

Huile essentielle Cyprès

Cupressus sempervirens

L'huile essentielle de Cyprès est issue des petites branches feuillues du Cyprès, communément appelée « Cyprès toujours vert » ou « Cyprès de Provence ». Ces grands arbres pyramidaux étaient dédiés à Pluton, Dieu de l'empire des morts ; ce qui explique, entre autres, sa présence dans les cimetières.

Dénomination française : Cyprès de Provence

Autres noms : Cyprès toujours vert

Famille botanique : Cupressacées (appartient à la grande famille de conifères)

Origine : France, Bassin méditerranéen, Maroc

Molécules aromatiques : α -pinène, delta 3-Carène, limonène, terpinolène, cédrol

Partie distillée : Rameau feuillu à galbules

Propriétés principales :

- Décongestionnante veineuse, prostatique et lymphatique
- Antitussive
- Emménagogue, œstrogène-like
- Astringente, vasoconstrictrice
- Neurotonique
- Antalgique, analgésique

Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Hémorroïdes, varices, œdèmes des membres inférieurs +++
- Congestion et adénome prostatique +++
- Enurésie infantile +++
- Drainage lymphatique, rétention hydrolipidique, cellulite +++
- Couperose, varicosités +++
- Toux spasmodiques, sèches ou coquelucheuses +++

+ = petite action	++ = belle action	+++ = très bonne action
-------------------	-------------------	-------------------------

L'huile essentielle de Cyprès fait partie de la famille biochimique des sesquiterpénols.

Contre-indications :

- Déconseillé chez la femme enceinte et allaitante.
- Pas d'usage prolongé sans l'avis favorable d'un médecin ou d'un aromathérapeute.
- Prudence dans les pathologies cancéreuses hormono-dépendantes.

Précautions :

- L'huile essentielle de Cyprès fait partie de la famille biochimique des sesquiterpénols. Elle est œstrogène-mimétique ou œstrogène like ; cela veut dire qu'elle se comporte comme un œstrogène.

Cette huile essentielle doit donc être utilisée avec précaution chez les personnes qui ont, ou qui ont eu, un cancer hormonodépendant.

- Étant donné son énergie, qui est une énergie de transition, l'utilisation de cette huile essentielle ne se fera pas sur de longues périodes.
- Vigilance avec la voie orale (augmente le flux sanguin).
- Vigilance avec l'association de médicaments qui favorisent la fluidité du sang ou qui augmentent la circulation.

Selon Michel Faucon dans le « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale », édité en 2012 :

L'huile essentielle de Cyprès possède une puissante action dynamisante et mobilisatrice sur les stases et les congestions imprégnant les tissus, comme par ailleurs des propriétés oxygénatrices et détoxifiantes.

Selon la tradition :

L'huile essentielle de Cyprès est une huile essentielle d'action extrêmement profonde, détoxifiante et régénératrice, favorisant force intérieure et perpétuation de la santé, de l'équilibre physique et mental.

Les indications de l'huile essentielle de Cyprès, intimement liées à ses spécificités veineuses et veinolymphatiques mais fondées sur les propriétés physiopathologiques seront les suivantes :

- Pathologies inflammatoires et infectieuses en périodes subaiguës ou chroniques quand les tissus, et en particulier l'interstitium, sont engorgés par les conséquences de conflits immunitaires qui s'y sont déroulés, ce qui favorise par ailleurs son action immunostimulante du terrain.
- Le foie, puissant organe de détoxification et lieu de retour veineux de la sphère digestive, est fréquemment à l'origine de stases avec congestion hépato portale et ses conséquences vasculaires et métaboliques (hémorroïdes, insuffisance pancréatique, syndrome poly métabolique ...). C'est une sphère d'action privilégiée de l'huile essentielle qui par son action profonde amène les conditions d'une meilleure digestion.
- Congestions pelviennes avec hypertrophie prostatique ou utérine d'origine endocrinienne, post-inflammatoire ou liée à l'âge.
- L'huile essentielle exerce également une action équilibrante neurovégétative et stabilisatrice affective et émotionnelle. Elle est par ailleurs régulatrice de la fonction sudorale, que l'origine en soit endocrinienne (par son activité œstrogénique) ou par surcharge digestive et hépatopancréatique.

Indication comportementale :

Dans sa composante clinique, l'huile essentielle de Cyprès travaille sur la polarité veineuse du sang, résultat de l'activité qui a régné au sein des tissus pour être ramenée à l'étage thoracique, afin d'y être épurée, régénérée et redynamisée.

De même dans sa composante comportementale, l'huile travaillera sur le poids et les

souffrances qui règnent dans la profondeur de la vie intérieure de l'être, résultats de la confrontation de l'égo et du vécu quotidien.

La force de cette huile essentielle favorisera l'émergence et le recul nécessaire à la conduite sereine de l'existence.

Son génie thérapeutique :

Par ses puissantes et profondes capacités de transformation intérieure (incorruptibilité, mort et transcendance), l'huile va favoriser l'expression de « mourir à soi » pour renaître à un autre niveau de conscience.

Décongestion de l'égo, dépassement des instincts, élimination des tendances à s'appesantir sur soi et sur les maux vécus sont les propriétés de cette grande huile essentielle qui permettent de conduire à la stabilité intérieure, la maturité affective et la sérénité.

L'huile essentielle de Cyprès sera bien indiquée suite au décès d'un proche, ou après une rupture affective.

Elle permettra d'apaiser la souffrance puis de dépasser l'évènement. Seule persistera la mémoire, la trace, dans sa composante essentielle pour le vécu personnel, épurée de ce qui l'encombrait. Bien sûr, d'autres huiles essentielles pourront compléter favorablement l'action de l'huile essentielle de Cyprès, telle que : Verveine citronnée, Encens (ou Oliban) à adapter à l'histoire et au vécu de la personne.

Histoire et symboles :

Le cyprès, arbre toujours vert a une longévité exceptionnelle (certains cyprès contemporains ont jusqu'à 2000 ans). Sa résistance est légendaire. Le cyprès est symbole de longévité et de survivance du passé.

Son bois, qui était considéré comme imputrescible amenait les Egyptiens à l'utiliser pour fabriquer des sarcophages. Quant à Platon, il aurait souhaité faire graver les lois sur du bois de cyprès qu'il croyait plus durable que le bronze.

Symbole d'incorruptibilité, les cyprès entouraient les maisons des sages, les temples et les tombeaux afin de les protéger des esprits malfaisants et des influences néfastes.

Ancestralité, longévité, résistance et verdure persistante, le cyprès attestait de la permanence de la vie. Consacré à Pluton, il fut symbole funéraire et sa présence orne toujours de nombreux cimetières. Il exprimait la douleur et la tristesse de la mort mais surtout l'espoir de la résurrection : symbole de mort, mais surtout d'immortalité et de transcendance.

La Genèse cite trois grands arbres, le cyprès, le cèdre et le santal comme étant les fruits des trois graines de l'arbre du Bien et du Mal. Cette trilogie est retrouvée dans les bois sacrés du temple du roi Salomon.

Cyprès toujours vert

Cupressus sempervirens var. stricta

Molécules aromatiques : α -pinène, δ 3 carène
Organe distillé : le rameau



USAGE

	Usage local	✓
	Usage oral	✗
	Diffusion	✗

Originnaire d'Asie, cet arbre à l'écorce gris-brun présente des feuilles très petites, vert foncé et des fleurs en petits groupes à l'extrémité des rameaux. Communément appelé Cyprès de Provence, ses fruits sont un cône ovoïde (4 cm) vert puis brun à maturité avec des écailles embrassantes. Ces grands arbres pyramidaux et toujours verts étaient dédiés à Pluton, Dieu de l'empire des morts; ce qui explique sa présence fréquente dans les cimetières.

Propriétés principales :

- Décongestionnante veineuse, prostatique et lymphatique
- Antitussive
- Astringente, vasoconstrictrice
- Régulatrice du système nerveux végétatif.

Indications traditionnelles :

- Hémorroïdes, varices, œdèmes des membres inférieurs +++
- Congestion et adénome prostatique +++
- Enurésie infantile +++
- Drainage lymphatique, rétention hydrolipidique, cellulite +++
- Couperose, varicosités +++
- Toux spasmodiques, sèches ou coquelucheuses +++
- Extinction de voix +++

Posologie conseillée :

- Voie interne :** 2 gouttes HE 3 fois par jour dans du miel, HV olive sous la langue, pour les toux et les congestions veineuses et prostatiques.
- Voie externe :** 3 gouttes HE + 3 gouttes HV noisette en onction sur les trajets veineux (pour la circulation), sur le thorax (si toux) ou sur le bas ventre pour l'enurésie et la prostate.

Renseignements utiles :

Déconseillé chez la femme enceinte et allaitante.

+ = conseillé / ++ & +++ = recommandé / ++++ & +++++ = vivement conseillé



Le conseil du professionnel :

Composition pour pieds chauds et transpiration excessive : 1ml de palmarosa, 3ml de cyprès, 1ml de lavandin et 1ml de menthe poivrée, appliquez 3 gouttes du mélange, en friction, matin et soir sur chaque voûte plantaire.

Cyprès de Provence

<i>Dénomination scientifique latine</i>	<i>Cupressus sempervirens var. stricta</i>
<i>Autre nom</i>	Cyprès toujours vert
<i>Famille botanique</i>	Cupressacées
<i>Partie de la plante distillée</i>	Rameau
<i>Situation géographique</i>	Sud de la France
<i>Valeur thérapeutique</i>	++++
<i>Biochimie aromatique</i>	Monoterpènes : alpha pinène, delta 3 carène, sabinène Sesquiterpènes : delta cadinène, alpha cédrène Sesquiterpénols : cédrool, cadinol

Description botanique

Originnaire d'Asie, cet arbre à l'écorce gris-brun présente des feuilles très petites, vert foncé, aux pointes émoussées, en ramules irrégulières et des fleurs en petits groupes à l'extrémité des rameaux.

Le fruit est un cône ovoïde (4 cm) vert puis brun à maturité avec des écailles embrassantes.



Propriétés thérapeutiques

- ⌊ Décongestionnante veineuse, prostatique et lymphatique +++
- ⌊ Antitussive ++
- ⌊ Astringente, vasoconstrictrice ++
- ⌊ Hormon-like, emménagogue ++

Indications traditionnelles

- ⌊ Hémorroïdes, varices, œdèmes des membres inférieurs ○○○
- ⌊ Congestion et adénome prostatique ○○○
- ⌊ Enurésie infantile ○○○
- ⌊ Drainage lymphatique, rétention hydrolipidique, cellulite ○○○
- ⌊ Couperose, varicosités ○○○
- ⌊ Toux spasmodiques, sèches ou coquelucheuses ○○○

Renseignements généraux utiles et indispensables

- ⌊ Déconseillé chez la femme enceinte et allaitante.
- ⌊ Pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.
- ⌊ Formellement contre-indiqué dans les pathologies cancéreuses hormono-dépendantes
- ⌊ Prix public moyen pour 10 ml : de 10 à 12 euro.

Maladies répertoriées avec l'emploi de l'HE de Cyprès de Provence

- Angiome, Aphonie,
- Bouffées de chaleur, Couperose,
- Cyanose, Enurésie,
- Œdème lymphatique, Prostatite,
- Purpura, Toux spasmodique,
- Varice.

L'avis du professionnel

Le cyprès de Provence fournit une huile essentielle d'un grand intérêt pour la circulation veineuse et lymphatique. Dès qu'un symptôme y sera associé, il faut penser à l'emploi du cyprès de Provence, souvent en synergie avec le genévrier de Virginie et le cèdre de l'Atlas.

Au quotidien, 1 gte de cyprès de Provence dans une noisette de crème antitranspirante régule une transpiration excessive.

Cyprès de Provence

Selon l'ouvrage : Le choix des huiles essentielles de Fancienne Tu-Saint Girons et Benoît Saint Girons « Santé, beauté et bien être par l'aromathérapie »

CYPRES TOUJOURS VERT

cupressus sempervirens var. stricta



L'HE de la circulation !

Les chinois placent cet « arbre de vie » au cœur de l'univers (et des cimetières) car il symbolise la relation ciel-terre et donnerait de la force à l'âme des morts. De manière plus terre à terre, l'HE de cyprès fluidifie et régule la circulation tout en donnant de la force à l'âme des vivants !

Autres noms : Cyprès de Provence ou d'Italie
O.p. : Rameaux feuillés
Famille : Cupressacées
Pays : Bassin méditerranéen
Parfum : frais, boisé, résineux, puissant
Couleur : non pas vert mais jaune pâle à jaune orangé
Principaux constituants : 70 % de monoterpènes (45 % alpha-pinène, 25 % delta-3-carène), ...
Autres variétés : HE tirée du bois de moindre intérêt.
 Attention au Cyprès bleu de l'Arizona (*cupressus arizonica*), très neurotoxique et abortif !

PROPRIÉTÉS & INDICATIONS

Principales : Décongestive veineuse, lymphatique et prostatique, antitussif, mucolytique
Secondaires : Antibactérienne, fongicide, antispasmodique, tonique, neurotonique,...

A : Toutes les congestions veineuses et lymphatiques :
Varices, jambes lourdes, hémorroïdes, stases veineuses, ulcères variqueux, œdèmes des membres inférieurs,

vergetures, effet « peau d'orange », cellulite, couperose, engelures, rétention d'eau, pieds froids, pieds ou chevilles enflés, surpoids, prostatite, transpiration excessive, ...

B : Toutes les toux : *Toux grasse, sèche, spasmodique, bronchitique, coquelucheuse, tuberculeuse, quinteuse, infantine, extinction de voix, ...*

C : Rééquilibrage nerveux : *Mauvaise humeur, transitions difficiles (ménopause, séparations, ...), irritabilité, fatigue nerveuse, stress des examens, ...*

Et aussi : énurésie (incontinence), hématomes, règles douloureuses, perte de cheveux, ...

UTILISATIONS & PRÉCAUTIONS

Pour : Grands enfants et adultes

Contre-indications : **Cancer hormono-dépendant, cancer de la prostate, phlébite, fibrome et mastose (œstrogen-like).** Ne pas prolonger sans avis professionnel

Bain : **A, C :** 15-20 gt. / base pour rééquilibrage
A : 5-10 gt. / 1 litre eau chaude pour compresses sur jambes ou chevilles
Diffusion : En ♪ pour une petite touche de bonne humeur ?
Inhalation : **C :** 1-2 gt. / mouchoir, le réflexe nervosité
Friction : **C :** 1 gt. / poignet, le réflexe rééquilibre !
Peau diluée : **A :** 1 gt. / 5 gt. HV, M. léger le long des trajets veineux ou des pieds, 2-3 x/j.
B : 1 gt. / 5 gt. HV, F. haut dos et thorax
Peau pure : **A :** 1-3 gt. Appl. locale, 2-3 x/j.
B : 1-3 gt. F. plexus solaire et poignets, 2-3 x/j.
Ingestion : **B :** 1-2 gt. c.c. miel, 3 x/j.
Beauté : 1-2 gt. par dose shampooing pour prévenir la perte des cheveux

L'huile essentielle de Cyprès, en MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise) est associée à l'énergie de la vessie.

En MTC le rein et la vessie sont reliés, associés.

Synergie du méridien de la Vessie :

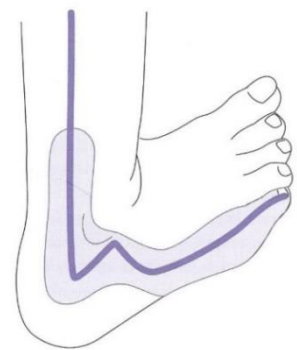
HE Camomille romaine : 10 gouttes (*Chamaemelum nobile*)

HE Ciste ladanifère : 10 gouttes (*Cistus ladaniferus*)

HE Cyprès : 10 gouttes (*Cupressus sempervirens*)

Dans HV QSP 10 ml (ou 9 ml)

Concentration en HE de 10 % soit 1ml pour 10 ml HV



Appliquez 2 à 3 gouttes de cette synergie en massant légèrement un premier pied le long de la ligne indiquée ci-dessus. Puis passez à l'autre pied en procédant de la même façon.

Intérêt :

Cette synergie va présenter un intérêt pour les pathologies de type « Vessies », c'est à dire liée au système urinaire (difficultés à uriner, énurésies, cystites, inflammations urinaires.....), car elle va contribuer à rééquilibrer l'énergie de la Vessie.

Il en sera de même pour les crises de sciatique (qui sont en rapport avec l'énergie de la vessie)

L'énurésie infantile :

Pour « traiter » l'énurésie infantile dont le trouble est psychologique (ou émotionnel). Les causes physiologiques ont été écartées, bien entendu.

Formule :

{ HE Cyprès de Provence 20 gouttes (*Cyprès toujours vert - Cupressus sempervirens*)
{ HE Camomille noble 5 gouttes (*Chamaemelum nobile*)

→ Appliquer 3 gouttes de ce mélange sous la plante des pieds de l'enfant, mais aussi sur le bas ventre et sur le plexus solaire.

- Plutôt le soir (*HE Camomille noble est sédative*)
- Plutôt dans la chambre de l'enfant (*dans son « territoire »*)

Pendant 3 soirs consécutifs (par exemple).

La durée doit être relativement courte car HE Cyprès contient des sesquiterpénols.

Le symptôme n'est que l'expression d'une peur viscérale.
La vessie est reliée à l'organe rein.

Qui est l'organe lié à la peur, et à la notion de territoire, de « place ».

Tous les mammifères, pour « marquer » leur territoire, urinent.
Nous sommes des mammifères.....

Une grande peur nous fait faire « pipi » dessus.....

Les enfants qui souffrent d'énurésie sont pour la plupart concernés par l'arrivée d'un petit frère ou sœur dans la famille. Ils craignent, inconsciemment, de perdre leur place. Les rôles vont être comme redistribués, en quelque sorte et l'énurésie est la manifestation de cette grande peur. Parfois, simplement, rassurer l'enfant, avec des mots simples, suffit à stopper l'incontinence, qui est, dans ce cas, simplement passagère.

Pour d'autres enfants, l'énurésie témoigne de cette difficulté à trouver sa placedans la fratrie, dans la famille.....

Cette formule HE peut, dans ce cas, être bienvenue

Dans le massage :

→ rentrer en communication

→ rassurer l'enfant

→ profiter de cet instant pour dialoguer

→ nécessité de communiquer pour dissiper la crainte viscérale que l'enfant nourrit

Par Dr Paul Dupont :

Cyprès

(Cupressus sempervirens Rehd.)

Description

Il est inutile de décrire cet arbre, car nous pensons que chacun sait à quoi il ressemble. En revanche, les vertus curatives décongestionnantes de l'huile essentielle sont très intéressantes. En Égypte ancienne, on utilisait la poudre de graines séchées finement pulvérisées sur les plaies pour les cicatriser, en particulier lors de la circoncision. Hippocrate vante les noix de Cyprès pour soigner les hémorroïdes, le prolapsus rectal et les marisques (replis de peau externes qui apparaissent au niveau de la marge anale et sont secondaires à la sclérose d'une des veines hémorroïdaires).

Principaux constituants

L'huile essentielle de Cyprès est riche en terpènes – pinène et carène du sempervirol – et en acides néocupressiques.

Pathologies

• Hémorroïdes

L'huile essentielle de Cyprès agit sur toutes les congestions du petit bassin, et de ce fait, peut être associée à la teinture d'Hamamélis.

• Infections urinaires

Parce qu'elle est désinfectante, elle peut être associée aux huiles antiseptiques urinaires pour favoriser la décongestion.

• Toux

L'huile essentielle de Cyprès est un désinfectant respiratoire ; elle calme la toux et était autrefois préconisée pour soigner la coqueluche et les toux quinteuses.

• Troubles gynécologiques

Cette huile essentielle est indiquée en cas de troubles veineux liés aux règles ou à la ménopause.

• Troubles prostatiques

L'huile essentielle de Cyprès est un bon décongestionnant prostatique à utiliser systématiquement en cas de douleurs et de congestions dans le bas-ventre.

Propriétés physiques connues

• Décongestionnant veineux

L'huile essentielle de Cyprès est décongestionnante pour les veines et les lymphatiques. Elle agit sur toutes les affections du système veineux : varices, congestion veineuse, inflammation variqueuse, hémorroïdes et saignements hémorroïdaires.

Propriétés psychiques

Étant donné qu'elle lutte contre les excès et les blocages sanguins, tout en étant décongestionnante, cette huile a un effet sur les organes en relation avec la circulation, notamment le cœur et les capillaires, mais également sur les fonctions psychiques qui leur correspondent. Elle favorise ainsi le repli sur soi,

l'introspection, la détente psychique, la méditation, le calme et la paix profonde. Elle permet également d'élever nos pensées vers les choses essentielles de la vie et de l'après-vie. Les anciens Égyptiens l'utilisaient beaucoup en relation avec le passage, ou «transition», vers l'au-delà. Le Cyprès est d'ailleurs toujours resté un arbre des cimetières. L'huile essentielle de Cyprès favorise le retour à l'unité.

Par Déborah Eidson : Dans l'ouvrage : La guérison vibratoire.

Par Déborah Eidson :

Clé de la transformation : Maintenir l'Équilibre

(...) C'est en apprenant à maintenir l'équilibre et à rester concentré et aligné sur l'Esprit pendant les périodes de tempêtes provoquées par le déchaînement des émotions que vous parviendrez à ne pas vous laisser entraîner et détourner de votre propre but et croissance spirituelle. En cultivant la force intérieure et la détermination, vous serez capable de créer votre vie en toute conscience. (...)

L'huile de Cyprès accroît les qualités de discernement. Le discernement vous aide à reconnaître l'origine des sentiments et à distinguer vos sentiments personnels de ceux qui ont été induits par les autres. En vous déconnectant consciemment de la réalité collective, vous serez capable de vivre libre et équilibré dans votre propre vérité et réalité, séparés des réalités et des pensées des autres. La prise de conscience de votre pouvoir vous empêchera de vous laisser distraire par les jeux des autres qui peuvent faire obstacle à votre mûrissement.

D'un point de vue énergétique, l'huile de Cyprès vous pousse vers la force intérieure et le mûrissement spirituel et confirme la direction et le but de votre chemin. L'énergie de l'huile de Cyprès vous aide à prendre les décisions qui vont changer votre vie et à fortifier votre force intérieure. Lorsqu'une relation se termine, son énergie peut vous soutenir. Vous reconnaîtrez les sentiments de perte comme une illusion car la doctrine spirituelle démontre que rien ne se perd, tout se transforme. (...).

D'un point de vue énergétique, le Cyprès coupe les attachements liés à l'énergie de la mélancolie

(...) Si vous apprenez à vivre une vie centrée sur ce qui fait chanter votre cœur, vous développerez une plus grande harmonie et un meilleur équilibre (...).

Cyprès toujours vert

La connexion avec l'essentiel



Sa longévité et sa verdure persistante font du cyprès un symbole d'immortalité par excellence. Le nom latin « *sempervirens* » signifie d'ailleurs « toujours vert ». Également appelé « arbre de vie », le cyprès est vénéré par de nombreuses civilisations. La mythologie grecque raconte qu'un jeune homme du nom de Kyparissos (le nom grec pour cyprès) avait, par mégarde, tué un cerf vénéré par les nymphes de la forêt. Rendu inconsolable par cet accident, Kyparissos voulait mourir et se transforma pour ce faire en cyprès. Ce conifère est devenu le symbole de deuil, de vie éternelle et de résurrection, mais aussi de transformation psychologique. Associé à Pluton, le dieu des Ténèbres, il agrmente la plupart des cimetières du pourtour méditerranéen.

En Chine, le cyprès est également perçu comme un symbole d'immortalité. On y raconte que la consommation de graines de cyprès permet de prolonger la vie. Il orne les loges de sociétés secrètes chinoises.

Le cyprès, cité dans un texte écrit 5 siècles avant Jésus-Christ, fait aussi partie des mystères de Déméter et de Perséphone, les déesses chargées d'assurer la pérennité des âmes au-delà de la mort. Dans l'ancienne Égypte, on employait le cyprès pour fabriquer des sarcophages. Au Tibet, il reste aujourd'hui utilisé comme encens dans les rituels de purification et de détoxification psychique.



Description botanique

Le cyprès est un conifère natif d'Europe du Sud pouvant atteindre une hauteur de 50 mètres.

Dénomination latine	<i>Cupressus sempervirens</i>
Appellation anglophone	Cypress
Famille botanique	Cupressacées
Partie distillée	Branches
Pays de production	France, Espagne, Maroc

Principes biochimiques

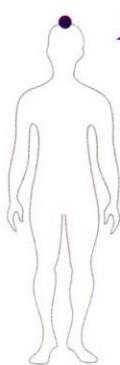
Monoterpènes (environ 70%), Sesquiterpènes, Sesquiterpénols, Monoterpénols.

Indications thérapeutiques traditionnelles

- infections des voies respiratoires : expectorant, virucide, bactéricide, fongicide
- cellulite, œdèmes, hémorroïdes, varices, congestion lymphatique : décongestionnant, vivifiant, raffermissant, stimulant, astringent, active la circulation sanguine et lymphatique majeur, renforce le tissu conjonctif
- PMS, aménorrhée, règles douloureuses ou trop abondantes, vapeurs (aussi en prévention), troubles liés à la ménopause, transpiration excessive (notamment des pieds) : régularise le système hormonal féminin et la sudation
- crampes musculaires : active et tonifie la circulation sanguine, anti-inflammatoire, analgésique
- énurésie, incontinence, vessie hyperactive : régulateur
- kystes : peut freiner leur croissance
- eczéma, peau grasse : astringent puissant

Propriétés et indications énergétiques

- guide les pensées vers l'essentiel, donne de la structure, aide à concrétiser
- aide ceux qui se dispersent et/ou se laissent aller. Aide les rêveurs, qui gaspillent leurs énergies ou fuient la réalité, à se concentrer et à se canaliser sur l'essentiel
- aide ceux qui se font submerger par leurs émotions (la larme à l'œil) à dédramatiser
- renforce les systèmes nerveux fragiles
- aide les extravertis à mieux se centrer, résister aux tentations et aux excès, à s'auto-contrôler dans les pensées mais aussi dans la parole
- consolide la force de caractère et le sentiment de certitude



Aromathérapie énergétique

Associé au chakra coronal
Couleur : violet

Énergétiquement :

L'huile essentielle de Cyprès correspond aux énergies de transition.

Voilà le contexte dans lequel elle peut intervenir : la période que nous traversons est en mouvement, rien n'est encore acté ou bien installé mais le changement est déjà dans l'air.

Dans ces périodes de transition, nous avons intérêt à rester stables, droits, alignés avec nos valeurs, en accord avec nous-mêmes sur le fond. L'énergie de cette huile essentielle nous aide à élever notre conscience dans ce changement sans perdre l'équilibre de notre stabilité.

Énergétiquement l'huile essentielle de Cyprès nous aide à trouver, à occuper notre place. Soit une place est à prendre, soit notre place est à redéfinir dans un changement. L'huile essentielle de Cyprès nous invite, énergétiquement, à retrouver ou à prendre notre place en gardant l'intégrité de notre essence, de notre être.

L'huile essentielle de Cyprès, énergétiquement, est une aide importante pour les dépendances affectives. Ces dépendances ne sont pas malsaines ou toxiques. Il y a dans ces cas une confusion entre son espace et l'espace de l'autre. Nous pouvons nous sentir tristes parce que l'être aimé n'est pas présent, n'est plus présent, ne sera plus présent. Sa propre énergie, sa propre attention, va vers l'autre. Or, cet autre vit une autre vie, n'est pas là. Nous nous sentons dans un état de séparation qui nous affaiblit au lieu d'être en paix avec nous-mêmes dans le « ici et maintenant ».

L'énergie de l'huile essentielle de Cyprès nous permet d'occuper notre place, de la reprendre, sans parasitage de cette énergie de l'autre qui n'est pas là, dans cet espace-temps donné à ce moment donné.

Énergétiquement l'huile essentielle de Cyprès convient aux personnes qui perdent un être cher, même un animal familier ; elles sont perdues, déséquilibrées intérieurement par cette absence. L'énergie de l'huile essentielle de Cyprès va les aider à passer ce temps de transition qui est un temps d'adaptation.

L'énergie de l'huile essentielle de Cyprès convient aux personnes qui ont du mal à « lâcher » un jeune adulte parti faire des études dans une autre ville, ou aux personnes qui ont du mal à vivre l'absence physique d'un jeune enfant qui commence à aller à l'école.

Un des nombreux messages de cette huile essentielle est : « j'accepte de laisser partir ».

Attention cependant à faire la distinction entre votre intuition, votre « radar » intérieur et le fait de ne pas autoriser l'autre à vivre des choses différentes. Si votre radar intuitif vous met en alerte sur un enfant qui est mal à l'école, ce n'est pas l'huile essentielle de Cyprès qu'il faut diffuser !

Énergétiquement l'huile essentielle de Cyprès peut se considérer comme un guide. Son énergie peut vous insuffler des idées quand vous voulez changer certaines choses de votre vie, certaines façons de faire, ou même prendre des décisions plus ou moins importantes.

Si vous hésitez quant à plusieurs options de changement, diffusez cette huile essentielle pour qu'elle vous insuffle le chemin à prendre.

Énergétiquement l'huile essentielle de Cyprès est complètement adaptée dans une chambre où une personne va décéder. Son énergie va soutenir la personne qui va muter sur un autre plan ; son énergie va soutenir les personnes qui restent.

Énergétiquement l'huile essentielle de Cyprès est aussi complètement adaptée pour la (ou les) personne(s) qui doivent continuer leur vie en ayant perdu un être cher. Leurs repères changent, la vie quotidienne n'est plus la même. L'énergie de l'huile essentielle de Cyprès aidera ces personnes dans ces périodes de transition, en perte de repères momentanés.

Énergétiquement l'huile essentielle de Cyprès est l'huile de la séparation au sens large. Sur le plan humain la séparation est quelque chose de très très difficile. Sur un plan un peu plus élevé, nous savons bien que tout est passager, que tout nous est prêté, que rien ne se perd et que tout se transforme. Énergétiquement, l'huile essentielle de Cyprès nous permet de prendre de la hauteur, de la distance ; de la « bonne » hauteur, de la « juste » distance qui permet de moins souffrir.

Énergétiquement l'huile essentielle de Cyprès est une huile essentielle qui enlève, transmute les énergies parasites. Ces énergies qui font que nous ne sommes pas tout à fait nous-mêmes parce qu'un peu de notre propre énergie est absorbée ailleurs, volontairement ou involontairement. Elle permet de rester aligné, entier, intègre, équilibré en soi même.

C'est l'huile essentielle de ce qui est « juste pour soi à l'intérieur ».

Énergétiquement l'huile essentielle de Cyprès maintient l'essentiel et nous conduit à l'essentiel. Cette huile essentielle, énergétiquement, est liée à la régénération intérieure, celle de l'esprit, de son ciel intérieur.

Son rôle dans la notion de « place » :

L'huile essentielle de Cyprès est en affinité avec l'énergie de la vessie.

Énergétiquement, elle fortifie l'énergie de la vessie.

La vessie est l'organe Yin qui est rattaché aux reins, organes yang.

En décodage biologique, la vessie est liée à la notion de territoire.

Tous les mammifères, en urinant, laissent l'empreinte de leur passage.

Dans le langage des oiseaux :

Avec le Cyprès, c'est **si près** que c'est peut-être un peu trop près

Le langage des oiseaux est un langage codé. On le dit « des oiseaux » car le sens est au-delà, au-dessus. Le langage des oiseaux abrite le sens caché des mots. La langue des oiseaux a longtemps été une langue d'initiés, un système de codage occulte lié à l'alchimie, à la poésie ou à des corps de métiers qui ne voulait pas tout dévoiler (les bâtisseurs de cathédrales par exemple).

En verlan *, le Cyprès est **pré cis**. Son énergie va exactement là où elle doit aller.

* Verlan = procédé argotique consistant à inverser les syllabes de certains mots.

Si l'huile essentielle de Cyprès (*Cupressus sempervirens*) pouvait parler, que nous dirait-elle ?

Mon énergie est celle d'un tuteur. J'agis sur tes espaces personnels intimes comme une perche qui maintient tout en équilibre dans des périodes de transition auxquelles tu es inévitablement confronté dans ta route d'incarnation et d'évolution.

J'ajuste ton centre avec les énergies de changement qui se profilent lentement.

Je maintiens TA force intérieure pour que tu sois bien d'aplomb, à l'intérieur de toi.

Mon énergie est celle de la rectitude intérieure.

Mon énergie est celle de l'incorruptibilité de ton être.

Je rassemble, maintiens et ajuste dans ton for intérieur toutes tes énergies personnelles et propres.

Je suis la force de la sérénité.

La signature de l'huile essentielle de Cyprès (*Cupressus sempervirens*) est : Le guide

Abréviations : HE = Huile essentielle HV = Huile végétale
AB = Antibactérien AV= Antiviral AF = Antifongique AP = Antiparasitaire
CI =Contre-indication