

## Huile essentielle Immortelle

*Helichrysum italicum ssp serotinum*

Cette fabuleuse plante aime les sols sablonneux riches en silice, secs et ensoleillés du bassin méditerranéen. Ses tiges portent en été des petits capitules de fleurs jaune or qui ne se fanent pas.

Cette plante aime le soleil ainsi que les zones sablonneuses du bord de mer.

Elle fournit une huile essentielle exceptionnelle, superbe, rare, précieuse ..... L'essayer c'est l'adopter tant son efficacité est rapide et surprenante. *Elle est d'ailleurs quelque fois appelée « huile essentielle des sceptiques ».*

Elle est le *produit* naturel et végétal qui a la plus puissante activité anti hématome.

Elle est indispensable dans la trousse familiale car elle fait des miracles en agissant très rapidement et par voie cutanée.

**Dénomination française :** Immortelle

**Dénomination populaire :** fleur de la Saint Jean

**Famille botanique :** Astéracées (ou Composées)

**Situation géographique :** Corse, Bulgarie, Bosnie, Pourtour du bassin méditerranéen.

**Molécules aromatiques :** sommité fleurie

**Partie distillée :** Feuille

### Propriétés principales :

- Anti hématome +++++
- Anti phébitique +++
- Anti catarrhale, mucolytique +++
- Astringente, cicatrisante +++
- Stimulante hépatopancréatique ++

### Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Hématome, phlébite, œdème +++++
- Plaies, cicatrices, régénération de la peau +++++
- Varicosités, couperose +++
- Jambes lourdes, mauvaise circulation de retour +++
- Impatiences des jambes (syndrome des jambes sans repos) +++
- Hémorroïdes +++
- Bronchite, rhinopharyngite +++
- Rhumatismes, arthrite, polyarthrite +++
- Maladie de Dupuytren +++
- Déficience hépatocytaire, hépatite, cirrhose +++

+ = petite activité    ++ = belle activité    +++ = très bonne activité ++++ = superbe activité    +++++ = activité exceptionnelle
---

La particularité de l'huile essentielle d'Immortelle (*Helichrysum italicum ssp serotinum*) est son action sur les hématomes, sur les coups et traumatismes.

Elle possède une action fibrinolytique, c'est-à-dire qu'elle détruit les caillots par action enzymatique.

### **Biochimiquement :**

- L'huile essentielle d'Immortelle contient environ 20 % de Terpènes (ou Monoterpénols) : ce qui lui confère des propriétés antalgiques et anti inflammatoires.

- Elle contient environ 17 % de Sesquiterpènes : ce qui lui attribue des propriétés décongestionnantes.

- Elle contient aussi des Esters (*principalement de l'acétate de néryle*) : ce qui apporte des propriétés anti inflammatoires ET anti spasmodiques supplémentaires.

- Elle contient environ 10 % de Cétones (*les 3 catégories d'Italidione + des Beta dicétones*) : ce qui lui confère des propriétés cicatrisantes.

- Elle contient d'autres molécules : des *Monoterpénols* par exemple, du *1,8 cinéole*, des traces de *coumarines*.

- Cette huile essentielle très complète et très riche en molécules anti inflammatoires, décongestionnantes, anti spasmodiques et cicatrisantes en font une huile essentielle majeure dans beaucoup de domaines : cosmétologie et dermatologie, rhumatologie, circulation.

C'est d'ailleurs L'HE qui a le plus d'impact sur le côté vasculaire.

Elle décongestionne avec une efficacité surprenante les stases veineuses, les hémorroïdes, varices.

Elle fait circuler le sang et active la micro circulation (grâce aux propriétés des Beta dicétones). Les Beta dicétones sont une catégorie de cétones (*Cétones terpéniques*).

Dans les cétones, on distingue les Cétones dites gentilles et les Cétones dites méchantes car possiblement neurotoxiques.

Les molécules Cétones contenues dans l'huile essentielle d'Hélichryse sont des cétones dites « gentilles ».

Même si la toxicité de ces molécules est très faible, les huiles essentielles qui en contiennent seront indiquées par voie cutanée (pour la plupart) et systématiquement interdites aux femmes enceintes, aux bébés et jeunes enfants (c'est un principe de précaution plus qu'une contre-indication absolue).

### Les HE riches en cétones

Leur nom se termine en « one », sauf le camphre, mais nous avons en réalité affaire à des camphones ou bornéones. Elles sont dangereuses surtout par voie orale en trop grande quantité. Mais il faut aussi s'en méfier par voie aérienne puisque, on l'a vu, elles atteignent le cerveau par la muqueuse nasale, or, elles sont neurotoxiques (toxiques pour le cerveau) et abortives.

On ne les utilise pas chez la femme enceinte ou allaitante, le bébé, le jeune enfant ni le sujet à risque sur un plan neurologique.

La liste ci-dessous va de l'HE la plus inoffensive sur ce plan, à celle qui présente le plus de risques. Les deux premières, la camomille romaine et l'immortelle (hélíchryse italienne) ne sont pas réellement concernées parce qu'elles contiennent des cétones dites « gentilles » (ce sont des cétones sesquiterpéniques). Mais à partir du cèdre, elles sont vraiment toxiques. La sauge officinale et le thuya sont réellement dangereuses, ne les utilisez pas de votre propre chef. La menthe poivrée ne sera utilisée qu'en petite quantité et jamais seule, uniquement en synergie.

HUILE ESSENTIELLE	CÉTONE À RISQUE	POURCENTAGE DE CETTE CÉTONE DANS L'HE
Camomille romaine	Pinocarvone	13 %
Immortelle (hélíchryse)	Italidiones	20 %
Cèdre de l'Atlas	Atlantone	20 %
Menthe poivrée	Menthone	40 %
Eucalyptus mentholé	Pipéritone, pulégone	20 à 60 %
Romarin à camphre	Camphre, carvone, verbénone	30 %
Romarin à verbénone	Verbénone et camphre	50 %
Sauge officinale	Thuyone et camphre	20 à 70 %
Thuya	Thuyone et autres cétones	Jusqu'à 90 % !

### Attention à ne pas confondre :

Celle-ci (*Helichrysum italicum ssp serotinum*) avec d'autres huiles essentielles d'Immortelle, car il en existe plusieurs.

Le genre *Helichrysum* compte plus de 400 espèces, plutôt mal connues d'ailleurs et dont quelques espèces seulement sont utilisées en aromathérapie thérapeutique.

Par exemple :

- HE *Helichrysum angustifolia*
- HE *Helichrysum gymnocephalum*
- HE *Helichrysum bractiferum (de Madagascar)*

Seule la variété ***italicum*** produit la plus précieuse et la plus intéressante des huiles essentielles *Helichrysum*.

### Remarques :

La fragrance de l'huile essentielle est particulière et forte, elle ressemble à l'odeur du curry. Elle est un peu enivrante pour certaines personnes, un peu entêtante pour d'autres.

### Précautions :

- Il n'y en a pas de spécifiques pour une utilisation à des doses pondérales ET par voie cutanée.
- Etant donné que cette HE contient des cétones (même si elles sont dites « gentilles »), cette HE sera déconseillée (même interdite) à la femme enceinte et aux jeunes enfants de moins de 30 mois.
- Il est préférable d'éviter la voie orale avec cette huile essentielle, la voie cutanée (même en utilisant très peu de gouttes) étant largement satisfaisante.

**Les propriétés et indications thérapeutiques :** Selon le « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » de Michel Faucon, édité en 2012 :

**Famille botanique :** Asteraceae.

**Éléments de systématique :** le genre *helichrysum* compte plus de 400 espèces, plutôt mal connues, dont seules quelques espèces sont utilisées en thérapeutique (*H. italicum*, *H. angustifolium*, *H. gymnocephalum*, *H. bractiferum* de Madagascar).

Attention, seule la variété « *italicum* » produit la plus précieuse des HE *Helichrysum* ; la variété *serotinum* en produit une beaucoup moins riche, voire inexistante, contrairement à l'idée répandue !

**Particularités botaniques :** pousse en touffes de 20 à 30 cm de hauteur, sur sols sablonneux riches en silice du bassin méditerranéen. Ses tiges rameuses, tomenteuses, laineuses, portent en été des fleurs jaune d'or en capitules, qui ne se fanent pas. Ces fleurs sont disposées en corymbes terminaux.

Le fruit est cylindrique, blanc et brillant.

Les feuilles se présentent en forme d'aiguilles très fines, alternes, argentées.

L'HE s'obtient à partir des sommités fleuries, avec des plantes cueillies début juillet avant la floraison. La cueillette de la plante sauvage est souvent pénible (chaleur estivale, difficulté d'accès au site, position à genoux...).

C'est une plante aimant le soleil, les sols siliceux, et surtout les zones sablonneuses du bord de mer.

**Organe producteur :** parties aériennes fleuries.

**Spécificité biochimique :** acétate de néryle, **diones**,  $\gamma$ -curcumène, limonène, nérol

**Rendement :** 0,9 à 1,1 %, pour une durée de distillation comprise entre 1 h 45 et 2 heures, suivant l'état de dessiccation de la plante.

**Densité :** 0,910 à 20°

**Indice de réfraction :** 1,473 à 1,476

**Pouvoir rotatoire :** -2°20' à +0°10'

**Caractéristiques organoleptiques :** HE précieuse, au parfum exaltant « noble », fort, éthéré et subtil. HE fluide et mobile, d'une couleur allant du jaune clair au jaune verdâtre.

## PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- **Impact vasculaire majeur: « c'est LA plante de la circulation sanguine »**
  - **Anticoagulant, fluidifiant sanguin, activant la micro-circulation artérielle** (propriétés dues aux  $\beta$ -dicétones). Très utilisée dans phlébite, couperose, varicosités, acné rosacée, syndrome de Raynaud « pieds et mains froids »,
  - **Spasmodique vasculaire** (SQ). Vaso-coronaro-dilatateur, pré-infarctus.

- **Anti-hématome + + + + : le plus puissant connu.** Action exceptionnelle sur les hématomes externes et internes, même anciens... et prévention de la chirurgie. Ses vertus dans ces indications sont plus appréciées encore que celles de EL *Arnica montana* qui lui est très complémentaire. (ecchymoses: « bleus », chocs, œdèmes, traumatismes circulatoires, avec ciste, cyprès et lentisque pistachier). **Fibrinolytique**, cette HE détruit les caillots par action enzymatique

- **Anti-inflammatoire, antalgique**
  - Phlébite, artérite, polyarthrite (réduction des traumatismes osseux, réduction de fractures, maladie de Dupuytren, canal carpien).
- Mucolytique, anticatarrhale, expectorante
- Insuffisances hépatiques légères
- Antidiabétique
- Indications rapportées dans le traitement des rétentions hydrolipidiques, cellulite.
- Cicatrisante cutanée (dans les hématomes avec plaie).
- Hypocholestérolémiante (régularise les Apo A et Apo B), selon P. Franchomme.

**CONTRE-INDICATIONS :** aucune connue aux doses physiologiques.

Les  $\beta$ -dicétones sont des cétones assez peu toxiques (neurotoxicité faible). De plus, la fréquence d'application est faible, le nombre de gouttes à utiliser est faible, lui aussi, ce qui réduit considérablement les risques de toxicité. Cependant, il est recommandé pour le thérapeute, et simplement par précaution, d'éviter son utilisation :

- Par voie orale chez la femme enceinte ou le bébé
- Par voie cutanée sur la zone abdominale chez la femme enceinte
- Par voie cutanée à des doses supérieures à 3 gouttes 3 fois par jour, de façon générale.
- Chez les patients déjà traités par anticoagulants

## *Helichrysum italicum*

<b>Nom commun</b>	<i>Immortelle</i>
<b>Origine</b>	Corse, Sardaigne
<b>Famille botanique</b>	Astéracées
<b>Partie distillée</b>	Sommité fleurie
<b>Propriétés</b>	Anticoagulante, décongestionnant majeur ! Antispasmodique. Anti-inflammatoire, cicatrisant, forte activité psychique.
<b>Quand ?</b>	En cas d'hématomes (bleus), de couperose et de varices. En cas d'arthrites et de polyarthrites. Kystes ovariens et utérins. Congestion du petit bassin. Fibromes utérins. Vieilles cicatrices.
<b>Comment ?</b>	En friction très localisée : 2 à 6 gouttes pures en application locale selon l'étendue du traumatisme. En massage localisé : Pour une zone plus étendue (par exemple, les jambes en cas de stase veineuse), cette HE sera diluée à 20 % dans une HV adéquate (HV <i>Calophyllum</i> ).
<b>Qui doit s'abstenir ?</b>	Les femmes enceintes et allaitantes n'en feront pas d'usage prolongé. Une application de deux gouttes localement pour éviter qu'un hématome n'apparaisse est autorisée. De même chez les enfants en bas âge, vous n'utiliserez pas cette HE de manière prolongée. Les personnes sujettes aux crises d'épilepsie doivent éviter les HE neurotoxiques.
<b>Attention !</b>	HE fortement neurotoxique et abortive. Pas d'usage étendu et prolongé chez les bébés, femmes enceintes ou allaitantes. Évitez l'application sur des zones nerveuses à risque : les tempes, la nuque, le front, la colonne vertébrale.
<b>Remarques</b>	Voir la trousse d'urgence familiale (Chapitre 20, p. 195).
<b>Signature</b>	Le gardien du temps !

# Hélichryse italienne

*Dénomination scientifique latine* Hélichrysum italicum ssp serotinum

*Autre nom* Immortelle

*Famille botanique* Astéracées (ou Composées)

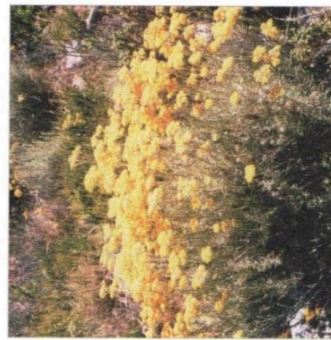
*Partie de la plante distillée* Sommité fleurie

*Situation géographique* Corse

*Valeur thérapeutique* +++++

*Biochimie aromatique* Esters : acétate de nerylle

Cétones : italdiones 1, 2, 3



## Description botanique

Cette plante fibuleuse de 30 à 50 cm aime les sols sablonneux, secs et ensoleillés. Elle présente des feuilles alternes, molles, blanchâtres, argentées, disposées sur une tige tomenteuse, laineuse. Ses fleurs sont de petits capitules de fleurs jaune or, disposées en corymbes terminaux, ne se fanant pas.

## Propriétés thérapeutiques

- Antihématome +++++
- Antiphlébétique +++
- Antispasmodique +++
- Anticatarrhale, mucolytique +++
- Astringente, cicatrisante +++
- Stimulante hépatopancréatique ++

## Indications traditionnelles

- Hématome, phlébite, œdème ○○○○
- Varicosités, couperose ○○○
- Bronchite, rhinopharyngite ○○○
- Rhumatismes, arthrite, polyarthrite ○○○
- Maladie de Dupuytren ○○○
- Déficience hépatocyttaire, hépatite, cirrhose ○○○
- Hypercholestérolémie ○○

## Renseignements généraux utiles et indispensables

- Voie interne réservée au thérapeute.
- Déconseillé chez la femme enceinte.
- Pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.
- Prix public moyen pour 10 ml : plus de 15 euro.

## L'avis du professionnel

L'hélichryse italienne fournit une huile essentielle exceptionnelle, superbe, rare, précieuse... L'essayer, c'est l'adopter tant son efficacité est rapide et surprenante. Elle est la preuve de l'action remarquable de l'aromathérapie pour les sceptiques (et il y en a !!).

C'est le produit naturel et végétal qui a la plus puissante activité antihématome. Indispensable dans la trosse familiale car elle fait des miracles, l'investissement en vaut la peine même si le prix est élevé.

*Hélichryse italienne*

## Maladies répertoriées avec l'emploi de l'HE d'Hélichryse italienne

Angiome, Arthrite, Athérosclérose, Bouffées de chaleur, Bourdonnements d'oreille, Cholestérol, Cicatrice, Couperose, Crevasse des lèvres, des commissures, des seins, Cyanose, Dupuytren (maladie de), Elongation musculaire, Erythème noueux, Extraction dentaire, Fibrome utérin, Fracture osseuse, Hématome, Infarctus, Mastite, Mastose, Œdème cutané, Ostéomyélite, Polyarthrite rhumatoïde, Prurit, Raynaud (maladie de), Sclérodémie, Thrombose (adjuvant), Traumatisme, Varice, Vieillesse cutanée.

**Infarctus** : RDM p. 46

H.E. Khella 2 gttes

H.E. Hélichryse italienne 3 gttes p. 154

H.E. Ylang ylang 1 gtte p. 216

*Conseil d'utilisation : en attendant le Samu, appliquer tous les 1/4 d'heure 10 à 15 gouttes du mélange sur la zone du cœur.***Fibrome utérin** : RDM p. 45

H.E. Hélichryse italienne 2 gttes p. 154

H.E. Géranium rosat CV Egypte 1 gtte p. 148

H.E. Ciste ladanifère CV Corse 1 gtte p. 116

H.E. Ravensare aromatique 2 gttes p. 194

*Conseil d'utilisation : faire préparer, par votre pharmacien, des petits ovules contenant chacun 300 mg du mélange «Fibrome utérin». Placer 1 ovule matin et soir pendant 3 semaines, arrêt d'une semaine, puis reprendre le traitement pendant 4 mois.***Fracture osseuse** : RDM p. 45

H.E. Hélichryse italienne 3 gttes p. 154

H.E. Lentisque pistachier 2 gttes p. 168

H.E. Gaulthérie couchée 1 gtte p. 144

*Conseil d'utilisation : 3 gouttes du mélange en application locale la plus proche possible de la fracture 2 à 3 fois par jour pendant 3 semaines.***Dupuytren's (maladie de)** : RDM p. 44

H.E. Hélichryse italienne 3 gttes p. 154

H.E. Estragon 2 gttes p. 132

H.E. Litsée citronnée 1 gtte p. 170

H.E. Marjolaine des jardins 1 gtte p. 174

*Conseil d'utilisation : 3 à 4 gouttes du mélange localement 3 fois par jour sur la zone enflammée et répéter selon les besoins.***Cicatrice** : RDM p. 43

H.E. Lavande vraie 2 gttes p. 162

H.E. Romarin CT verbénone 1 gtte p. 198

H.E. Hélichryse italienne 1 gtte p. 154

*Conseil d'utilisation : 2 à 4 gouttes du mélange en application locale 2 à 3 fois par jour pendant 10 jours sur une cicatrice récente et pendant plusieurs mois (selon le cas) sur une cicatrice ancienne.***Arthrite** : RDM p. 41

H.E. Hélichryse italienne 2 gttes p. 154

H.E. Gaulthérie couchée 1 gtte p. 144

H.E. Menthe poivrée 1 gtte p. 178

H.E. Eucalyptus citronné 3 gttes p. 136

H.E. Vétiver 1 gtte p. 214

*Conseil d'utilisation : 3 à 4 gouttes du mélange en application locale 3 fois par jour pendant 5 à 7 jours.***Bourdonnements d'oreille** :

H.E. Estragon 1 gtte p. 132

H.E. Hélichryse italienne 1 gtte p. 154

H.E. Petit grain bigarade 1 gtte p. 190

*Conseil d'utilisation : 2 à 3 gouttes du mélange en application locale périauriculaire 3 fois par jour pendant 10 jours.***Athérosclérose** : RDM p. 42

H.E. Céleri cultivé 3 gttes p. 114

H.E. Hélichryse italienne 1 gtte p. 154

Ess. citron (zeste) 2 gttes p. 118

*Conseil d'utilisation : 3 gouttes du mélange sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive à avaler 3 fois par jour pendant les repas, 20 jours par mois, puis reprendre.*

**Infarctus** : lésion d'un organe par obstruction de l'une de ses artères ou de ses branches. La région n'étant plus vascularisée sera rapidement en manque d'oxygène, provoquant la nécrose tissulaire et la douleur.

**Fibrome utérin** : tumeur bénigne fibreuse se développant au dépend de l'utérus.

**Fracture osseuse** : rupture traumatique ou spontanée de la continuité d'un os.

**Dupuytren's** : rétraction et durcissement de l'aponévrose palmaire moyenne, entraînant une flexion irréductible des tendons fléchisseurs des doigts (dominante des 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> doigt).

**Cicatrice** : marque laissée par une plaie après guérison.

**Arthrite** : inflammation de la membrane synoviale d'une articulation.

**Athérosclérose** : dépôt sur les parois artérielles de plaques d'athérome.

Exemples issus du : « **Formulaire d'aromathérapie pratique pour le prescripteur et le conseil en officine** » de Mr Dominique BAUDOIX Editions Amyris.

## 12. PRÉPARATION MUSCULAIRE À L'EFFORT

### VOIE CUTANÉE

H.E. <i>Lavandula x burnatii</i> clone super	2 ml
H.E. <i>Laurus nobilis</i>	0,5 ml
H.E. <i>Mentha x piperita</i>	0,5 ml
H.E. <i>Gaultheria procumbens</i>	2 ml
H.E. <i>Cupressus sempervirens</i>	1 ml
H.E. <i>Eucalyptus citriodora</i>	1 ml
Gel neutre ou huile végétale	QSP 100 ml

S/ 1 application locale 15 minutes avant l'effort.

## 7. NÉVRITE

### VOIE CUTANÉE

H.E. <i>Gaultheria procumbens</i>	2 ml
H.E. <i>Mentha arvensis</i>	1 ml
H.E. <i>Chamaemelum nobile</i>	1 ml
H.E. <i>Eucalyptus citriodora</i>	7 ml
H.E. <i>Juniperus communis</i> ssp <i>communis</i>	3 ml
H.V. <i>Hypericum perforatum</i>	QSP 30 ml

S/ localement, sur la zone douloureuse, 5 à 6 gouttes du mélange en onctions légères, répéter au besoin.

## 13. TENNIS ELBOW, GOLF ELBOW, TENDINITES

### VOIE CUTANÉE

H.E. <i>Cedrelopsis grevei</i>	2 ml
H.E. <i>Eucalyptus citriodora</i>	4 ml
H.E. <i>Mentha x piperita</i>	1 ml
H.E. <i>Helichrysum italicum</i>	3 ml
H.E. <i>Gaultheria procumbens</i>	1 ml
H.V. <i>Prunus armeniaca</i>	4 ml

S/ quelques gouttes 6 fois par jour sur la zone douloureuse.

### En caractérogie :

Selon le « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » de Michel Faucon, édité en 2012 :

## AUTRES INFORMATIONS

**Notes de caractérogie:** fleur de la Saint-Jean, particulièrement éthérée, rare et précieuse...

Les anthroposophes considèrent cette HE comme étant très utile pour les personnes d'une grande sensibilité, d'une forte émotivité, trop pure, nerveuse et idéaliste...

C'est une HE qui se prête bien à l'olfactothérapie.

**Notes diverses:** le nom botanique « hélíchryse » vient du grec « *hélios* » qui signifie: soleil, et de « *chrysos* », qui signifie: or, doré.

L'HE est de couleur vert émeraude, car elle contient des traces d'azulène (triples liaisons chromophores dans la molécule).

Ne pas confondre HE *H. italicum* avec sa « cousine » de Madagascar, HE *H. bractiferum*, moins connue. Cette dernière contient du 1,8 cinéole, de  $\alpha$ -humulène, du  $\beta$ -caryophyllène. Elle est surtout anti-infectieuse respiratoire et ORL, antitussive. Elle possède cependant également des propriétés antihématomes bien que ne contenant pas de diones.

HE *H. gymnocephallum* H. Humb. est utilisée pour le traitement des bronchites.

## Energétiquement :

D'un point de vue énergétique, elle donne la force d'entreprendre le voyage à la découverte de soi.

L'huile d'hélíchryse permet une intégration spirituelle plus importante dans le physique et des progrès rapides à travers les 7 niveaux de conscience. Le fait de progresser à travers ces 7 niveaux de conscience crée l'empreinte d'une spirale d'énergie d'évolution spirituelle

Des producteurs – distillateurs ont remarqué que des olfactions prolongées de cette HE permettent de prendre conscience :

- ☑ De nouvelles optiques de changements.
- ☑ De nouvelles optiques de nettoyage

HE Immortelle met en mouvement. Sans se plonger dans l'euphorie.

- ☑ Coté joie.
- ☑ Anti sclérose.

## Par Déborah Eidson :

Clé: transmission consciente de pouvoir et d'Initiation.

Elle stimule la compréhension de l'immortalité de l'Ame qui maîtrise le manque de patience de la personnalité.

Elle permet une intégration spirituelle plus importante dans le physique, encourageant l'expérience humaine à progresser à travers les sept niveaux de conscience.

Vous commencez à expérimenter un équilibre plus grand en vous rapprochant de votre Nature Spirituelle véritable, augmentant de ce fait votre capacité à voir tous les aspects d'une expérience.

Développement et résultats de la guérison: Elle s'attaque à la frustration issue de la séparation avec l'Esprit. Elle apporte son aide pour transcender dans la conscience de l'Initié. Elle nous

aide à comprendre la force en spirale qui dirige l'énergie à travers les 7 niveaux de conscience : Tribal, Collectif, Individuel, Aspirant, Disciple, Initié et Maître.

Elle fait la lumière sur les défis encourus, inhérents à chaque niveau de conscience.

Elle nous aide à libérer les nœuds d'énergie, conséquence de l'expérience de chaque niveau de conscience. Elle nous aide à intégrer l'énergie en nous rappelant les leçons enseignées par chaque niveau de conscience durant le voyage à la découverte de soi.

### **D'après Elske MILES :**

L'huile essentielle d'Immortelle porte la signature du Soleil.

Du petit soleil.

Le soleil intérieur.

Qui porte puissamment la dynamique de la renaissance.

Renaissance qui fait traverser la mort.

Une renaissance qui s'impose.

### **Issu de l'ouvrage : 22 huiles essentielles énergétiques (paru en mars 2023)**

L'énergie de l'huile essentielle d'Immortelle est une énergie fluide.

Énergétiquement l'huile essentielle d'Immortelle permet la transcendance d'un blocage. Cette HE est désclérosante, elle empêche la stagnation de blocages sanguins, elle fait circuler le sang.

Sur le plan énergétique, elle rend la circulation fluide entre notre corps (nos corps) et notre âme.

Le sang et l'âme sont en relation. Il est quelquefois dit que le sang est le véhicule de l'âme.

Notre âme fait le lien entre l'Univers (cette intelligence de Vie qui est omniprésente, qui crée une harmonie et une cohésion en tout et pour tout) et notre (nos) enveloppe(s) terrestre(s).

L'énergie de cette HE permet de faire un lien énergétique avec notre âme.

L'âme vient faire des expériences dans la matière. Elle sait où elle va, elle a comme un GPS qui nous achemine tranquillement, tout au long de notre vie vers une évolution (pour les âmes qui ont décidé d'évoluer). L'âme effectue donc un voyage dans notre incarnation.

Pour des raisons diverses et variées, il est possible qu'en cours de route nous nous retrouvions bloqués, dans une voie de garage, ou sur une fausse route.

L'énergie de l'HE intervient alors et nous remet dans l'axe de notre véritable identité, relance le GPS par une trajectoire plus facile.

Le nom de cette huile essentielle est : Immortelle. Cela renvoie à une notion d'immortalité.

Dans le nom latin, des codes énergétiques sont donnés : Hélios Chrysos ; le « doré » de notre « soleil ».



Ce qui est immortel en nous c'est notre essence, notre âme. Peu importe nos croyances, l'âme ne meurt jamais, elle voyage.

Quand une situation est bloquée, quand le conscient n'arrive pas à accéder à l'inconscient, à se relier au subconscient, quand la partie consciente en nous n'arrive pas à faire des liens avec des compréhensions plus subtiles, avec des solutions hors de portée pour l'instant, alors l'énergie de l'huile essentielle d'Immortelle intervient. Son énergie permet de remettre en circulation des énergies bloquées, figées, gelées.

Énergétiquement, en remettant en route des énergies bloquées, en désclérosant ces stagnations énergétiques, l'énergie de l'huile essentielle d'Immortelle permet de remettre en route le GPS de l'âme dans toutes les lignes de temps proposées à notre libre arbitre.

Ce que l'âme veut, la Vie le transportera sous forme d'un concours de circonstances, de rencontres et de synchronicités pour l'obtenir. Ce que l'âme veut est quelquefois pure folie pour l'égo...

Avec l'énergie de l'huile essentielle d'Immortelle il sera plus facile de soulever les blocages et/ou résistances aux souhaits de nos âmes.

HE Immortelle est très efficace, sur le plan physique pour dissiper les indurations et les inflammations. Énergétiquement elle agit très efficacement pour purifier l'âme qui s'abîme.

Il est souvent dit et/ou écrit que l'huile essentielle d'Immortelle guérit aussi les bleus de l'âme. Une autre façon d'écrire implicitement son énergie.

Il y a, dans l'énergie de cette HE d'Immortelle, une notion liée à l'identité. L'énergie de cette huile essentielle renforce l'identité d'une personne qui pourrait être perdue momentanément ou beaucoup trop sensible pour faire face à des situations de vie difficiles à traverser.

L'énergie de l'huile essentielle d'Immortelle préserve l'entière des ailes déployées de nos âmes.

**La signature énergétique** de l'huile essentielle d'Immortelle (*Hélichryse italienne*) : la libre circulation de l'identité de l'âme.

---

**Abréviations :** HE = Huile essentielle HV = Huile végétale  
AB = Antibactérien AV= Antiviral AF = Antifongique AP = Antiparasitaire  
CI =Contre-indication