

Huile essentielle Marjolaine à coquilles

Origanum majorana

La Marjolaine (*Origanum majorana*) est une plante herbacée vivace de la famille des Lamiacées. Elle pousse facilement et spontanément dans tout le bassin méditerranéen. La marjolaine est une plante annuelle.

On la confond souvent avec l'origan mais sa saveur est plus douce, plus subtile.

La marjolaine est originaire d'Orient. Elle a d'abord été introduite dans le bassin méditerranéen puis s'est répandue vers le nord de l'Europe vers le 16^{ème} siècle.

La marjolaine craint le froid hivernal. On la trouve rarement à l'état sauvage en France, elle est beaucoup plus cultivée, d'où son nom « Marjolaine des jardins », elle a parfois besoin de la main de l'homme pour se développer.

Dioscoride, médecin grec né vers 40 après J-C, recommandait la Marjolaine pour revigorer les nerfs et les réchauffer. L'huile essentielle de Marjolaine est un excellent neurotonique et rééquilibrant général. De ses deux propriétés découlent les indications thérapeutiques de cette huile essentielle.

Famille botanique : Lamiacées

Situation géographique : Sud de la France (Bouches du Rhône, Provence, Drôme), Egypte

Molécules aromatiques : Alcools terpéniques , terpinène 4 -ol

Partie distillée : Sommité fleurie

Autres appellations : Marjolaine des jardins

Autres appellations possibles : Grand origan, Marjolaine d'Orient

Propriétés principales :

- Anti-bactérienne
- Fongicide
- Parasympathicotonique importante
- Sédatif et calmant nerveux important

Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Dystonies neurovégétatives d'étiologie variée * +++
- Infections bactériennes et virales, respiratoires, digestives et gynécologiques +++
- Contractures musculaires, rhumatismes, lombagos +++
- Bronchites, rhinopharyngite ++

+ = petite action

++ = belle action

+++ = très bonne action

L'huile essentielle de Marjolaine *Origanum majorana* est une huile essentielle qui se range dans la famille des Alcools terpéniques.

Dans cette famille bio chimique, se trouvent aussi : HE Géranium (rosat et bourbon), HE Thym CT Linalol, HE Thym CT Thujanol, HE Palmarosa, HE Bois de rose, HE Bois de Hô ...

Les HE de cette famille bio chimique sont des huiles faciles d'utilisation car elles ne présentent pas de contre-indications majeures. Il convient d'être vigilant dans l'application cutanée car généralement, elles peuvent être dermo caustiques.

Le grand intérêt de ces HE, dans cette famille bio chimique des Alcools terpéniques, est qu'elles ont cette particularité d'être immunostimulantes mais surtout immuno modulates. Cela veut dire qu'elles sont correctrices de l'immunité : quand les immuno globulines sont trop « hautes » ou trop « basses » ces huiles les remettent à la norme.

Donc bien sûr ce sont des huiles essentielles indiquées et même recommandées pour les personnes atteintes de maladies auto immunes. Pas seulement bien entendu !

La particularité de l'huile essentielle de Marjolaine à coquilles dans cette famille bio chimique est qu'elle est ion – c'est-à-dire calmante, sédative. La quasi-totalité des autres HE appartenant à la famille bio chimique des alcools terpéniques sont plutôt ion + (ou équilibrantes).

* Dystonies neurovégétatives d'étiologie de tout type :

- Respiratoire : dyspnée, toux spasmodique
- Cardio vasculaire : hypertension, palpitations, extrasystoles
- Digestif : aérophagie, dyspepsie, flatulence, gastrite
- Sexuel : obsession, éréthisme nerveux : hyperkinésie (= *hyperactivité des fonctions motrices*)

Il existe **plusieurs HE Marjolaine** : attention à ne pas les confondre .

● HE Marjolaine à coquilles : celle qui est décrite ici. Elle peut s'appeler Marjolaine des jardins .

Il y a 2 noms usuels pour cette HE ; même si elle est davantage appelée Marjolaine à coquilles.

● HE Marjolaine CT Thujanol : celle-ci contient du Thujanol. Elle est donc très proche (quasi identique) à HE Thym CT Thujanol.

● HE Marjolaine sylvestre (*Thymus mastichina*) : celle-ci est peu connue . Elle contient du 1,8 cinéole ; elle est donc davantage indiquée pour des soucis ORL.

Il existe **plusieurs HE dont l'appellation commence par Origan** : attention à ne pas les confondre.

Origanum compact : HE Origan (Oléocaps 1 ou Capsules d'Origan)

Origanum vulgare : HE Origan grec

Origanum dictamnus : HE Origan de Crète (variété *Dictame*)

Origanum onites : HE Marjolaine turque

Origanum syriacum : HE Origan syrien

Origanum heracleoticum : HE Origan de Grèce

Toutes les HE de ces autres Origans contiennent majoritairement de fortes proportions de phénols (du Carvacrol la plupart du temps) ; leur utilisation thérapeutique est donc bien différente ainsi que leurs toxicités.

Ici il est question d'**Origanum majorana** : HE Marjolaine à coquilles (ou des jardins)

Scan issu du « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » de Michel Faucon, édité en 2012 :

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- **HE tonique et calmante : elle dynamise et détend**
 - Donne les moyens d'affronter les difficultés d'une façon paisible et décontractée
 - **Tonique physique**, réveille l'envie d'agir, donne l'impulsion, n'invite pas au sommeil (tonifie surrénale et thyroïde).
 - **pΣ + puissante (dystonies neurovégétatives + + +)**
- **Neurotonique et rééquilibrant général**, de toutes les formes d'excès
 - HE « soleil », « chaleur », pour réchauffer les nerfs
 - Neurasthénie, psychoses légères
 - Épilepsie
 - **Dépression**: examen, stress, anxiété, agitation
 - **Asthme nerveux**
- Antalgique, anti-inflammatoire (rhumatismes, névralgies)
- Stimulant gastrique +, régulateur de l'appétit (boulimie/anorexie)
- Antiasthénique (asthénies générales et psychiques)
- Régulateur des voies respiratoires
- Tonique circulatoire chez la jeune femme (acrosyndrome)
- Antispasmodique
- Anaphrodisiaque
- Antimicrobienne, comme la plupart des HE

Précautions :

Cette HE peut s'avérer dermo caustique : il sera donc préférable de la diluer dans un peu d'huile végétale avant une application cutanée.

HE Marjolaine à coquilles peut être hypotensive, en tenir compte.

Les particularités de l'HE de Marjolaine à coquilles :

- HE Marjolaine est une régulatrice du système nerveux central. Elle est très proche d'HE de Camomille noble sur ce point.
- Elle agit avec efficacité sur les anxiétés, sur le corps mental, sur les stress post traumatiques.
- Elle est liée à l'énergie du cœur (selon la MTC - **Médecine Traditionnelle Chinoise**)

Scan issu du « Cahier pratique d'aromathérapie selon l'école française » de Dominique BAUDOUX :

Origanum majorana

Dénomination française:	Marjolaine à coquilles
Origine:	Egypte
Famille botanique:	Lamiacées
Partie distillée:	Sommité fleurie
Principes actifs:	Voir ci-joint

Propriétés thérapeutiques:

- Antibactérienne efficace ***
- Bonne antivirale **
- Parasympathicotonique puissante +++
vasodilatatrice, hypotensive, anaphrodisiaque
- Antalgique **

Indications principales:

- Dystonies neurovégétatives d'étiologie variée avec troubles cardiovasculaires: tachycardie, arythmies, hypertension pulmonaires: dyspnée, hoquet digestifs: acidose, gastralgies, colites, ulcère sexuels: obsessions, troubles de la libido neuropsychiques: angoisses, stress, anxiété, insomnie, asthénies
- Douleurs névralgiques +++ et rhumatismales ++
- Infections bactériennes et virales, respiratoires, digestives et gynécologiques +++

Contre-indications:

- Aucune contre-indication aux doses physiologiques et thérapeutiques.

Pathologies du formulaire utilisant la Marjolaine à coquilles:

- | | |
|--|-------------------------------|
| • Anesthésie | • Dépression post-partum |
| • Angoisse du terme,
de l'accouchement, de la douleur | • Insomnie |
| • Bronchite | • Nausées |
| • Coupe-faim | • Préparation à la péridurale |
| • Délivrance | • Stress des premiers mois |

L'huile essentielle de Marjolaine à coquilles efficace pour soulager un lumbago :

L'huile essentielle de Marjolaine à coquilles est considérée comme une des meilleures huiles anti inflammatoires concernant le lumbago puisque elle agit sur des situations « coincées », au sens propre (sur le corps physique) comme au sens figuré (au niveau mental – psychologique).

Appliquer 3 à 5 gouttes HE Marjolaine à coquilles diluée dans un peu d'huile végétale (Arnica ou Millepertuis puisqu'il s'agit de 2 HV anti inflammatoires - nous aurons un effet de *potentialisation*) pour bien étendre la surface cutanée de la zone douloureuse. Masser 2 à 3 fois / jour si possible. Rester tranquille puisque cette HE est sédative.

Si toutefois vous souhaitez agir avec une synergie pour renforcer l'efficacité :
Voilà des exemples de propositions de synergies :

Ces propositions sont issues du guide pratique :

« Pourquoi pas l'aromathérapie !

Apprendre à soulager vos douleurs musculaires et articulaires ». →



Proposition 1

- HE Gaulthérie couchée *Gaultheria procumbens*
- HE Eucalyptus citronné *Eucalyptus citriodora*
- HE Lavandin super *Lavandula burnatii clone super*
- HE Marjolaine à coquilles *Origanum majorana*

1,5 ml de chaque HE soit 45 gouttes de chaque HE (180 gouttes HE en tout) dans QSP **30** ml HV
OU

2,5 ml de chaque HE soit 75 gouttes de chaque HE (300 gouttes HE en tout) dans QSP **50** ml HV

→ Concentration à **20 %** HE car Jour 1 (*Jour J ; premières 24 heures*)

Proposition 2

- HE Immortelle *Helichrysum italicum*
- HE Gaulthérie couchée *Gaultheria procumbens*
- HE Eucalyptus citronné *Eucalyptus citriodora*
- HE Lavandin super *Lavandula burnatii clone super*
- HE Marjolaine à coquilles *Origanum majorana*

36 gouttes de chaque HE (soit 180 gouttes HE en tout) dans QSP **30** ml HV
OU

2 ml de chaque HE soit 60 gouttes de chaque HE (300 gouttes HE en tout) dans QSP **50** ml HV

→ Concentration à **20 %** HE car Jour 1 (*Jour J ; premières 24 heures*)

Propositions de synergies concernant l'arthrose :

Synergies concentrées à 5 % d'huiles essentielles plutôt à appliquer le soir

- HE Gaulthérie couchée *Gaultheria procumbens* : 12 gouttes
- HE Élémî *Canarium luzonicum* : 10 gouttes
- HE Baume de Copahu *Copaifera officinalis* : 11 gouttes
- HE Marjolaine à coquilles *Origanum majorana* : 12 gouttes

Soit 45 gouttes HE au total dans **QSP 30 ml Huile végétale** de Millepertuis
OU

- HE Gaulthérie couchée *Gaultheria procumbens* : 15 gouttes
- HE Élémî *Canarium luzonicum* : 20 gouttes
- HE Baume de Copahu *Copaifera officinalis* : 20 gouttes
- HE Marjolaine à coquilles *Origanum majorana* : 20 gouttes

Soit 75 gouttes HE au total dans **QSP 50 ml Huile végétale** de Millepertuis

- HE Élémî *Canarium luzonicum* : 9 gouttes
- HE Poivre noir *Piper nigrum* : 9 gouttes
- HE Baume de Copahu *Copaifera officinalis* : 9 gouttes
- HE Laurier noble *Laurus nobilis* : 9 gouttes
- HE Marjolaine à coquilles *Origanum majorana* : 9 gouttes

Soit 45 gouttes HE au total dans **QSP 30 ml Huile végétale** de Millepertuis
OU

- HE Élémî *Canarium luzonicum* : 15 gouttes
- HE Poivre noir *Piper nigrum* : 15 gouttes
- HE Baume de Copahu *Copaifera officinalis* : 15 gouttes
- HE Laurier noble *Laurus nobilis* : 15 gouttes
- HE Marjolaine à coquilles *Origanum majorana* : 15 gouttes

Soit 75 gouttes HE au total dans **QSP 50 ml Huile végétale** de Millepertuis

Origanum majorana

Nom commun	Marjolaine à coquilles
Origine	Bassin méditerranéen
Famille botanique	Lamiacées
Partie distillée	Sommités fleuries
???	Traces de cétones
Propriétés	Bonnes vertus antibactériennes. Puissante activité sur le système nerveux parasympathique : fortement hypotensive et vasodilatatrice. Bon antalgique .
Quand ?	Pour améliorer des troubles nerveux et comportementaux. En cas de problèmes cardiovasculaires : tachycardies, extrasystoles, oppression. Pour rééquilibrer le fonctionnement du système nerveux surtout en cas de stress continu : améliore la digestion, la respiration, la sexualité. En cas d'épuisement nerveux par une surcharge de travail.
Comment ?	Sur les plexus nerveux : 2 à 4 gouttes pures sur le plexus solaire et les poignets, sur la plante des pieds ou, encore, le long de la colonne vertébrale. En massage : seule ou en synergie avec d'autres HE calmantes, diluée à 5 % pour une huile de massage relaxant. En diffusion atmosphérique : seule ou en synergie. Dans l'eau du bain : mélanger 10 gouttes à un verre de lait avant de verser le tout dans l'eau de votre bain. Sous la langue : 2 gouttes sur un support adéquat pour se détendre. En parfum d'ambiance : 2 gouttes sur un petit support décoratif (galet en bois) dans un coin de la chambre.
Qui doit s'abstenir ?	Les femmes enceintes pendant les 3 premiers mois de la grossesse. Les personnes asthmatiques en période de crise seront prudentes.
Attention !	Cette HE peut s'avérer légèrement agressive pour les peaux sensibles. Dans ce cas, il suffit de la diluer à 50 % dans une huile végétale avant toute application sur la peau.
Remarques	Voir la trousse d'urgence « psy » (Chapitre 21, p. 207)
Signature	La confiance retrouvée

Exemples d'utilisation de l'huile essentielle de Marjolaine à coquilles :

Exemples issus de « L'aromathérapie- Se soigner par les huiles essentielles » de Mr Dominique BAUDOUX Editions Amyris.

Crohn (maladie de) : RDM p. 43

H.E. Marjolaine des jardins 2 gttes p. 174
H.E. Verveine citronnée 3 gttes p. 212
H.E. Géranium rosat CV Egypte 2 gttes p. 148
H.E. Origan compact 1 gtte p. 186
H.E. Ciste ladanifère CV Corse 2 gttes p. 116
H.V. Calophylle inophylle 3 gttes

Conseil d'utilisation : 2 gouttes du mélange 3 fois par jour avant les repas sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive pendant 3 semaines, arrêt 1 semaine, puis reprendre le traitement. De plus, 6 gouttes du mélange en application cutanée sur le bas du ventre et dans le bas du dos 2 fois par jour.

Dépression nerveuse : RDM p. 43

H.E. Marjolaine des jardins 3 gttes p. 174
H.E. Petit grain bigarade 5 gttes p. 190
H.E. Ravensare aromatique 2 gttes p. 194
H.E. Ylang ylang 2 gttes p. 216
H.E. Verveine citronnée 1 gtte p. 212
H.E. Encens 1 gtte p. 128

Conseil d'utilisation : 3 gouttes du mélange sur le plexus solaire et sur la face interne des poignets 2 à 3 fois par jour. Si la dépression est importante, massage énergétique le long de la colonne vertébrale avec 8 gouttes du mélange 2 fois par jour.

Agressivité : RDM p. 41

H.E. Ravensare aromatique 2 gttes p. 194
H.E. Ylang ylang 1 gtte p. 216
H.E. Marjolaine des jardins 2 gttes p. 174
Ess. Mandarine (zeste) 2 gttes p. 172

Conseil d'utilisation : 2 gouttes du mélange sur la face interne de chaque poignet ou 4 gouttes sur le plexus solaire ou sur la voûte plantaire.

Fatigue nerveuse : RDM p. 45

H.E. Marjolaine des jardins 2 gttes p. 174
H.E. Petit grain bigarade 2 gttes p. 190
Ess. Mandarine (zeste) 1 gtte p. 172

Conseil d'utilisation : 3 gouttes du mélange sur le plexus solaire et la face interne des poignets 2 à 3 fois par jour.

Crohn : atteinte du tube digestif plus classiquement localisée à l'iléon. Les lésions se suivent avec alternance de zones saines.

Dépression nerveuse : état psychique pathologique associant une modification pénible de l'humeur et un ralentissement de l'activité intellectuelle et motrice.

Agressivité : trouble du caractère temporaire ou permanent, comportant agressivité et hostilité vis-à-vis d'une autre personne.

Fatigue nerveuse : état nerveux dans lequel le sujet réagit à une situation avec des réactions verbales ou physiques excessives par rapport à la normale.

L'association avec HE Camomille noble (*Chamaemelum nobile*)

Personnellement j'aime beaucoup l'association de l'huile essentielle de Marjolaine à coquilles avec l'huile essentielle de Camomille noble.

Les 2 HE se potentialisent dans leurs actions car elles agissent toutes les 2 sur un système nerveux perturbé.

HE Marjolaine est un « laisser passer » d'émotions ou de croyances issues de traumatismes passés ou d'évènements marquants. Elle agit sur l'anxiété, elle est davantage en lien avec la peur, qu'elle laisse circuler.

HE Camomille noble est très en lien avec le corps émotionnel ; avec les émotions telles que : la tristesse, les chagrins, les deuils non faits, les séparations.

L'association des 2 est impeccable pour s'apaiser vraiment et profondément.

Selon moi, HE Marjolaine est indiquée pour les blessures de rejet.

Toujours selon moi, c'est HE Camomille noble qui est indiquée pour les blessures d'abandon.

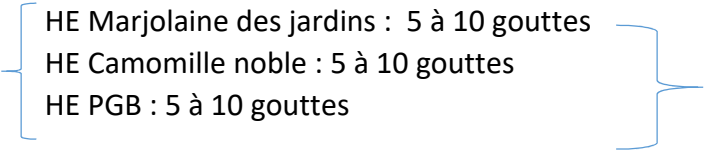
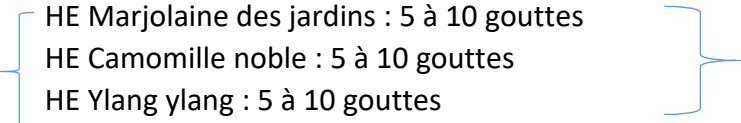
Ces deux huiles essentielles peuvent être utilisées dans une même synergie.

Il faudra tenir compte du côté sédatif des deux huiles.

Evidemment, tout « travail » sur soi ne doit pas se réduire à l'application des huiles essentielles sur la peau.

Elles peuvent aider mais il est très important de se faire aider, accompagner. De mettre des mots sur sa souffrance, de l'identifier pour ne pas être dans le déni, de pouvoir ensuite la transmuter.

Etant donné qu'en alchimie tout va par 3 (*et j'aime beaucoup l'alchimie...*) voilà des propositions de synergies intéressantes :

 <p>HE Marjolaine des jardins : 5 à 10 gouttes HE Camomille noble : 5 à 10 gouttes HE PGB : 5 à 10 gouttes</p>	Dans QSP 10 ml HV
 <p>HE Marjolaine des jardins : 5 à 10 gouttes HE Camomille noble : 5 à 10 gouttes HE Ylang ylang : 5 à 10 gouttes</p>	Dans QSP 10 ml HV

Dilution à 5 % ou 10 %, ou entre 5 et 10 %

Quelques gouttes de l'une ou de l'autre de ces synergies sur la face interne des poignets et sur le plexus solaire matin midi et soir pendant 7 jours, ou à la demande ou pendant 21 jours si le souci est profond ou ancien.

- Développement de l'intérêt de ces synergies oralement
- Explications à l'oral
- Exemples à l'oral

Des idées d'hydrolats

Il ne s'agit pas vraiment d'hydrolat au sens littéral du terme puisque nous allons le fabriquer nous-mêmes.

Proposition 1 :

HE Marjolaine à coquilles
HE Géranium (*rosat ou bourbon*)
HE Lime (*Citrus aurantifolia*)

Proposition 2 :

HE Marjolaine à coquilles
HE Camomille noble
HE Ylang ylang

Proposition 3 :

HE Marjolaine à coquilles
HE Camomille noble
HE Litsée citronnée

Proposition 4 :

HE Marjolaine à coquilles
HE Laurier noble
HE Ylang ylang

Dans 150 ml d'eau minérale (*environ*), déposer 1 goutte de chaque HE (donc 3 au total) ; agitez bien avant de vaporiser.

Au niveau énergétique :

HE Marjolaine à coquilles (ou des jardins) *Origanum majorana* Par Dr Paul Dupont

Propriétés psychiques

L'huile essentielle de Marjolaine est apaisante, calmante et de nature neutre. Elle aide à créer le calme, la détente, et de ce point de vue, rééquilibre les excès. Elle s'oppose aux émotions discordantes et rétablit l'activité du système parasympathique, lequel permet l'économie de la vie. Elle évite toute perte d'énergie inutile et contribue à la communion entre notre être psychique et notre âme. Elle peut être utilisée chaque fois que l'on est stressé, que l'on a du mal à retrouver son calme, que l'on est oppressé, anxieux ou tendu.

AUTRES INFORMATIONS

Notes de caractérologie : appartenant à la famille des Lamiaceae, la marjolaine des jardins affectionne le soleil et la chaleur ; elle se voit ainsi « pénétrée par les processus calorifiques » qui font que les anthroposophes considéreront le pouvoir réchauffant et bienfaisant de son HE (« au feu doux et positivant »), sur les organes génitaux, l'estomac et les intestins, mais ils la tiendront aussi très utile pour l'asthme, les vertiges et les paralysies...

Notes historiques : en Égypte ancienne (il y a 3 000 ans), celle des pharaons, où elle est déjà cultivée, la marjolaine est la plante dédiée à Osiris.

Grecs et Romains en tressaient des couronnes pour les jeunes époux.

Dans l'*Énéide*, la mythologie rapporte qu'Aphrodite, déesse de l'amour et de la fécondité, guérit les plaies d'Enée, son fils, pendant la guerre de Troie, grâce à la marjolaine qu'elle cueillit sur le mont Ida (Crète).

Dioscoride et Pline lui attribuaient déjà des propriétés curatives encore valables de nos jours !

La médecine traditionnelle l'utilisait en infusion sans sucre, pour calmer les troubles gastro-intestinaux, ou comme diurétique.

Des pommades étaient utilisées pour calmer toux et rhumes...

Énergétiquement :

- HE Marjolaine est indiquée pour les tics, les tocs, les crispations, les tremblements et l'agressivité. Grâce à son énergie le comportement d'une personne peut changer.
- HE Marjolaine est indiquée pour les obsessions. Ces pensées obsédantes, sur des sujets variés, qui s'imposent à l'esprit sans relâche. La personne est prisonnière de ces obsessions, il lui est impossible de s'en débarrasser.
- HE Marjolaine est une huile essentielle dite « chaude », c'est-à-dire qu'elle remet en circulation des énergies, des émotions qui étaient bloquées.
- Un jeu de mot qui donne le ton énergétique d'un des messages de la marjolaine : marjolaine = marge aux haines

Issu de l'ouvrage : 22 huiles essentielles énergétiques (paru en mars 2023)

Énergétiquement, l'HE de Marjolaine amène de la légèreté là où il y a de la rigidité.

La rigidité mentale s'installe suite à des stress ou à des peurs. Un comportement de « cristallisation » s'en suit.

HE de Marjolaine est énergétiquement associée à l'énergie de la peur. Il s'agit de cette émotion qui est à l'origine de comportements dysharmonieux.



HE Marjolaine amène un grand bien-être, voire une libération des stress post-traumatiques.

Lors d'un traumatisme, la personne reste parfois coincée, coincée dans l'émotion, enfermée en quelque sorte. Énergétiquement l'huile essentielle de Marjolaine permet de redonner de l'allant.

Lors d'un stress post-traumatique, le système nerveux se voit perturbé. L'énergie de l'huile essentielle de Marjolaine agit sur ce système nerveux perturbé, elle défait les nœuds.

Cette HE est celle de la psychorigidité. Il n'y a aucun jugement à porter, bien sûr, à propos des personnes psychorigides. Ce comportement a des origines. Ces origines sont souvent l'accumulation de plusieurs facteurs.

Cette inflexibilité pourrait être comparée à une prison. La personne psychorigide s'est mise dans une prison, par protection, la clé a été jetée et il n'y a plus de mode d'emploi pour en sortir.

HE Marjolaine agit sur un état « d'enfermement intérieur » ; l' « enfer me ment ».

L'énergie de cette HE libère cet espace fermé à double tour. Un nouvel état d'être peut être retrouvé, celui de la légèreté, celui où l'on accepte alors que la Vie nous traverse, celui où nous vivons dans le « ici et maintenant » le moment tel qu'il est, en se laissant aller à l'instant.

L'énergie de cette HE réouvre un espace à l'intérieur de nous qui s'est fermé, qui n'a plus rien laissé passer, la peur est certainement l'émotion qui a raidi, cristallisé cet espace.

Le système nerveux impacté par ces fortes tensions internes se voit détendu, apaisé.

L'énergie de cette huile essentielle défait les nœuds énergétiques de ces nerfs qui se sont mis en pelote.

L'énergie de l'HE de Marjolaine permet de déconditionner des états de colère. Si, par exemple, vous savez que vous allez vous mettre en colère (parce que la personne que vous allez voir dans une heure à l'art de vous faire mettre en colère, par exemple), utilisez cette huile. En appliquant 2 gouttes HE (pures) sous les pieds (de préférence) 30 mn environ avant l'entrevue (dans ce cas précis). Vous allez être surpris par le résultat, par un grand changement à l'intérieur de vous.

Rappel : une fois qu'une goutte a été appliquée sur la peau, son efficacité maximale est d'une durée de 4 heures.

D'où le conseil d'appliquer les gouttes 30 mn avant.

L'énergie de l'HE de Marjolaine permet de défaire le « carcan » dans lequel on s'est mis par protection de choses qui ont été difficiles à vivre.

Ce « carcan » (*entendez le au niveau figuré*) se libère sous l'influence de l'énergie de l'HE de Marjolaine.

L'énergie de l'huile essentielle de Marjolaine est une énergie de libération.

L'huile essentielle de Marjolaine fait passer un individu du mode « survie » au mode VIE.

La signature de l'huile essentielle de Marjolaine à coquilles : Le desserrement.

Si l'huile essentielle de Marjolaine à coquilles pouvait parler, que nous dirait-elle ?

Je suis un « laissez-passer », je crée énergétiquement une ouverture en vous. Je réouvre cet espace qui s'est raidi, fermé, bloqué ou mis sur pause, par simple humaine et légitime protection.

J'agis comme un bienfaiteur libérateur. Je saisis, détends et fais lâcher ce qui n'a plus de raison d'être tendu, crispé, enfermé.

Les croyances se forment par protection.

Il n'est pas possible de refaire l'histoire, évidemment ; le fait d'ouvrir cet espace libérateur en vous pour laisser passer ce qui est resté enfermé ou mis sur pause, vous amènera un très grand bien-être.

Une ouverture en amène une autre. Un état amène tranquillement à l'étape suivante.

Ainsi va la Vie quand elle est avec nous, que nous ne sommes pas à contre-courant d'elle.

Énergétiquement, je remets de l'ordre dans ce sens. Ce qui était bloqué se libère, le vrai sens de la Vie peut retrouver son chemin car énergétiquement le cœur blessé par des peurs se décrispé.

Des croyances s'installent et se fabriquent naturellement après des souffrances, c'est humain. Énergétiquement, je fais passer du contrôle à l'acceptation, du contrôle au débarrassement.

Je rééquilibre, je remets de l'ordre là où il y a eu du désordre parce qu'il y a eu des souffrances.

Mon énergie permet de traverser des difficultés de vie de façon tranquille et détendue.

Je détends l'arc bouté.

Je détends l'arc tendu.

Je permets de remettre en mouvement dans le présent des énergies de peur issues du passé.

La vibration de mon énergie vous apporte la sécurité intérieure.

Abréviations : HE = Huile essentielle HV = Huile végétale
AB = Antibactérien AV= Antiviral AF = Antifongique AP = Antiparasitaire
CI =Contre-indication