

Huile essentielle Cajeput

Melaleuca cajuputti

Le cajeput, aussi appelé Leucadendron, est un arbre d'une quinzaine de mètres, originaire de Malaisie.

L'appellation *Leucadendron* vient de la couleur de son écorce : *leuca* qui signifie blanc en grec.

Les feuilles du Cajeputier sont utilisées depuis longtemps pour des préparations fortifiantes et tonifiantes, par les populations locales.

Les feuilles et les jeunes rameaux sont distillés après avoir subi une légère fermentation.

En Europe, cette huile essentielle est arrivée au 17^{ème} siècle grâce à ce qu'en dit Rumphius (né en 1627) dans *Herbarium Amboinense*.

En 1831, Guibourt décrit précisément cette huile essentielle dans « *Histoire naturelle des drogues simples* ».

L'huile essentielle est présente dans la composition du « Baume du tigre rouge », onguent de la pharmacopée chinoise indiquée pour soulager les contractures musculaires.

Au 19^{ème} siècle, on a utilisé ce Melaleuca lors d'épidémies de choléra.

Dénomination française : Cajeput

Noms communs : Melaleuca cajuputi, Melaleuca leucadendron

Dénominations populaires :

Arbre à thé de rivière, Arbre à thé des marais, Arbre à thé pleureur, Cajeputier

Famille botanique : Myrtaceae

Origine : Vietnam, Indonésie

Molécules aromatiques : linalol , 1, 8 cinéole , alpha terpinéol

Partie distillée : feuilles

Propriétés principales :

- Anti infectieuse et antiseptique
- Anti virale et stimulante immunitaire
- Anti catarrhale , expectorante
- Anti putride
- Anti névralgique
- Décongestionnante

Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Infections respiratoires et O.R.L +++
- Varices, hémorroïdes +++
- Booste les défenses immunitaires +++

+ = petite action ++ = belle action +++ = très bonne action

Cajeput

Melaleuca cajuputii

Molécules aromatiques : 1,8 cinéole, limonène
Organe distillé : la feuille

Usage le plus fréquent	
Usage local	✓
Diffusion	✓
Usage le moins fréquent	
Usage oral	✗



Le cajeput ou cajeputier est un arbre aromatique originaire d'Inde dont l'écorce est blanche et détachable. Le nom de "Cajeput" provient du malais et signifie "arbre blanc". Ce grand arbre vigoureux et robuste pousse à l'état sauvage en Extrême-Orient, en Indonésie et en Australie. Il appartient au genre *Melaleuca* et à la famille des Myrtaceae, famille d'arbres et de plantes utiles en aromathérapie. Le cajeput est proche du tea-tree et du niaouli, mais il est plus simple à utiliser, car on en obtient une huile essentielle assez douce.

Propriétés principales :

Anti-infectieuse • anticatarrhale • antiseptique • antiputride • expectorante • antinévralgique • décongestionnante.

Indications traditionnelles :

- Infections respiratoires et ORL +++
- Varices, hémorroïdes +++
- Herpès ++
- Protection cutanée avant l'application de la radiothérapie ++

Posologie conseillée :

- Voie interne :** 2 gouttes dans du miel, H.V. olive ou sur un sucre de canne sous la langue.
Voie externe : 2 à 3 gouttes + 2 gouttes d'H.V. noisette en application locale sur le cou et la poitrine en cas d'infections ORL, bronchites et grippe.

Renseignements utiles :

Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

Attention à ne pas confondre les différents melaleuca.

Il existe 3 huiles essentielles appelées *Melaleuca*.

Les trois appartiennent à la famille botanique des Myrtaceae.

Leurs compositions chimiques sont proches, leurs indications thérapeutiques différentes.

Melaleuca alternifolia = HE Tea tree (appelé aussi Arbre à thé)

Melaleuca quinquenervia = HE Niaouli

Melaleuca cajuputii = HE Cajeput

Remarques :

L'huile essentielle de Cajeput contient environ 58 % de 1,8 cinéole. Cette molécule fait partie des oxydes terpéniques. Elle est donc indiquée, principalement, sur le plan physique pour les soucis ORL.

Elle contient aussi de l'alpha terpinéol, voilà pourquoi elle est également indiquée pour soulager des rhumatismes et des contractures musculaires.

L'huile essentielle de Cajeput est beaucoup plus douce que les deux autres huiles essentielles de Melaleuca. Sa fragrance est plus « fine ».

Précaution : HE déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse.

Les propriétés et indications thérapeutiques : Selon le « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » de Michel Faucon, édité en 2012 :

Melaleuca cajuputi

CARACTÉRISTIQUES
(= leucadendron)

Dénomination française : cajeputier dit « cajeput ».

Origine : Vietnam, Indonésie.

Famille botanique : Myrtaceae.

Particularités botaniques : arbre d'une quinzaine de mètres de hauteur, à l'écorce blanchâtre = « arbre blanc » en malais (*kayu-puti*, *caju-puti*), poussant dans les îles chaudes.
Feuilles et jeunes rameaux ayant subi une légère fermentation sont ensuite distillés.

Organe producteur : feuilles.

Rendement : 1 à 2 % d'HE de couleur incolore à jaune.

Spécificité biochimique : **1,8 cinéole**, **α-terpinéol**, linalol.
Profil identique à celui du Niaouli

Attention : l'HE de cajeput naturelle est difficile à trouver ; elle est souvent reconstituée et, contenant du pinène « droit », elle devient donc dextrogyre. Les médicaments chimiques sont souvent dextrogyres. L'HE de cajeput naturelle est lévogyre.



Définition de « dextrogyre » = Qui dévie à droite le plan de la lumière polarisée.

Définition de « lévogyre » = se dit de composés chimiques qui font tourner le plan de polarisation de la lumière dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- **Anti-infectieuse, antiseptique ++**
 - Pathologies aiguës virales: « **La plus belle essence de grippe** », mais aussi épidémies de choléra jadis.
 - ↑ la circulation vasculaire
 - ↑ la t° centrale, ↑ la sudation (rappelons-nous que « la grippe qui transpire guérit », cela fait sortir les émonctoires)
- **Anticatarrhale, expectorante +++**
- Décongestionnante veineuse ++
 - Varices, hémorroïdes ++
- **Radioprotectrice**, comme tous les mélaleuques
- Action sur le SNC: pΣ -
- **Hormon-like**

CONTRE-INDICATIONS: aucune connue aux doses physiologiques, mais prudence chez la femme enceinte.

Principe de précaution: bien respecter les doses.

Toxicité aiguë (DL₅₀ per os 1 à 2 g HE/kg).

AUTRES INFORMATIONS

Notes historiques: l'HE de cajeput était utilisée contre le choléra et les rhumatismes par les Malais et les Javanais depuis très longtemps.

Dans son *Histoire naturelle des drogues simples*, Guibourt, dès 1831, en donne une description précise.

Notes de caractérologie: redonne l'identité, comme toute plante capable d'augmenter la température du corps.

Par Dr Paul Dupont :

Cette HE exerce une action fortement tonique sur le cœur et la respiration. Elle augmente la capacité respiratoire, favorisant ainsi l'incorporation de la Force Vitale dans le sang. Elle mobilise le cœur capillaire périphérique, crée des dilatations des capillaires, ce qui favorise la sudation, mais aussi parfois la rubéfaction. De ce fait, elle aide l'organisme à concentrer la Force Vitale et à tonifier les organes qui en ont besoin. Sur le plan psychique, elle favorise les visualisations positives sur les organes ou les parties du corps qui doivent être soignées. Elle augmente les émotions positives et éclaircit les idées, tout en étant tonique, stimulante et revigorante. C'est un bon stimulant de la force spirituelle que chacun possède en lui.

Par Déborah Eidson :

Dans l'ouvrage : La guérison vibratoire

Clé : Prendre conscience des Dysfonctionnements dans nos Relations.

Les traits de caractère masculin tels que le contrôle, la domination, l'agression et la logique s'unissent aux traits de caractère féminin de réceptivité, créativité, sensibilité émotionnelle et nature intuitive, pour obtenir davantage d'équilibre et une plus grande unité.

Lorsque les deux partenaires réalisent qu'ils sont responsables de la réalisation de leurs propres désirs, ils créent alors des relations motivées par un amour spirituel sincère et ne demandent plus à l'autre de réaliser des choses qu'ils sont incapables d'exprimer.

Le cajeput aide à reconnaître et à surmonter les empreintes que vous avez gardées de relations disharmonieuses et offensantes, et permet d'adopter un comportement plus sain et plus harmonieux.

Le cajeput purifie les obstructions d'énergie dans les chakras racine, sacré, du plexus solaire et du cœur, qui font obstacle à l'intimité et à la capacité de se connecter émotionnellement avec les autres. De cet alignement découlent une expression et une satisfaction de soi plus grandes. Les abus sexuels sont libérés de la mémoire cellulaire.

Energétique de l'huile :

D'un point de vue énergétique, le Cajeput favorise la prise de conscience de vos sentiments de répugnance et d'inertie envers les problèmes que vous ne voulez pas reconnaître.

Le Cajeput vous aide à aborder les conditionnements de vos relations disharmonieuses.

Utilisez-le pour découvrir et triompher des empreintes d'énergie inappropriées ou disharmonieuses qui se répètent dans vos relations. Ces conditionnements se sont peut-être formés dans la matrice, pendant l'enfance, ou même dans d'autres vies. Ces conditionnements peuvent être des traits hérités de l'un ou de l'autre parent. En utilisant le Cajeput, l'introspection renforce le courage dont vous avez besoin pour examiner les causes-racines de vos comportements, vous aidant à en comprendre la leçon et à tourner la page.

Le cajeput fait remonter en mémoire des souvenirs refoulés d'abus sexuels dans cette vie ou dans d'autres vies, qui sont restés stockés dans les chakras racine et sacré et qui altèrent les énergies de la matrice et des organes sexuels.

HE Cajeput stimule la libération de mémoires cellulaires retenues dans ces organes, favorisant leur guérison.

Les problèmes sexuels peuvent altérer et faire obstacle à l'énergie des chakras, empêchant de ce fait le développement de relations intimes saines et satisfaisantes. Le refus de reconnaître les causes-racines d'un problème sexuel peut aussi bloquer le chakra de la gorge, altérer l'énergie de la thyroïde et créer des sentiments de non-respect de soi. Le Cajeput transmute les énergies de non-respect de soi en ouvrant et en alignant les chakras racine et sacré sur le chakra de la gorge, permettant ainsi une meilleure expression du Moi véritable dans toutes les dimensions. En alignant cette énergie avec le chakra du cœur, vous serez capable d'expérimenter l'extase de la sensualité et la créativité sexuelle, sans peur, et accueillir avec amour les sentiments de honte et de culpabilité entourant votre sexualité.

L'énergie du Cajeput aide les femmes qui ont subi une hystérectomie à réaliser la cause – racine de leur problème. C'est crucial : retirer les organes du corps physique ne résout pas le problème, car les organes du corps éthérique sont restés intacts. Souvent, le problème racine derrière ces affections demeure dans les organes éthériques et peut créer des problèmes sur d'autres organes du corps physique. La découverte de la cause-racine vous aide à réaligner votre énergie sexuelle afin qu'elle s'exprime de manière plus créative, et le fait d'accepter cette cause peut provoquer la guérison de l'organe. On peut prévenir les maladies physiques en découvrant leurs causes avant que l'énergie ne soit trop altérée.

L'huile de Cajeput est utile aux hommes qui ont l'esprit troublé par leurs aspects féminins. Le conditionnement social a fait que l'homme se sent souvent incapable de reconnaître ses aspects féminins. Les modèles qu'il a du monde renforcent sa notion que l'énergie mâle de domination, d'agressivité et du cerveau gauche est indispensable à la réussite.

S'accomplir à l'extérieur est souvent la seule façon qu'ont les hommes d'accroître leur respect d'eux-mêmes. Les émotions intenses les déroutent et ils peuvent s'y fermer définitivement. En tempérant et en équilibrant les énergies masculines et féminines, ils auront une approche plus réceptive et intuitive de la vie (...) L'homme pourra établir la communication menant à des relations d'amour plus saines. Il pourra ressentir un sens profond d'intimité lorsqu'il partagera son essence spirituelle.

Issu de l'ouvrage : 22 huiles essentielles énergétiques (paru en mars 2023)



Énergétiquement :

L'huile essentielle de Cajeput s'avère efficace quand nous sommes contrariés

ET que cette contrariété atteint le corps physique. S'ensuivent alors des troubles.

Pour que ces contrariétés puissent être transmutes en quelque chose de positif pour soi, alors l'énergie de l'huile essentielle de Cajeput agira comme un doux catalyseur inverseur.

Au lieu de ressasser ou de vivre avec ces malaises physiques, de s'y adapter tant bien que mal, grâce à l'énergie de l'huile essentielle de Cajeput vous pourrez vous dire : grâce à cela, grâce à ce qu'il s'est passé, grâce à cette contrariété, etc. je peux par exemple :

- avoir un autre point de vue
- entreprendre ceci ou cela
- me sentir plus libre
- me mettre à étudier cette musique
- apprendre à cuisiner tel ou tel plat
- m'écouter et/ou me respecter et/ou m'aimer moi, mieux, juste pour qui je suis.
- avoir davantage d'autonomie car je réalise que ces attentes sont vaines.
- aller danser puisque cela me plaît
- etc.

Il y a dans l'énergie de cette huile essentielle de Cajeput comme un levier qui vous amène à contre balancer cette contrariété, ou déception, ou insatisfaction en quelque chose de positif pour vous. C'est comme si ainsi la Vie s'équilibrait.

Au lieu de laisser « pourrir » les sentiments liés à cette situation, de les laisser s'infiltrer dans votre corps physique, vous en faites une force. Une force douce, une force sans lutte, un levier de résilience, un inversement de vapeur.

L'énergie de l'huile essentielle de Cajeput permet la transmutation positive des émotions dites négatives qui s'impriment dans notre chair.

Énergétiquement, l'huile essentielle de Cajeput participe à un retour à l'équilibre, à l'harmonie, d'émotions dites négatives ressenties.

L'énergie de l'huile essentielle de Cajeput rend les relations avec les autres plus harmonieuses. Quelqu'un qui a été blessé sera sur la réserve. Quelqu'un qui a été mis à mal physiquement sera en retrait, ou en guerre. Quelqu'un qui a été longtemps frustré risque d'être en colère. Les relations que nous avons avec autrui dépendent souvent de nos expériences émotionnelles.

Utiliser l'huile essentielle de Cajeput pour revenir à un état de point zéro, en quelque sorte, c'est inverser ces émotions qui nous conditionnent encore et ouvrir relationnellement une « page blanche ».

Le volet alchimiste :

Mela-leuca vient du grec

Leukos signifie « blanc » dans le sens éblouissant, lumière, vif brillant

Le mot « Leucocyte » vient de là

Mela signifie « noir » (*ainsi que Mélan , Mélano*)

Mélano signifie = relatif à quelque chose de noir

Les mots « Mélancolie », « Mélatonine » viennent de là ...

Le sens de *Melaleuca* c'est la réunion du blanc et du noir.

Avec un mélaleuque, la part sombre s'efface au profit de la lumière.

Il s'agit d'une transmutation alchimique.

En alchimie, l'œuvre au blanc et l'œuvre au noir mènent à la pierre philosophale.

Les phases du Grand Œuvre en alchimie :

Œuvre au noir (mélanosis en grec), sous le signe de Saturne : il y a mort, dissolution du mercure et coagulation du soufre.

Œuvre au blanc (leukosis en grec), sous le signe de la Lune : il y a purification, lavage.

Œuvre au rouge = l'incarnation de l'esprit.

L'utilisation recommandée :

Il y a plusieurs façons d'utiliser cette huile essentielle pour bénéficier de son côté subtil, énergétique.

L'utilisation par voie cutanée :

Les proportions recommandées sont : 9 gouttes HE dans 10 ml d'huile végétale.
Celle de votre choix : Amande douce, Noyau d'abricot, Tournesol, Macadamia.....

Il conviendra d'appliquer 3 à 4 gouttes de cette synergie, le matin sous les pieds OU en regard des bronches (ou en regard du thymus), pendant 7 jours consécutifs.

L'utilisation par olfaction :

Respirez la fragrance de cette huile essentielle directement du flacon, à la demande, au ressenti.

L'utilisation dans un gel douche :

Déposez quelques gouttes de cette huile essentielle de Cajeput dans un gel douche neutre, se laver avec ce gel douche aromatisé.

A titre d'exemple : 10 gouttes d'huiles essentielles dans 150 ml

Impression personnelle :

Quand je me connecte à l'énergie de l'huile essentielle de Cajeput je visualise une cage de putréfaction qui se désagrège en particules lumineuses.

Si l'huile essentielle de Cajeput (*Melaleuca cajuputi*) pouvait parler, que nous dirait-elle ?

Mon énergie est douce.

Je n'efface pas, je transmute.

Dans le blanc, toutes les autres couleurs se reflètent, se confondent, s'harmonisent, s'adoucissent.

L'écorce de « mon » bois est blanche.

L'écorce, par analogie, représente la posture.

Ton écorce c'est ta posture. Comment te présentes-tu au monde, comment te comportes tu vis-à-vis d'autrui ?

Tu peux venir dans ma blancheur, je dissoudrai tes émotions sombres en blancheur pour que tu puisses à nouveau émettre de nouvelles couleurs, celles qui t'inspirent, celles qui te font envie, celles qui te font du bien.

Je suis un sas de transmutation entre les faits suivis de ressentis émotionnels désagréables et ton ETRE profond qui est pure lumière.

La signature énergétique de l'HE de Cajeput (*Melaleuca cajuputi*) : Un levier de résilience

Abréviations : HE = Huile essentielle HV = Huile végétale

AB = Antibactérien AV= Antiviral AF = Antifongique AP = Antiparasitaire

CI =Contre-indication