

Éloigner les insectes , mouches, moustiques etc....

Mon idée, dans ce PDF Bonus, est de vous donner des astuces pour mettre à distance les indésirables : insectes, mouches, moustiques etc....

Il y a dans ce PDF beaucoup de formules : trouvez celle qui vous convient le mieux en fonction :

- de vos affinités avec les fragrances des huiles essentielles proposées.
- des flacons d'huiles essentielles que vous avez en stock, chez vous, à disposition.
- de vos besoins.

Attention : l'utilisation des HE durant la grossesse, l'allaitement, ainsi que chez les enfants est soumise à des précautions d'emploi. Soyez prudents !!!

Contre les insectes en général : le bicarbonate de soude

Pensez au bicarbonate de soude qui a beaucoup de vertus !
Derrière sa poudre blanche, fine et sans odeur, se cache un puissant insecticide biodégradable et non toxique pour l'environnement.

Comment l'utiliser ?

Mélangez 1 c. à café de bicarbonate de soude avec 4 c. à soupe d'huile d'olive.
Remplir un vaporisateur d'½ litre d'eau et ajouter le mélange.
Pulvérisez plusieurs fois / jours si nécessaire jusqu'à disparition des insectes.

Éloigner les fourmis

J'ai appris en cours de géobiologie que les fourmis sont des nettoyeuses énergétiques, elles peuvent circuler sur des nœuds géo-pathogènes ; elles nous rendent service, en fait.

Les tuer n'est pas forcément LA solution

Les éloigner est souvent nécessaire car quand elles se sont installées dans les cuisines, ou salle à manger ou sur les balcons.....pas facile de les déloger !!!!

L'astuce :

HE Lavande officinale et/ou HE Menthe poivrée → Les fourmis détestent leur parfum

Dans un vaporisateur, mélanger 5 gouttes HE Lavande + 10 gouttes HE Menthe poivrée et ¼ de litre d'alcool à 40°

Pulvérisez ensuite plusieurs fois / jour, là où passent les fourmis.

Spray anti fourmis :

Alcool 90 ° : 40 ml

Eau : 20 ml

HE Thym CT Thymol : 4 gouttes

HE Tea tree : 6 gouttes

HE Géranium rosat : 4 gouttes

HE Menthe poivrée : 4 gouttes

HE Giroflier : 6 gouttes

Vaporiser les surfaces où passent les fourmis

Très efficace !!!

Mélanger les gouttes HE dans l'alcool à 90° (*les HE se dissolvent bien dans l'alcool*).

Puis quand ce mélange est fait, rajouter l'eau.

Issu de « L'huile essentielle à tous les étages » de Dominique Baudoux

Le pschitt anti envahisseurs :

Voici un truc magique pour interrompre un train de fourmis envahissant, que je vous livre volontiers. Il suffit de construire une barrière aromatique. Invisible mais oh combien efficace !

Préparez un petit flacon de 10 ml contenant : 8 ml d'HE Basilic exotique
2 ml d'HE Eucalyptus globuleux

Sur votre doigt, prenez quelques gouttes du mélange et tracez une ligne au sol qui barre la route aux fourmis : elles s'en écarteront définitivement. Vous pouvez également laisser à cet endroit un petit bloc de bois ou un tissu empreint de ces huiles essentielles. En traçant au sol ce même mélange autour de la fourmi « éclairé », vous l'observerez tourner en rond sans franchir la limite aromatique. Sans barreaux, nous venons de créer une prison aromatique. Ce même principe est utilisé pour protéger vos plantes des limaces et autres escargots.

Pour rappel : 1 ml HE = 30 gouttes

Autre astuce :

Déposez une goutte HE Camomille noble (*Chamaemelum nobile*)

Sur le passage des fourmis, en dessinant un trait avec la goutte, par terre, sur le sol.

Les fourmis ne franchiront pas cette ligne.

Pourquoi ? Il y a dans l'huile essentielle de Camomille noble une cétone : la pinocarvone . C'est elle qui sera active pour ne pas que les fourmis franchissent cette ligne.

Remarque : l'huile essentielle de Camomille noble est relativement chère Gardez cette astuce en cas « d'urgence ».

Éloigner les moustiques

Spray répulsif anti insectes, moustiques etc.... (avec dispersant)

Dans 2 petites c. à café rase de dispersant (type Solubol)

Un dispersant est une substance permettant de disperser des HE dans de l'eau de façon homogène (*les HE n'étant pas miscibles dans l'eau*).

Ajouter :

15 gouttes HE Lavandin (*Lavandula burnatii*)

15 gouttes HE Eucalyptus citronné (*Eucalyptus citriodora*)

15 gouttes HE Géranium (*Pelargonium asperum* ou *Pelargonium graveolens*)

15 gouttes HE Lemongrass (*Cymbopogon flexuosus*)

15 gouttes HE Tea tree (*Melaleuca alternifolia*)

Agiter

Dans un petit flacon, mélangez les gouttes d'huiles essentielles ET le dispersant.

A partir de ce petit flacon vous prélevez ¼ du contenu : vous déposez ce ¼ dans un flacon vide spray d'une contenance de 100 ml puis vous complétez en eau.

Si bien qu'avec ce petit flacon de départ il sera possible de confectionner en tout : 4 flacons spray de 100 ml.

Agiter avant de vous en servir.

Vaporiser les chaussettes, le bord d'un chapeau, le fond d'un sac à dos, les coins d'une nappe, le coin de rideaux etc...etc... dans le but d'éloigner les moustiques, dans son environnement, lors d'une promenade

Spray répulsif anti insectes, moustiques etc... (sans dispersant)

Alcool 90 ° : 40 ml + Eau : 20 ml

15 gouttes HE Lavandin (*Lavandula burnatii*)

15 gouttes HE Eucalyptus citronné (*Eucalyptus citriodora*)

15 gouttes HE Géranium (*Pelargonium asperum* ou *Pelargonium graveolens*)

15 gouttes HE Lemongrass (*Cymbopogon flexuosus*)

15 gouttes HE Tea tree (*Melaleuca alternifolia*)

→ Déposer les gouttes HE dans les 40 ml d'alcool *Les HE se dissolvent bien dans l'alcool à 90 °*

→ Agiter légèrement pour bien disperser les gouttes HE

→ Puis ajouter les 20 ml d'eau → Agiter encore pour mélanger le tout

Votre spray est prêt à l'emploi

- Vaporiser les coins de nappe, quand repas à l'extérieur ou pique-nique
- Vaporiser sur une feuille de sopalin et déposer celle-ci dans une pièce (*table du salon par ex*)
- Vaporiser le bas des rideaux, des coussins.
- Vaporiser une feuille de sopalin puis accrochez cette feuille au ventilateur ou sous la climatisation.

L'huile essentielle préventive n°1

Est : HE Eucalyptus citronné (*Eucalyptus citriodora*)

Je suis allée faire des formations dans les Cévennes, il y a quelques années, à côté du Vigan. Dans le groupe, il y avait une gentille dame qui habitait dans un village près d'un ruisseau. Elle nous a dit que l'été, il y avait tellement de moustiques qu'elle dormait les volets fermés. Ils n'en pouvaient plus (elle et son mari) de l'étouffante chaleur sans air mais ouvrir la fenêtre la nuit était pire encore à cause des piqûres

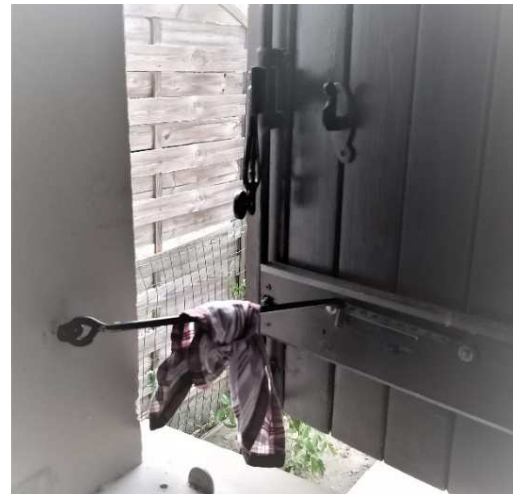
Après la formation, elle a imprégné un petit bout de tissu avec 2 à 3 gouttes HE Eucalyptus citronné. Puis a déposé ce bout de tissu sur le crochet du volet. Cette huile essentielle étant calmante et relaxante, les nuits ont été en plus apaisées mais surtout débarrassées de moustiques.

Elle a déposé 2 à 3 gouttes HE Eucalyptus citronné tous les 3 jours. Les moustiques ne sont ainsi pas rentrés dans la chambre.

Il aurait été possible de déposer en alternance
2 gouttes HE Lemongrass.

Et si la forte fragrance vous dérange, alterner entre :
HE Géranium rosat et HE Lemongrass

Ou même d'utiliser ces 2 OU 3 HE en synergie



HE Eucalyptus citronné est à utiliser en **curatif**, concernant les piqûres de moustiques.

Si vous êtes piqué malgré les HE déposées çà et là en prévention, alors : déposez une goutte HE Eucalyptus citronné sur la piqûre : elle va décongestionner immédiatement. Cette HE possède des propriétés anti inflammatoires et antalgiques très très importantes.

Synergie à intégrer dans un lait corporel

Cette formule d'utilisation est idéale en cas de voyage à l'étranger :

Mélange pour repousser les insectes :

HE Eucalyptus citronné : 10 gouttes
HE Giroflier : 4 gouttes
HE Cèdre de l'Atlas 5 gouttes
HE Romarin CT Camphre : 10 gouttes
HE Palmarosa : 20 gouttes
HE Géranium rosat 10 gouttes

Dans un lait corporel (ou émulsion fluide QSP 50 ml)

Déposez quelques gouttes de ce mélange dans un peu de lait corporel (ou huile corporelle sèche) dans le creux de la main avant d'appliquer ce mélange effectué de façon extemporané sur le corps.

Extemporéné = non préparé en avance ; qui se fait à l'instant même

L'idéal étant d'appliquer 2h **avant** le coucher du soleil, et 2h **après** le coucher du soleil

On peut aussi mettre le mélange dans de l'alcool à 40° ou 60° et pulvériser sur les moustiquaires.

Attention : cette synergie ne doit pas être utilisée chez une femme enceinte ou susceptible de l'être. Car HE Giroflier ET HE Palmarosa sont utéro-toniques.

Astuce « Colette »

Mon amie Colette, que vous ne voyez pas mais que vous devinez, dans les vidéos, puisqu'elle y est presque toujours présente, a eu l'idée d'agir ainsi :

Dans l'eau de la serpillère, elle mélange 10 à 15 gouttes d'Eucalyptus citronné avec le produit nettoyant.

Quand il fait très très chaud, l'été, sur sa terrasse, elle passe la serpillère trempée dans ce seau. Elle la passe sur toute la terrasse, vers 18h.

L'été, quand il fait très chaud, 5 minutes après tout est sec. Elle repasse la serpillère, toujours trempée dans ce seau, vers 21h30. Tout est sec 5 minutes après.

En agissant ainsi, elle n'a pas eu de moustiques pendant tout l'été, sur sa terrasse !

Éloigner les mouches

L'huile essentielle de Genévrier (*Juniperus communis*) agit très bien sur la mouche domestique (*Musca domestica*).

Fabriquez un hydrolat maison :

Dans 150 ml d'eau déposez 5 gouttes HE Genévrier. Agitez vigoureusement avant chaque emploi.

Vaporisez cet « hydrolat maison » sur la queue des vaches, sur les rideaux, sur des bouts de coton déposés çà et là.

Mouches et insectes volants dans une véranda

Les insectes volants sont très très gênés par l'huile essentielle de Menthe poivrée car le menthol contenu dans cette huile les « glace », les anesthésie

Déposez quelques gouttes d'HE Menthe poivrée (très peu quand même) sur des petits bouts de coton. Mettez des petits bouts de coton imprégnés dans la véranda.

Attention de ne pas laisser ces bouts de coton imprégnés à la portée des enfants

Autre formule efficace (pour éviter les mouches, moustiques etc.....)

Je suis allée à de nombreuses reprises former le personnel de la pharmacie d'officine de Montredon Labessonnié (81). Le titulaire, Mr Ferrier, est un pharmacien super gentil, très proche des gens. Il a un côté très humain, ce côté est plus important que l'aspect financier de son activité. Voilà pourquoi, certainement, je m'entends très bien avec lui.

Sa pharmacie d'officine étant à la campagne, il avait des demandes concernant les mouches qui parasitent les yeux des vaches et des chevaux. Un jour il me demande une synergie qu'il pourrait conseiller aux éleveurs de bovins.

Voilà la synergie que je lui ai proposé de conseiller :

- HE Lavandin : 20 gouttes
- HE Tea tree : 20 gouttes
- HE Menthe poivrée : 20 gouttes
- HE Eucalyptus citronné : 20 gouttes

A mélanger dans 500 ml de vinaigre de cidre

Dans du vinaigre de cidre ce n'est pas onéreux, les gros animaux ont des poils, ce qui rend la peau moins fragile.

Un autre solvant aurait pu être proposé : alcool + eau **ou** eau + dispersant.

Mode d'emploi : pulvériser les queues des gros animaux, le poil autour des yeux (sur les oreilles par ex, ou sur le front).

Penser à ce pulvérisateur pour vaporiser les coins de nappe lors d'un repas dehors ou en pique-nique. Idem lors d'une promenade en forêt ou dans les bois : pulvériser un peu de cette solution sur les chaussettes, sur le rebord d'un chapeau etc...

Bon été !

Profitez-en

Faites le plein d'énergie !

A bientôt

