

**Huile essentielle Fragonia** *Agonis fragrans*

**Huile essentielle Kunzea** *Kunzea ambigua*

Ces deux huiles essentielles ont été mises en avant par le Dr Penoël.

Elles sont disponibles et de bonne qualité sur le site OSMOBIOSE :

<https://www.osmobiose.com/products/duo-fragonia-et-kunzea>

L'huile essentielle de **Fragonia** incarne l'énergie Yin, la douceur, la restructuration intérieure, harmonie.

L'huile essentielle de **Kunzea** incarne l'énergie Yang, la notion de puissance, la protection vaillante, la force solaire.



**HE Fragonia** (*Agonis fragrans*)

**Dénomination française** : Fragonia

**Famille botanique** : Myrtacées

**Pays d'origine** : Australie

**Molécules aromatiques** : Alcools terpéniques : linalol, alpha terpinéol, géraniol

**Partie distillée** : Rameaux feuillés

### Molécules aromatiques

Monoterpènes : Alpha-pinène (24,85 %)

Monoterpénols : alpha-terpinéol (6,06 %), linalol (11,74 %), terpineol - 4 - ol (2,70 %)

Oxydes terpéniques : 1,8 cinéole (27 %)

HE Fragonia se montre très active sur le plan **bactérien** autant que le Melaleuca alternifolia, et sur certaines souches bactériennes.

HE Fragonia présente une composition tout à fait équilibrée pour tous les soins de l'appareil respiratoire. A éviter toutefois en aérosol trop rapproché des narines.

HE Fragonia paraît dotée d'une aptitude particulière à favoriser l'équilibre et la paix, sur le plan psychique conscient et inconscient, y compris à travers des rêves très significatifs, en olfaction.

Traditionnellement l'huile essentielle de Fragonia peut s'utiliser en olfaction, par voie cutanée et par voie orale, en dilution.

Il est possible d'utiliser HE Fragonia en olfaction, 2 ou 3 gouttes sur un mouchoir.

### **En cosmétique :**

HE intéressante en cosmétique et dermatologie pour traiter l'acné

HE intéressante pour mettre dans une crème de douche

HE Fragonia n'est pas une huile essentielle qui régénère la peau. Elle n'est donc pas à utiliser comme « anti rides ».

Associée au principe féminin, l'huile essentielle de Fragonia énergétique est capable de recréer des conditions de paix et d'harmonie envers soi-même et avec les autres.

Purifiante, l'huile essentielle de Fragonia est aussi connue pour assainir les peaux à imperfections.

### **Deux raisons de sélectionner cette huile essentielle :**

Sa fragrance fleurie, très particulière, proche du Magnolia (*pour moi*) justifie sa place dans cette sélection d'huiles essentielles à incorporer dans un liniment - démaquillant.

**Energétiquement**, HE Fragonia agit sur le principe féminin.

#### Qu'est-ce que le principe féminin ?

On entend par « principe féminin » : les rythmes, les cycles, les émotions, le côté yin, l'intuition, le côté subtil et invisible de toute chose, la douceur, la paix.

Le principe féminin n'est pas pour autant dédié exclusivement aux femmes. Il existe en chacun de nous, quel que soit le sexe. Dans une sorte de logique, il prédomine chez la femme, chez la féminité de la femme.

## HE Kunzea (*Kunzea ambigua*)

**Dénomination française** : Kunzea

**Pays d'origine** : Tasmanie

**Molécules aromatiques** : Alcools terpéniques : linalol, alpha terpinéol, géraniool

**Partie distillée** : Feuilles

Huile essentielle de la sphère ORL, l'huile essentielle de Kunzea est connue pour désencombrer le système respiratoire. En olfactothérapie énergétique, elle rentre dans les synergies olfactives pour procurer force et courage et aide à accepter la douleur, physique et mentale.

- Sa composition, notamment en alpha-pinène et 1,8-cinéole, lui confère des propriétés **antivirales**, notamment sur les infections respiratoires et les virus de la sphère ORL.
- Riche en alpha-pinène, et en 1,8-cinéole, connus pour des **propriétés décongestionnantes** respiratoires et **expectorantes** (facilite l'évacuation des sécrétions bronchiques), l'huile essentielle de Kunzea aide à désencombrer et **assainir les voies respiratoires**.
- **Purifie** l'air ambiant. En Australie, elle est très souvent diffusée dans les maisons de retraite.
- **Anti-inflammatoire**, grâce à un complexe sesquiterpénique très riche (globulol, viridiflorol, spathuléol, lédol, bicyclogermacrène).
- **Antibactérienne**
- Active contre les **mycoses**
- Elle possède une plus forte concentration en alpha-pinène qu'en 1.8-cinéole. C'est une huile très **douce**, non irritante et bien tolérée par le système respiratoire des plus fragiles.

Elle est traditionnellement utilisée pour améliorer les situations suivantes :

- **Infections virales** : gripes, rhumes, virus hivernaux, zona
- Encombrements bronchiques et difficultés respiratoires : sinusites, bronchites...
- **Etats inflammatoires chroniques**
- **Infections cutanées ou des ongles** : mycoses, eczéma, piqûres d'insectes

Cette huile essentielle permet de se reconnecter à la force masculine et à la résilience.

Les expériences cliniques ont pu démontrer un intérêt pour cibler les virus.

Ses propriétés :

- Antirale .
- Respiratoire et fluidifiante (diminue le catarrhe, mucolytique).
- Circulatoire.
- Antalgique.
- Énergétiquement : action dynamisante et puissante.
- Psychiquement : « le courage de décider et la décision du courage.

Traditionnellement, l'utilisation de l'huile essentielle de Kunzea se fait par toutes les voies : respiratoire, digestive, cutanée en dilution.

Très bonne réception olfactive également.

### **En cosmétique**

HE intéressante en cosmétique et dermatologie pour traiter l'acné

HE intéressante pour mettre dans une crème de douche

HE intéressante pour les soins cosmétiques des hommes.

HE Kunzea n'est pas une huile essentielle qui régénère la peau. Elle n'est donc pas à utiliser comme « anti rides ».

Sa fragrance fraîche, ronde, légèrement camphrée, justifie sa place dans cette sélection d'huiles essentielles à incorporer dans un liniment - démaquillant, plutôt pour les hommes.

**Energétiquement**, HE Kunzea agit sur le principe masculin.

#### Qu'est-ce que le principe masculin ?

On entend par « principe masculin » : le fait de marquer des actes (*le passage à l'acte*), l'action, le côté visible des choses, le côté yang, l'aspect combatif - entreprenant, l'aspect solaire.

Le principe masculin n'est pas pour autant dédié exclusivement aux hommes. Il existe en chacun de nous, quel que soit le sexe. Dans une sorte de logique, il prédomine chez l'homme, chez la masculinité de l'homme.