

Huile essentielle Katrafay

Cedrolopsis grevei

Le Katrafay ou Acajou blanc de Madagascar, est une espèce de plantes de la famille des *Rutacées* et du genre *Cedrolopsis*. Cet arbre à feuilles caduques est endémique de Madagascar. Son écorce est distillée pour donner une huile essentielle qui possède de nombreuses propriétés.

Cette huile essentielle a été mise en lumière après les années 2000 et vraiment commercialisée après 2012.

L'huile essentielle de **Katrafay** peut s'écrire **Katafray**.

Le R est soit dans la 2^{ème} syllabe, soit dans la 3^{ème} syllabe.

Dans les premiers écrits récapitulant les propriétés des huiles essentielles, il y a vraisemblablement eu une erreur d'orthographe.

Puis cette erreur a perduré car elle s'est propagée ; on admet aujourd'hui deux orthographes pour cette huile essentielle de *Cedrolopsis grevei*.

La fragrance boisée de cette huile essentielle plaît autant aux hommes qu'aux femmes. L'énergie de cette HE, selon moi, est androgyne.

Famille botanique : Rutaceae

Situation géographique : Madagascar

Molécules aromatiques : Ishwarane

Partie distillée : Écorce

Autres appellations : Bemafaitra

Propriétés principales :

- Anti-inflammatoire
- Cicatrisante
- Circulatoire
- Décongestionnant
- Anti histaminique
- Anti prurigineux
- Antalgique, analgésique, anesthésiant
- Régénératrice cutanée

Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Rhumatismes, arthrose, tendinites , arthrite +++
- Peaux en souffrance : acné , eczéma, psoriasis, dermatoses inflammatoires +++
- Congestions circulatoires : varices, jambes lourdes, œdème, hémorroïdes +++
- Allergies saisonnières ++
- Cellulite +++
- Rides +++

+ = petite action ++ = belle action +++ = très bonne action

L'huile essentielle de Katrafay (*Cedrelopsis grevei*) contient une forte proportion d' *Ishwarane* (32 %), mais aussi, beaucoup d'autres sesquiterpènes : α - copaène, β - élémène, sativène isomère, épi aristolochène isomère, 7-épi- α sélénène et α sélénène.

L'ishwarane et les autres composants sont des sesquiterpènes.

L'huile essentielle de Katrafay se range dans la catégorie biochimique des sesquiterpènes.

Cette huile essentielle possède beaucoup de propriétés, elle n'est pas AB AV AF ni AP. Elle a tout le reste !

Scan issu du « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » de Michel Faucon, édité en 2012 :

Cedrelopsis grevei Baillon



CARACTÉRISTIQUES

Dénomination française : katrafay, bemafaitra.

Origine : Plante endémique de Madagascar, la Réunion.

Famille botanique : Rutaceae, ex Ptaeroxylaceae, ex Meliaceae, (selon Simon Lemesle, Bio'Mada, bio-mada@wanadoo.fr), famille spécifique à l'Afrique australe et à Madagascar. Genre *cedrelopsis*, espèce *grevei*.

Particularités botaniques : arbre de 2 à 5 mètres, endémique de Madagascar (forêts sèches du sud-ouest de l'île), qui peut atteindre 15 mètres de hauteur. L'écorce est grisâtre, mouchetée, très aromatique. Les feuilles sont composées, pennées et aromatiques. Elles se renouvellent, en général, chaque année. Les fleurs sont de couleur jaunâtre. Les fruits sont capsulés verts puis noirs à maturité, finement veloutés, dépourvus de poils. Les graines sont plus longues que larges, ailées et aplaties latéralement. HE de couleur jaune clair, plus ou moins visqueuse, au parfum boisé, agréable et balsamique. L'écorce est broyée avant distillation.

Densité : < 1.

Organe producteur : écorce et feuilles.

Spécificité biochimique : ar-curcumène, β -bisabolène, ox-caryophyllène, bisabolol.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- **Tonique général, fortifiant**: stimulant physique et psychique (**convalescence des maladies infectieuses**), reconstituant postaccouchement, « apporte force, courage et détermination ».
- **Anti-inflammatoire, antalgique**: douleurs des articulations arthrosiques ou arthritiques, douleurs vertébrales.
- **Antimigraineux**: en massages de la nuque
- **Antipelliculaire**: (de réputation traditionnelle contre la séborrhée, les pellicules ou démangeaisons du cuir chevelu).
- **Aphrodisiaque**: tonique physique et sexuel, vasodilatateur (utilisation traditionnelle des femmes sakalava de l'ouest malgache ; reste à confirmer...)

CONTRE-INDICATIONS: aucune connue aux doses physiologiques. Bien tolérée en usage externe.

AUTRES INFORMATIONS

Notes culinaires: l'amertume de l'écorce de Katrafay est utilisée pour la fabrication de boissons, notamment le « toaka gasy », rhum traditionnel de Madagascar

Notes diverses: arbre ayant une grande importance traditionnelle à Madagascar. Son écorce est encore très utilisée pour ses vertus fébrifuges, reconstituantes, dynamisantes. Dans la vie quotidienne, la population achète des « boules » d'écorces de katrafay, dans des herboristeries appelées en malgache *mpivarotra tapakazo*, et fait elle-même sa préparation en faisant bouillir l'écorce de l'arbre pour prendre un bain chaud avec, afin de soulager fatigue et douleurs.

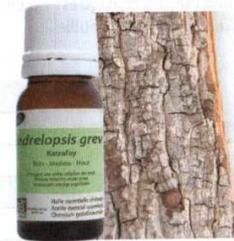
Le bois du katrafay est réputé pour sa solidité, imputrescible, on l'appelle l'acajou blanc.

Katrafay

Cedrelopsis grevei

Molécules aromatiques : ishwarane
Organe distillé : l'écorce

Usage le plus fréquent	
Usage local	✓
Usage le moins fréquent	
Usage oral	✗
Diffusion	✗



Cet arbuste de Madagascar fournit une huile essentielle provenant de son écorce. Sa composition biochimique est très originale par le sesquiterpène qu'elle contient : ishwarane limpide et de couleur jaune clair à orangé, son odeur boisée et balsamique est bien agréable.

Propriétés principales :

Anti-inflammatoire • décongestionnante • antihistaminique • antiprurigineuse • antalgique.

Indications traditionnelles :

- Cellulite, rides +++
- Rhumatismes, arthroses +++
- Tendinites, arthrites +++
- Eczemas, dermatoses inflammatoires +++
- Congestions circulatoires : varices, jambes lourdes, oedème, hémorroïdes +++

Posologie conseillée :

Voie externe : 4 à 5 gouttes + 4 gouttes HV millepertuis en application locale sur les inflammations articulaires, tendineuses et musculaires.

Renseignements utiles :

Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

Suite du scan ci-dessus :

Le conseil du professionnel :

Pour renforcer l'action antidouleurs de la formule arthrite (p 13), arthrose (p 13), douleurs articulaires (p 15), lumbago (p17), ajouter sans hésiter 2 gouttes de Katrafay aux autres huiles essentielles en mélange.

Les formules arthrite (p 13) et arthrose (p 13) citées dans ce petit fascicule : →
(souvent donné dans des pharmacies d'officine suite à des achats) : ↓



ARTHRITE

Gaulthérie couchée	15 gouttes
Immortelle	15 gouttes
Eucalyptus citronné	20 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

- 3 applications par jour sur la zone douloureuse.

ARTHROSE

Gaulthérie couchée	20 gouttes
Eucalyptus citronné	15 gouttes
Encens	10 gouttes
Menthe des champs	5 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

- 3 applications par jour sur la zone douloureuse.

DOULEURS ARTICULAIRES

Gaulthérie couchée	15 gouttes
Immortelle	20 gouttes
Menthe des champs	15 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

- 4 à 6 gouttes localement 3 à 4 fois par jour pendant 5 jours.

La formule « douleurs articulaire » (p 15) →

Son rôle anti - inflammatoire :

L'huile essentielle de Katafray est indiquée pour toutes les manifestations inflammatoires de l'appareil locomoteur : arthrose, arthrite, sciatique, douleurs diverses.

Elle sera associée ou non à d'autres HE

Par exemple pour l'arthrose, elle pourra être associée à HE poivre noir (*qui est une HE dite « chaude »*), le chaud fait du bien à l'arthrose, ou avec HE Baume de Copahu.

Pour l'arthrite, elle pourra être associée à HE Basilic (grande HE anti inflammatoire).

Pour la sciatique, elle pourra être associée à HE Laurier, grande HE des nerfs.

Pour des douleurs articulaires, elle pourra être associée à HE Gaulthérie couchée.

Pour des douleurs musculaires, elle pourra être associée à HE Lavandin ou à HE Romarin CT camphre. Ces deux HE étant myorelaxantes.

Myorelaxant = se dit d'un produit visant à détendre le muscle.

Son rôle décongestionnant :

L'huile essentielle de Katafray est indiquée pour toute manifestation physique de congestion.

Ex : hémorroïdes

Appliquez 2 à 3 gouttes HE Katafray sur l'hémorroïde puis un coton et mettez le sous vêtement.

Ex : migraines

Appliquez 2 à 3 gouttes HE Katafray sur le haut du front et éventuellement derrière les oreilles.

Ce que je n'ai pas pensé à dire :

Ex : les acouphènes

Appliquez 2 à 3 gouttes HE Katafray derrière les oreilles, largement, en massage péri auriculaire. Ceci 2 fois / jour au moins (matin et soir) quelques jours (3 ou 4) puis observez.

Recommencez si besoin quelques jours supplémentaires si le résultat n'est pas au rendez-vous.

Remarque :

Vous pouvez appliquer les gouttes d'huile essentielle de Katafray directement sur la peau, sans les diluer dans un peu d'huile végétale, elle possède des propriétés de régénération cutanée.

Son rôle régénérateur cutané :

L'huile essentielle de Katafray est une huile essentielle qui favorise la régénération cutanée.

En cas de psoriasis ou d'eczéma, appliquez 2 à 3 gouttes HE Katafray directement sur les surfaces de peau en souffrance.

Si les surfaces cutanées sont trop importantes, alors diluez ces 2 à 3 gouttes d'huile essentielles dans un peu d'huile végétale : Macadamia, Noyau d'abricot ou Jojoba (par exemple).

Pour agir sur la peau, après le rasage, diluez dans 20 ml d'huile végétale de Jojoba :
4 gouttes HE Katafray ET 2 gouttes HE Lavande aspic.

HE Lavande aspic régénère la peau, elle agit sur les brûlures, elle va donc être apaisante, efficace sur le « feu du rasoir », sur la régénération cutanée.

L'association de ces deux HE va rendre la fragrance de cette huile agréable.

Pour une action cosmétique d'entretien, la concentration en HE est de 1 % en HE
1 % de concentration en HE pour QSP 20 ml d'huile végétale correspond à 6 gouttes

QSP = Quantité Suffisante Pour

L'acné :

Exemple d'une synergie pour l'acné :

10 gouttes HE Katafray

10 gouttes HE Lavande aspic

Dans 20 ml d'huile végétale
de Jojoba

HV de Jojoba est, selon moi, indispensable dans une synergie anti acné car il s'agit d'une huile végétale sèche. De plus, au niveau physico chimique, elle est proche du sébum naturel de la peau, elle sera protectrice cutanée.

Autre synergie :

5 gouttes HE Katafray

5 gouttes HE Lavande aspic

5 gouttes HE Laurier noble

5 gouttes HE Tea tree

soit
20 gouttes
en tout

HE Laurier noble va renforcer l'activité anti inflammatoire de l'huile essentielle de Katrafay .
HE Tea tree va agir comme un nettoyant, un antiseptique cutané
HE Lavande aspic et HE Katrafay sont anti prurit, donc « anti grattage », les boutons d'acné ne vont pas se répandre puisqu'ils ne seront pas « grattés ».

Pour une action dermatologique à visée correctrice, la concentration en HE est de 3 % en HE
3 % de concentration en HE pour QSP 20 ml d'huile végétale correspond à 20 gouttes

QSP = Quantité Suffisante Pour

Son rôle circulatoire :

L'huile essentielle de Katafray est une huile essentielle qui favorise la circulation. Etant donné qu'elle est également décongestionnante, elle sera indiquée pour des hémorroïdes, en utilisation locale.

Dans des synergies pour la cellulite, l'huile essentielle de Katrafay sera une huile essentielle de choix.

Car les huiles essentielles agissant sur la circulation sont celles qui font partie de la catégorie biochimique des sesquiterpénols. *Attention à ne pas confondre avec les Sesquiterpènes !*

Or, les huiles essentielles à forte proportion de sesquiterpénols sont à manier avec précautions car elles sont oestrogène – like (ou oestrogène mimétique).

Voilà pourquoi HE Katrafay est une huile de choix, elle ne contient pas de sesquiterpénols, elle n'a pas de contre-indications ni de restrictions à l'utilisation.

Exemple d'une synergie anti cellulite :

HE Lemongrass : 40 gouttes

HE Katrafay : 40 gouttes

HE Romarin CT camphre : 40 gouttes

HE Menthe poivrée : 30 gouttes

Dans QSP 100 ml HV Sésame 1 application matin ET soir si possible sur les cuisses et hanches.

Pour une action désinfiltrante sur la cellulite, la concentration en HE est de 5 % en HE

5 % de concentration en HE pour QSP 100 ml d'huile végétale correspond à 5 ml HE

1 ml HE = 30 gouttes donc 5 ml = 150 gouttes

QSP = Quantité Suffisante Pour

Étant donné que HE Menthe poivrée est très très fraîche, voire glaçante ET que la surface corporelle à « traiter » est importante, nous mettrons moins de gouttes de cette HE (par rapport aux autres).

Son rôle anti - histaminique :

Les deux huiles essentielles les plus anti histaminiques sont

HE Camomille allemande (*Matricaria recutita*) et HE Tanaïsie annuelle (*Tanacetum annuum*)

Elles sont difficiles à utiliser parce qu'elles sont remplies de Chamazulène, une substance de couleur bleue ET qu'elles sont onéreuses.

Alors que HE Katrafay, avec l'ishwarane et les autres molécules sesquiterpènes contenues dans sa composition biochimique, sera bien indiquée pour agir sur des allergies saisonnières et ponctuelles.

Pour ce faire, appliquez 2 gouttes derrière les oreilles en cas de gêne avec des allergies saisonnières ponctuelles et passagères.

Son rôle antalgique, analgésique, anesthésique :

Etant donné que cette huile essentielle est également anti inflammatoire ET décongestionnante, elle sera utilisée pour de nombreuses indications :

Arthrose, arthrite, tendinites, cellulite, jambes lourdes, hémorroïdes etc....

Etant donné qu'elle est aussi régénérante cutanée, il sera possible de l'appliquer directement, sur un poignet, un doigt ou une petite surface corporelle qui fait mal.

Au niveau énergétique :

Énergétiquement :

L'huile essentielle de Katrafay contient beaucoup de sesquiterpènes. Ces molécules invitent à une introspection et génèrent de l'ouverture en soi.

L'huile essentielle de Katrafay aligne, verticalise, rend droit ; elle agit sur la posture, une posture intérieure.

Ce qui permet dans le même laps de temps une ouverture importante à l'intérieur de soi.

Cette ouverture est intéressante car le corps est stable et aligné.

HE Katrafay, énergétiquement, ne permet pas au mental, notre disque dur personnel qui stocke toutes nos données, de stocker des informations qui ne sont pas au service de notre évolution.

HE Katrafay, au niveau énergétique, permet de passer du cerveau à de la conscience.

HE Katrafay, au niveau énergétique, nous élève....

Abréviations :

HE = Huile essentielle HV = Huile végétale

AB = Antibactérien AV= Antiviral AF = Antifongique AP = Antiparasitaire CI =Contre-indication