

## Huile essentielle Cannelle

*Cinnamomum verum* ou *Cinnamomum zeylanicum*  
*Cinnamomum cassia*

L'huile essentielle de Cannelle ou plutôt LES huiles essentielles de Cannelle, sont des huiles essentielles ultra puissantes. Leur activité est très très importante. Ce sont des anti bactériennes, anti virales, anti fongiques et anti parasitaires hors du commun.

Selon que l'HE provienne de l'écorce, il s'agira de **Cinnamomum cassia**

Selon que l'HE provienne des rameaux, il s'agira de **Cinnamomun verum** (ou **Cinnamomun zeylanicum**)

Pour celle qui provient de l'écorce, 2 molécules principales sont présentes dans la structure biochimique : le cinnamaldéhyde et l'isoeugénol

- Un aldéhyde aromatique : le cinnamaldéhyde
- Des phénols aromatiques : chavicol, isoeugénol

Pour celle qui provient des rameaux, la molécule principale présentes dans la structure biochimique est le cinnamaldéhyde.

Les 2 huiles essentielles sont proches. Les 2 sont ultra puissantes.

Dans ce PDF, je cite l'huile essentielle de Cannelle issue de l'écorce.

**Dénomination française** : Cannelle

**Dénomination latine** : *Cinnamomum cassia*

**Autres noms** : *Cinnamomum aromaticum*, *Laurus cassi*

**Famille botanique** : Lauracées

**Origine** : Chine, Ceylan

**Molécules aromatiques** : cinnamaldéhyde ; chavicol, isoeugénol

**Partie distillée** : Ecorce

### **Propriétés principales :**

- Anti bactérienne très très puissante à très large spectre d'action
- Anti virale
- Stimulante immunitaire
- Fongicide
- Anti parasitaire
- Anti fermentaire
- Tonique sexuelle et aphrodisiaque
- Hyperémiante
- Stimulante respiratoire et nerveuse

### **Indications thérapeutiques traditionnelles :**

- Infections gastro-intestinales d'étiologies variées : diarrhées, amibiases, typhus, dysenteries ++++
- Infections tropicales +++
- Cystites, urétrites, vaginites leucorrhéiques +++
- Bronchites, gripes sévères +++
- Impuissance, frigidité +++
- Fatigue profonde , dépression ++

<p>+ = petite activité    ++ = belle activité    +++ = très bonne activité ++++ = superbe activité    +++++ = activité exceptionnelle</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

L'huile essentielle de Cannelle, qu'elle soit issue des rameaux ou de l'écorce fait partie de la famille biochimique des aldéhydes aromatiques.

### **Vigilance à la dermo causticité :**

L'huile essentielle de Cannelle est une des plus dermo caustique.

Avec HE de Sarriette, elles sont connues et reconnues comme étant très agressives sur le tissu cutané.

Voilà pourquoi il sera important de diluer cette HE dans de l'huile végétale avant de l'appliquer sur la peau.

A une concentration de 10 % : 1 goutte HE + 9 à 10 gouttes HV

# Cannelier de Ceylan (écorce)

*Cinnamomum verum* ou *Cinnamomum zeylanicum*

Molécules aromatiques : aldéhyde cinnamique, eugénol  
Organe distillé : l'écorce



Usage le plus fréquent	
Usage local	✓
Usage oral	✓
Usage le moins fréquent	
Diffusion	X

La cannelle de Ceylan (écorce) possède un profil moléculaire très proche de celle de Chine : leurs actions pharmacologiques sont excessivement semblables, raison pour laquelle l'une et l'autre figurent, encore de nos jours, dans la pharmacopée européenne alors qu'elles étaient déjà référencées dans la première pharmacopée chinoise 2.500 ans avant notre ère !

### Propriétés principales :

Antibactérienne très puissante à très large spectre d'action • antivirale et stimulante immunitaire • fongicide • antiparasitaire • antifermentaire • tonique utérine et emménagogue • tonique sexuelle (aphrodisiaque) • stimulante respiratoire et nerveuse • échauffante locale.

### Indications traditionnelles :

- Infections gastro-intestinales d'étiologies variées : diarrhées, amibiases, typhus, dysenteries +++
- Bronchites, gripes sévères +++
- Cystites, urétrites, vaginites leucorrhéiques +++
- Impuissance masculine fonctionnelle +++
- Infections tropicales +++
- Fatigues profondes, dépression ++
- Acné, arthrose, abcès, verrues +++
- Diabète +++

### Posologie conseillée :

**Voie interne :** Toujours diluer : 2 gouttes HECT + 10 gouttes HV Noyaux d'abricot ou de miel 4 fois par jour pour les infections bactériennes et parasitaires.

**Voie externe :** Toujours diluer : 1 goutte HECT + 10 gouttes HV Noyaux d'abricot pour l'action tonique générale de cette HECT.

### Renseignements utiles :

Sauf rares exceptions, elle est possible en usage externe en dilution de 1 à 10 % maximum dans une huile végétale • Déconseillé chez la femme enceinte et allaitante • Irritation cutanée à l'état pur par sa causticité • Allergisant possible.

+ = conseillé / ++ & +++ = recommandé / ++++ & +++++ = vivement conseillé

### Le conseil du professionnel :

Huile miracle : cannelle de Ceylan (écorce) 1 ml, cèdre de l'Atlas 2 ml, pamplemousse (zeste) 2 ml, eucalyptus citronné 2 ml, romarin CT camphre 3 ml, dans 100 ml d'huile de jojoba ou de colza.  
2 applications par jour sur les zones adipeuses pendant un mois.

# Cannelier de Chine (cannelle)

*Cinnamomum cassia*

Molécules aromatiques : e-cinnamaldéhyde  
Organe distillé : le rameau feuillé



Usage le plus fréquent	
Usage local	✓
Usage oral	✓
Usage le moins fréquent	
Diffusion	X

G. Capus disait de cette lauracée : "il n'y a pas d'ordonnance de médecin chinois sans cannelle". En effet, son pouvoir antiseptique polyvalent, anti-infectieux et antibactérien à très large spectre d'action et à action très puissante détruit 98% des bactéries pathogènes, coques gram + et bacille gram -. Elle est aussi un puissant tonique du système nerveux sympathique et stimulante générale, sexuelle-aphrodisiaque.

### Propriétés principales :

Antibactérienne très puissante à très large spectre d'action • antivirale et stimulante immunitaire • fongicide • antiparasitaire • antifermentaire • tonique utérine et emménagogue • tonique sexuelle et aphrodisiaque • stimulante respiratoire et nerveuse • hyperémiante • anticoagulante, fluidifiante sanguine.

### Indications traditionnelles :

- Infections gastro-intestinales d'étiologies variées : diarrhées, amibiases, typhus, dysenteries ++++
- Bronchites, gripes sévères +++
- Cystites, urétrites, vaginites leucorrhéiques +++
- Impuissance +++
- Infections tropicales +++
- Fatigues profondes, dépression ++
- Acné, anthrax +++

### Posologie conseillée :

**Voie interne :** Toujours diluer : 1 goutte H.E.C.T. + 10 gouttes H.V. noisette 4 fois par jour pour les affections bactériennes et parasitaires

**Voie externe :** Toujours diluer : 2 gouttes H.E.C.T. + 50 gouttes H.V. noisette pour l'action tonique de cette H.E.C.T.

### Renseignements utiles :

Voie externe possible en dilution de 1 à 20% maximum d'H.E.C.T. dans une huile végétale de sésame, de noisette. • Déconseillé chez la femme enceinte et allaitante • Irritation cutanée (dermocaustique) fréquente à l'état pur.

+ = conseillé / ++ & +++ = recommandé / ++++ & +++++ = vivement conseillé

### Le conseil du professionnel :

Huile aphrodisiaque : cannelle : 0.2 ml, bois de rose : 2 ml, ylang-ylang : 1 ml dans 100 ml d'huile de noisette. 8 gouttes de ce mélange à masser dans le bas du dos 2 fois par jour, pendant 2 semaines.

# Cannelle de Chine (écorce)

- Dénomination scientifique latine Cinnamomum cassia
- Autres noms Cinnamomum aromaticum, Laurus cassi
- Famille botanique Lauracées
- Partie de la plante distillée Ecorce
- Situation géographique Chine
- Valcur thérapeutique +++
- Biochimie aromatique Aldéhydes aromatiques : cinnamaldéhyde
- Phénols : chavicol, isoeugénol
- Coumarines



## Description botanique

Originaire de Chine, cet arbre toujours vert, à feuilles simples, entières, insérées en hélice, coriaces, possède une écorce épaisse et rugueuse. Les inflorescences sont des grappes très ramifiées de fleurs blanchâtres, régulières et à 6 pétales. Le fruit est une baie ressemblant à celle du laurier noble. Il aime la pluie, une température élevée et un sol riche et léger.

## Propriétés thérapeutiques

- Antibactérienne très puissante à très large spectre d'action +++
- Antivirale et stimulante immunitaire +++
- Fongicide +++
- Parasiticide ++++
- Antiférmatoire +++
- Tonique utérine et emménagogue ++
- Tonique sexuelle et aphrodisiaque +++
- Stimulante respiratoire et nerveuse ++
- Hyperémiante +++
- Anticoagulante, fluidifiante sanguine ++

## Indications traditionnelles

- Infections gastro-intestinales d'étiologies variées : diarrhées, amibiases, typhus, dysenteries ○○○○
- Bronchites, gripes sévères ○○○
- Cystites, urétrites, vaginites leucorrhéiques ○○○
- Impuissance, frigidité ○○○
- Infections tropicales ○○○
- Fatigues profondes, dépression ○○
- Acné, anthrax ○○○

## Renseignements généraux utiles et indispensables

- Voie externe possible en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale de sésame, de noisette, ...
- Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.
- Déconseillé chez la femme enceinte.
- Pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.
- Irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.
- Prix public moyen pour 10 ml : de 7 à 10 euro.

## Maladies répertoriées avec l'emploi de l'HE de Cannelle de Chine

- Cellulite, Diarrhée infectieuse,
- Filariose, Impuissance masculine,
- Infection bactérienne ou virale sévère,
- Mycose cutanée, Mycose unguéale,
- Parasitose intestinale, Pneumonie,
- Pyélonéphrite, Ulcère d'estomac,
- Verrue.

## L'avis du professionnel

Le cannellier de Chine fournit une huile essentielle d'une force anti-infectieuse hors du commun mais d'un emploi difficile à cause de sa dermocausticité importante qui en réserve l'usage au consommateur averti et précautionneux. Sa puissance d'action extrême la réserve aux cas aigus, sévères et difficiles alors que d'autres huiles essentielles testées se sont avérées inefficaces.

*Cannelle de Chine*

## Cannelle

(*Cinnamomum verum*)

### Description

La Cannelle la plus utilisée est celle de Ceylan (*Cinnamomum verum zeylanicum*). On extrait l'huile essentielle des feuilles et de l'écorce. On trouve aussi de très bonnes Cannelles à Madagascar, aux Antilles, en Afrique et en Chine. L'activité des huiles essentielles des feuilles n'est pas la même que celle de l'écorce. C'est cette dernière qu'il faut préférer car elle est plus antiseptique.

### Principaux constituants

L'écorce contient surtout des aldéhydes cinnamiques qui en font la particularité. Elle renferme également du linalol, des phénols et des alcools. Les feuilles sont beaucoup moins riches en principes actifs.

### Pathologies

#### • Artérite - Tonus capillaire

Elle favorise la dilatation des vaisseaux capillaires, ce qui peut même être provoqué à travers la peau sur les vaisseaux capillaires du derme. Elle peut en particulier aider la circulation artérielle des membres inférieurs, lorsqu'elle est employée en massages plantaires.

#### • Fièvre - Paludisme

La Cannelle, associée à la teinture de Quinquina (*China rubra*), peut être employée comme adjuvant des traitements du paludisme. Elle aide à faire baisser la fièvre et à détruire le parasite. Elle est également utilisée en prévention.

#### • Grippe

L'essence de Cannelle lutte efficacement contre les courbatures fébriles, en cas de maladies virales comme la grippe.

#### • Troubles menstruels

L'huile essentielle possède des vertus emménagogues : elle fait venir les règles en provoquant une dilatation des vaisseaux de l'utérus.

### Propriétés physiques connues

#### • Antiseptique

L'huile essentielle de Cannelle est certainement la plus antiseptique de toutes. L'huile extraite de l'écorce est la plus active, celle des feuilles étant moins efficace. Elle agit sur tous les germes, que ce soient les staphylocoques ou les streptocoques, sur certains parasites intestinaux comme les amibes, et sur les levures comme le *Candida albicans*. Sur plusieurs centaines d'aromatogrammes (l'aromatogramme est un test qui permet, comme l'antibiogramme pour les antibiotiques, de chiffrer l'activité antibactérienne des huiles essentielles), la Cannelle montre son effet antiseptique sur les germes testés.

#### • Tonique

La Cannelle est un très puissant tonique cardio-respiratoire et circulatoire. Elle est utile en cas de fatigue, d'asthénie et de manque d'appétit.

92

93

### Propriétés psychiques

La Cannelle faisait partie du Saint Chrême que les Hébreux utilisaient dans les cérémonies sacrées en relation avec l'Arche d'alliance. Elle était mélangée avec de l'Encens, du Calamus, de la Casse et de la Myrrhe, dans de l'huile d'Olive vierge.

Sur le plan psychique, l'essence de Cannelle exerce un fort pouvoir tonique sur les émotions de type cardiaque, et elle nous aide à manifester l'Amour qui est en nous. Son inhalation induit une stimulation de l'ensemble des plexus sympathiques, notamment du plexus hypothalamique, situé au-dessus de l'hypophyse, qui est un centre de la volonté et de la Force Vitale. Cette stimulation renforce le tonus émotionnel tout en l'équilibrant, ce qui est favorable aux personnes fatiguées nerveusement. L'huile essentielle de Cannelle renforce également le pouvoir de la volonté et la maîtrise des émotions. Elle semble favoriser le lien psychique qui existe entre la volonté et le cœur, tout en rendant le cœur actif sur la volonté.

La Cannelle est en relation avec les aspects curatifs spécifiques du système sympathique, et elle aide la circulation du sang. Par ce biais, on peut dire qu'elle tonifie notre être sur le plan psychique et favorise la manifestation de notre principe spirituel curatif.



respiratoires, la formule OLEBIOTIC associe les Huiles Essentielles d'Eucalyptus 100% pures, biologiques et intégrales d'Origan, de Cannelle de Chine, de Pin sylvestre et d'Eucalyptus radié.

**11,35 €**

Contenance: 15 capsules

**Par Déborah Eidson : Dans l'ouvrage : La guérison vibratoire.**

## CANNELLE

*Cinnamomum Zeylanicum (de Ceylan)*  
*Cinnamomum cassia (de Chine) – Lauracées*

### Transformations

*Clé : Nous Rend Conscient de Notre Esclavage.* Les attitudes qui contribuent à la sensation d'esclavage se transforment en abondance et en liberté. Le karma des vies antérieures se dissipe permettant à la conscience de changer son objectif afin de mieux comprendre la cause-racine d'une certaine réaction.

123

### **Développement et résultats de la guérison**

La Cannelle stimule le besoin de savoir quelles sont les pensées, les croyances, les modèles et les attachements qui ont créé l'esclavage et les limitations. Elle met au jour les causes-racines de la colère et des comportements abusifs et permet de mieux comprendre la raison d'une émotion et la partie du corps où elle réside.

### **Influences énergétiques sur les corps et les chakras**

La Cannelle libère des abus, de la colère, de la rage, de la frustration et des émotions traumatisantes programmées dans la mémoire cellulaire. Elle vous aide à garder une énergie équilibrée lorsque vous traversez des moments de transition. La Cannelle permet à l'énergie de s'écouler sans contrainte à travers les corps physique et subtil.

### **Énergétique de l'huile**

La Cannelle ressemble à une boule d'énergie brûlante libérant et purifiant tout sur son passage. D'un point de vue énergétique, elle travaille à libérer les mémoires d'esclavage enfouies profondément dans l'inconscient. Souvent, ces mémoires se sont développées après des vies de comportements caractéristiques de victimes, refoulées dans l'inconscient. Ces mémoires non résolues sont la cause des empreintes qui créent l'esclavage au travail, aux relations, à la famille. L'esclavage provient également de vos attachements dogmatiques à des convictions. L'huile de Cannelle travaille à surmonter et à transformer cette mentalité d'esclave en un état véritable d'abondance. Elle vous aide aussi à vous souvenir des chagrins ou à comprendre les raisons de votre nature rebelle et de votre aversion pour l'autorité découlant des vies passées durant lesquelles vous avez été esclave, serviteur ou dénué de tout pouvoir. Les huiles peuvent vous aider à discerner les raisons pour lesquelles vous avez abandonné votre pouvoir

## CANNELLE

ou résisté à en prendre le contrôle, ou les raisons pour lesquelles vous ne vous êtes pas autorisé à prendre votre pouvoir ou ne l'avez pas accordé aux autres.

L'absence de joie dans la vie et dans le travail est le signal que l'énergie n'est pas équilibrée et suggère le besoin de changer la direction de votre conscience. La véritable liberté provient du rejet des limitations que vous vous êtes créées en restant retranché dans vos habitudes de pensées. D'un point de vue énergétique, l'huile de Cannelle élève le corps mental afin de pouvoir prendre en compte différentes perspectives. Elle vous aide à dominer vos convictions passionnées et attachées à des situations chargées émotionnellement. L'énergie de la Cannelle génère de nouvelles attitudes et vous permet de ressentir et de répondre différemment dans les situations de défis, vous ouvrant un domaine plus large de possibilités. Le fait d'élargir votre vue du monde crée un accroissement du sentiment d'équilibre, particulièrement lorsque vous êtes en plein changement.

D'un point de vue énergétique, l'huile de Cannelle libère la colère contenue dans la mémoire cellulaire du corps et elle est très efficace pour soigner les cicatrices de mauvais traitements physiques subis dans cette vie ou dans des vies passées. Quelquefois lorsque les souvenirs d'abus commencent à se libérer, le corps physique peut soudainement reproduire les traces de coups et de violences. L'huile est puissante et peut libérer les problèmes de la même manière qu'ils sont apparus. Lorsque vous utilisez l'huile de Cannelle, rappelez à votre corps qu'il réside maintenant dans le présent, cela l'aidera à se libérer en douceur des souvenirs de mauvais traitements. L'énergie de la Cannelle aide le corps à se décharger des blocages d'énergie causés par la rage, la frustration et autres émotions refoulées dans la mémoire cellulaire et qui créent des limitations. La Cannelle travaille directement sur les blocages d'énergie en les poussant hors des corps physique et

## LA GUÉRISON VIBRATOIRE

éthérique. Elle vous permet de faire une introspection honnête des causes de vos réactions émotionnelles et de dépasser les problèmes.

Historiquement, la Cannelle était une forme de monnaie d'échange, un peu comme l'était le sel. Cette épice très convoitée a servi de motivation pour la création de nouvelles voies de commerce. De la même façon, d'un point de vue énergétique, l'huile de Cannelle produit une énergie de motivation dans le corps. De nombreux remèdes de phytothérapie chinoise comportent de la Cannelle, celle-ci étant connue pour son efficacité à améliorer la circulation. Elle a de puissantes propriétés antivirales sur lesquelles se sont appuyées de nombreuses personnes pour éviter la peste durant les temps bibliques. Les anciennes pratiques d'embauement de l'Égypte préservaient les corps avec l'huile de Cannelle.

**Abréviations :** HE = Huile essentielle HV = Huile végétale  
AB = Antibactérien AV= Antiviral AF = Antifongique AP = Antiparasitaire  
CI =Contre-indication