 ml
H.E. <i>Chamaemelum nobile</i>	1 ml
H.E. <i>Rosmarinus officinalis</i> CT verbénone	2 ml
H.E. <i>Cymbopogon flexuosus</i>	3 ml

S/ 2 gouttes 3 fois par jour avant les repas sur un petit morceau de sucre de canne ou dans une cuillère à café de miel, d'huile d'olive ou de sirop d'érable.

7. LANGUE BLANCHE OU JAUNE (PROBLÈME DIGESTIF)

VOIE ORALE

H.E. <i>Pimpinella anisum</i>	1 ml
H.E. <i>Ocimum basilicum</i> ssp <i>basilicum</i>	1 ml
H.E. <i>Rosmarinus officinalis</i> CT verbénone	2 ml
H.E. <i>Mentha x piperita</i>	1 ml

S/ 1 à 2 gouttes mélangées à une cuillère à café (5 ml) d'huile végétale le matin à jeun.

NOIRE OU GRISE (INFECTIONS MYCOSIQUES)

VOIE ORALE

H.E. <i>Cymbopogon citratus</i>	1 ml
H.E. <i>Pelargonium x asperum</i> cv Egypte	1 ml
H.E. <i>Melaleuca alternifolia</i>	2 ml
H.E. <i>Cymbopogon martini</i>	1 ml

S/ 1 à 2 gouttes mélangées à une cuillère à café d'huile végétale le matin à jeun.

ROUGE

VOIE ORALE

H.E. <i>Lavandula angustifolia</i>	2 ml
H.E. <i>Chamaemelum nobile</i>	0,5 ml
H.E. <i>Eucalyptus citriodora</i>	2,5 ml

S/ 1 à 2 gouttes mélangées à une cuillère à café d'huile végétale le matin à jeun.

Le + en gemmothérapie

Pour tous types, DÉPURAGEM® (génévrier, romarin) : 30 gouttes le matin, éventuellement diluées dans l'eau, pendant 3 semaines.

Ne pas négliger l'hydrolat de Camomille noble :



Ses indications :

- Coups de soleil
- Peaux rougies, enflammées
- Eczéma, psoriasis
- Grande émotivité
- Sensibilité exacerbée (presque invalidante)
- Cauchemars des enfants
- Tristesse, mélancolie (enfants et adultes)
- Peaux qui démangent (à utiliser aussi sur des animaux -sauf pour les chats)

Issu de l'ouvrage : 22 huiles essentielles énergétiques (paru en mars 2023)

Énergétiquement : l'huile essentielle de Camomille noble est énergétiquement liée au corps émotionnel. C'est l'huile essentielle qu'il convient d'utiliser pour guérir de la blessure d'abandon.

Énergétiquement cette huile essentielle est adaptée pour toutes les situations de séparation, quelles qu'elles soient : un décès, une rupture, l'éloignement d'un être cher, le départ d'un animal familier, un déménagement etc.

Pour toute situation de séparation difficile à vivre, pensez à cette magnifique huile.

La Vie nous propose parfois (et même souvent) des choses très difficiles à vivre. Dans la tourmente l'huile essentielle de Camomille noble nous aide à accepter l'inacceptable, l'inconcevable.

Énergétiquement cette huile essentielle rassemble le corps émotionnel trop perturbé. Ainsi les somatisations peuvent moins se manifester.

L'huile essentielle de Camomille noble nous permet de faire des deuils. C'est vraiment l'huile essentielle adaptée pour cela.

Nous avons beau savoir que la séparation n'existe pas, qu'il s'agit d'une illusion, les périodes de deuil sont extrêmement difficiles à vivre car il nous faut bien accepter ...

L'acceptation, justement, fait partie du processus ; elle est une étape.

L'huile essentielle de Camomille noble porte la signature énergétique de la Paix, la paix profonde, la sérénité, le calme intérieur sans nuage.

Que se passe-t-il quand nous sommes en paix ? Il ne se passe ... rien !

Cet état de paix, d'acceptation totale envers tout ce qui est, nous avons bien du mal à le ressentir dans nos sociétés encore basées sur la dualité.

L'huile essentielle de Camomille noble est idéale pour éloigner la colère logée en nous, colère rentrée ou colère exprimée.

Cette émotion parasite mais souvent légitime fait parfois de gros dégâts dans nos corps physiques.

Utilisez cette huile pour vous débarrasser de cette émotion désagréable.

Pour ce faire, déposez quelques gouttes de la synergie conseillée (*voir ci-dessous*) tous les soirs sur le plexus solaire pendant longtemps, des mois si besoin.

Si la fragrance vous gêne, déposez les gouttes sur un autre endroit de la peau : sur la voûte plantaire ou sur la face interne des poignets.

L'huile essentielle de Camomille noble est énergétiquement impeccable pour se soulager des sentiments de frustration. Ces sentiments de frustration n'existent pas quand on est capable d'accepter totalement ce qui est ...

L'huile essentielle de Camomille noble rétablit le bon fonctionnement du corps émotionnel, lui redonne toute son harmonie quand celui-ci est resté bloqué, sidéré suite à un choc ou un traumatisme.

L'huile essentielle de Camomille noble vient énergétiquement mettre de l'ordre dans un désordre émotionnel difficile à vivre.

Elle ramène un état de paix intérieure.

La vie n'est pas un long fleuve tranquille pour l'humain mais l'huile essentielle de Camomille noble vient nous faire retrouver ce long fleuve tranquille qu'est la Vie sur un autre niveau de conscience.

L'énergie bienveillante, consolatrice, apaisante, rassurante et nourrissante énergétiquement fait de cette huile essentielle une priorité dans nos troussees familiales.

Les proportions recommandées - Synergie conseillée :

10 gouttes HE dans 10 ml d'huile végétale.

Celle de votre choix : Amande douce, Noyau d'abricot, Tournesol, Macadamia.....

Si vous souhaitez davantage de concentration en HE, vous pouvez mélanger :

20 gouttes HE dans 10 ml d'huile végétale.

Celle de votre choix : Amande douce, Noyau d'abricot, Tournesol, Macadamia.....

L'utilisation recommandée au niveau subtil / énergétique :

- Par olfaction, à la demande : respirez directement du flacon.
- Par voie cutanée : c'est, selon moi, la voie d'utilisation la plus efficace.

Étant donné que cette huile essentielle est onéreuse ET très puissante, je conseille volontiers de la diluer dans de l'huile végétale.

- Avec un hydrolat.

Si l'huile essentielle de Camomille noble (*Chamaemelum nobile*) pouvait parler, que nous dirait-elle ?

Je maintiens le rayonnement de votre corps émotionnel dont je restaure la Vie et la circulation quand celui-ci reçoit trop de secousses.

J'agis comme un doudou sur vos émotions en vrac et suis le garant de cette Vie émotionnelle qui caractérise les humains.

Mon énergie consolatrice agit comme un baume bienfaisant sur votre être profond.

Le calme revient, la paix peut à nouveau s'installer, les événements à l'origine des désordres s'éloignent, prennent moins d'importance.

Les émotions sont une source importante de votre être, elles agissent comme des guides, des phares, des indicateurs pour suivre votre intuition, votre création. Parfois elles sont dissonantes car c'est ainsi que le baromètre de votre évolution se manifeste. Il est important de rétablir le calme intérieur, de se recentrer, de ne pas se laisser mener par le bout du nez par vos blessures qui ne sont que des ouvertures d'évolution pour mieux sauter plus haut, plus fort, plus grandis.

J'harmonise vos nerfs en pelote en dénouant intérieurement ces câblages électriques qui font du mal et vous empêchent d'avancer harmonieusement dans votre vie.

Je propose une pause, un ressourcement, une récupération.

Grâce aux émotions discordantes vous avez la possibilité de changer d'état, mon énergie vous aide à ne pas rester dans l'état d'avant.

Je protège votre corps émotionnel, je suis une énergie sans mental, dans jugement, je restaure : c'est tout.

Je permets d'évacuer ce qui ternit votre corps émotionnel et qui l'empêche de rayonner. J'efface l'ombre du corps émotionnel, j'agis un peu comme une gomme à effacer en quelque sorte.

Le corps émotionnel est un corps énergétique très important, protégez-le, accompagnez-le, je suis son allié.

Si le corps émotionnel se porte bien, le corps mental ne va pas stocker et/ou imprimer des croyances erronées qui seront plus difficiles à éradiquer.

Je vous aide à faire « un » avec vous-même en empêchant toute sensation de séparation entre l'esprit (la source, l'intelligence de la Vie) et la matière (votre corps physique).

La signature de l'huile essentielle de Camomille noble (*Chamaemelum nobile*) est : La paix

Abréviations : HE = Huile essentielle HV = Huile végétale

AB = Antibactérien AV= Antiviral AF = Antifongique AP = Antiparasitaire

CI =Contre-indication