

Huile essentielle G éranium

Pelargonium asperum ou *Pelargonium graveolens*

Originaire d'Afrique du Sud, le géranium rosat est cultivé dans le monde entier. Sa localisation détermine fortement sa composition biochimique. D'une hauteur de 60 cm, il présente des feuilles vertes découpées, dentelées et des fleurs roses, rouges ou blanches.

En Egypte, le géranium était cultivé dès l'Antiquité dans la région du lac Fayoum.

Parmi les 500 espèces de géranium, seules quelques-unes d'entre elles sont utilisées en aromathérapie. Les parfums doux et suaves, (ou plus forts, de certaines espèces) justifient son utilisation très fréquente en parfumerie et en cosmétologie.

L'huile essentielle de G éranium est très prisée en parfumerie et en cosmétologie.

Famille botanique : Géraniacées

Situation géographique : Egypte, Afrique du Nord

Molécules aromatiques : Alcools (G éraniol, Citronellol, Linalol)

Partie distillée : Feuille

Autres appellations : *Pelargonium odoratissimum*, *Pelargonium roseum*, *Pelargonium graveolens*

Propriétés principales :

- Anti bactérienne ▪ Anti virale ▪ Anti fongique
- Antivirale, immunostimulante
- Hémostatique
- Cicatrisante
- Anti-inflammatoire
- Repousse insectes piqueurs
- Anti-inflammatoire
- Tonique et astringente cutanée

Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Peaux en souffrance : eczéma, plaies, impétigo +++
- Mycoses cutanées, gynécologiques +++
- Rhumatismes, arthrite +++
- Epistaxis, coupures ++
- Hémorroïdes, couperose, phlébite ++
- Stress, asthénie profonde, anxiété +++

+ = petite action ++ = belle action +++ = très bonne action

L'huile essentielle de Géranium (rosat ou bourbon) se range dans la catégorie bio chimique des Alcools terpéniques puisqu'elle contient une forte proportion de *citronellol* et de *géraniol*.

Sa composition biochimique = Géraniol 14 % - Formiate de géranyle 3 % - Linalol 4 % - Isomenthone 6 % - Citronellol 33 %

Géranium d'Egypte

Pelargonium x asperum

Molécules aromatiques : citronellol, géraniol

Partie distillée : la feuille

Usage le plus fréquent	
Usage local	✓
Diffusion	✓
Usage le moins fréquent	
Usage oral	X



Parmi les 500 espèces de géranium, seules quelques-unes d'entre elles sont utilisées en aromathérapie. Il est cultivé à Madagascar, à la Réunion, en Guinée et en Algérie. Les parfums doux et suaves ou plus forts de certaines espèces justifient son utilisation très fréquente en parfumerie et cosmétologie.

Propriétés principales :

Antibactérienne efficace • fongicide puissante • hémostatique remarquable • antalgique • anti-inflammatoire • tonique astringente cutanée.

Indications traditionnelles :

- Acné, brûlure, eczéma, plaie, impétigo +++
- Mycoses cutanées, gynécologiques +++
- Rhumatismes, arthrites, tendinites +++
- Epistaxis, coupures sanguinolentes +++
- Hémorroïdes, couperose, phlébite +++
- Stress, asthénie profonde, anxiété +++

Posologie conseillée :

- Voie interne :** 2 gouttes H.E.C.T. dans du miel, H.V. olive ou sur un sucre de canne, sous la langue, 3 fois par jour pour les affections inflammatoires et nerveuses.
- Voie externe :** Onctions locales pendant plusieurs semaines de 2 gouttes H.E.C.T. et 2 gouttes H.V. noisette pour l'action anti-mycose, cosmétique et dermatologique.

Renseignements utiles :

Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.



Le conseil du professionnel :

2 gouttes de géranium d'Egypte et 2 gouttes de ciste ladanifère sur une mèche de coton à introduire dans la narine arrêtera rapidement un saignement de nez chez l'adulte.

+ = conseillé / ++ & +++ = recommandé / ++++ & +++++ = vivement conseillé

Il y a deux Huiles essentielles de Géranium :

→ HE **Géranium rosat** : *Pelargonium asperum* Souvent il s'agit du cultivar (CV) d'Egypte
Cette huile essentielle est plus que satisfaisante *Scan ci-dessus*

→ HE **Géranium bourbon** : *Pelargonium graveolens* ou Géranium rosat CV bourbon
Olfactivement celle-ci est plus fine, plus suave, plus gourmande, vanillée (normalement).
Son prix est plus élevé. *Scan ci-dessous*

Leurs compositions bio chimiques sont très proches, leurs indications aussi.

Géranium rosat cv bourbon

Pelargonium x asperum cv bourbon

Molécules aromatiques : citronnellol, formiate du citronnelle

Partie distillée : la feuille

Usage **le plus** fréquent

Usage local	✓
Usage oral	✓
Diffusion	✓



Originare d'Afrique du Sud (plante mère = *pelargonium graveolens*), le géranium a été hybridé pour donner des cultivars en Egypte, en Chine, à l'île de la Réunion. Le terme "Bourbon" signifie "des îles" : le cultivar Bourbon vient notamment de l'océan Indien (la Réunion) mais aussi de Madagascar dont les terroirs sont favorables à sa croissance. La récolte se fait en début de floraison. Il préfère les pentes côtières et les dunes de sable exposées au soleil.

Propriétés principales :

Antibactérienne • fongicide • anti-inflammatoire • antispasmodique • astringente cutanée • antihémorragique • tonique veineuse et lymphatique.

Indications traditionnelles :

- Plaies et coupures +++
- Vergetures +++
- Mycoses ++
- Colites ++
- Insuffisance hépato-pancréatique +++
- Arthroses et rhumatismes ++
- Agitation, anxiété ++
- Hémorroïdes et prurit anal +++

Posologie conseillée :

Voie interne : 2 à 3 gouttes HECT dans du miel ou HV Noyaux d'abricot, 3 fois par jour pour les troubles digestifs ou nerveux, jusqu'à amélioration sensible.

Voie externe : 2 gouttes HECT + 2 gouttes HV Noyaux d'abricot sur les dermatoses, sur les douleurs articulaires, à répéter 3 à 4 fois par jour selon les besoins.

Renseignements utiles :

Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.



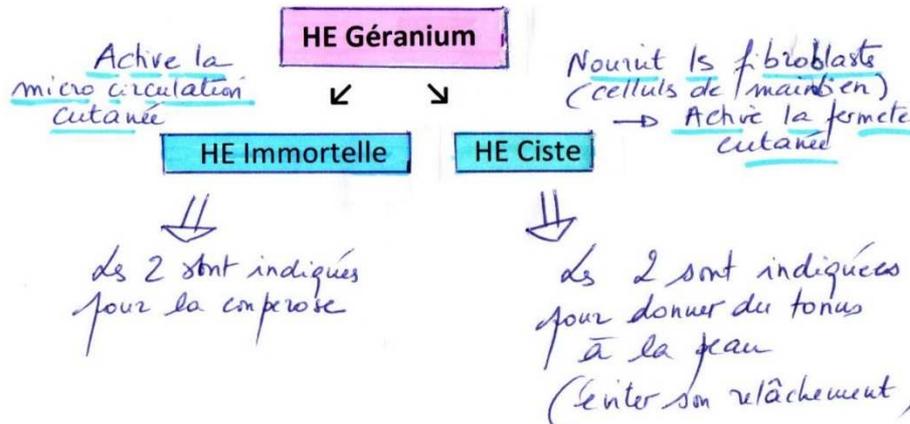
+ = conseillé / ++ & +++ = recommandé / ++++ & +++++ = vivement conseillé

Le conseil du professionnel :

2 gouttes géranium CV bourbon, + 2 gouttes hélichryse italienne, + 2 gouttes ciste ladanifère + 4 gouttes HV argan à appliquer sur une vergeture récente en-dehors de la grossesse par massage pinçant 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

Toujours dans le **domaine de la cosmétique – dermatologie**, l'huile essentielle est le plan B de deux autres huiles essentielles. **Voir ma vidéo sur Youtube : Myriam Soulet Huile essentielle Géranium**

HE Géranium est le plan B de l'huile essentielle d'Immortelle ET de l'huile essentielle de Ciste, toujours dans le domaine de la cosmétique – dermatologie.



Donc, dans le **domaine de la cosméto – dermato**, l'HE de Géranium est un « plan B » plus qu'acceptable : elle est moins onéreuse, sa fragrance est plus acceptable, il s'agit d'un 2 en 1, en quelque sorte.

Scan issu du « Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique par Dominique Baudoux » Mes 12 huiles essentielles préférées dans 100 formules très efficaces pour 30 maladies. Edité en 2008

Géranium d'Egypte

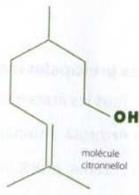
Pelargonium x asperum

Un peu de botanique

Originnaire d'Afrique du Sud, le géranium odorant a été hybridé avec d'autres espèces de géraniums, entre autres le géranium d'Egypte. La récolte des tiges feuillues se pratique en début de floraison plusieurs fois par an. La distillation à l'état frais durera 2 heures et fournira un rendement de 0,10 à 0,15% (soit 1 litre d'huile essentielle pour 1000 kg de feuilles). Olfactivement proche de la rose, en moins subtil évidemment, le *géranium rosat* est souvent utilisé comme parfum naturel. Cette huile essentielle était le « cœur » de la réputée essence algérienne.

Partie distillée : la feuille.

Quelles molécules aromatiques ?
Beaucoup de molécules de type alcools : citronnellol (40-50%), géraniol (3-7%) et de nombreux esters : formiate, acétate, propionate de citronnelyle (20-25%) caractérisent biochimiquement cette huile essentielle largement répandue.



molécule citronnellol

Précautions particulières
Aucune mesure spécifique ne vient s'opposer à l'emploi très sûr de l'huile essentielle de géranium d'Egypte.

Les propriétés thérapeutiques essentielles

Hémostatique puissante, elle est utile pour tous les saignements. Calmante et apaisante cutanée mais aussi dotée d'une action anti-inflammatoire, elle est très employée en dermatologie. Cette dernière action couplée à une activité antidouleur sera la raison de son emploi pour les états inflammatoires articulaires. Pour achever cette liste, nous mentionnons également son pouvoir répulsif vis-à-vis des moustiques.

Les principales indications thérapeutiques

• Prévention et soin des vergetures récentes.	+++
• Rides et ridules, relâchement tissulaire (ptose des seins).	+++
• Hémorragies diverses : nez, plaie, accouchement, chirurgie.	+++
• Inflammations cutanées : piqûre de moustiques, eczéma, prurit.	+++
• Inflammations ostéo-articulaires : arthrose, rhumatisme.	+++

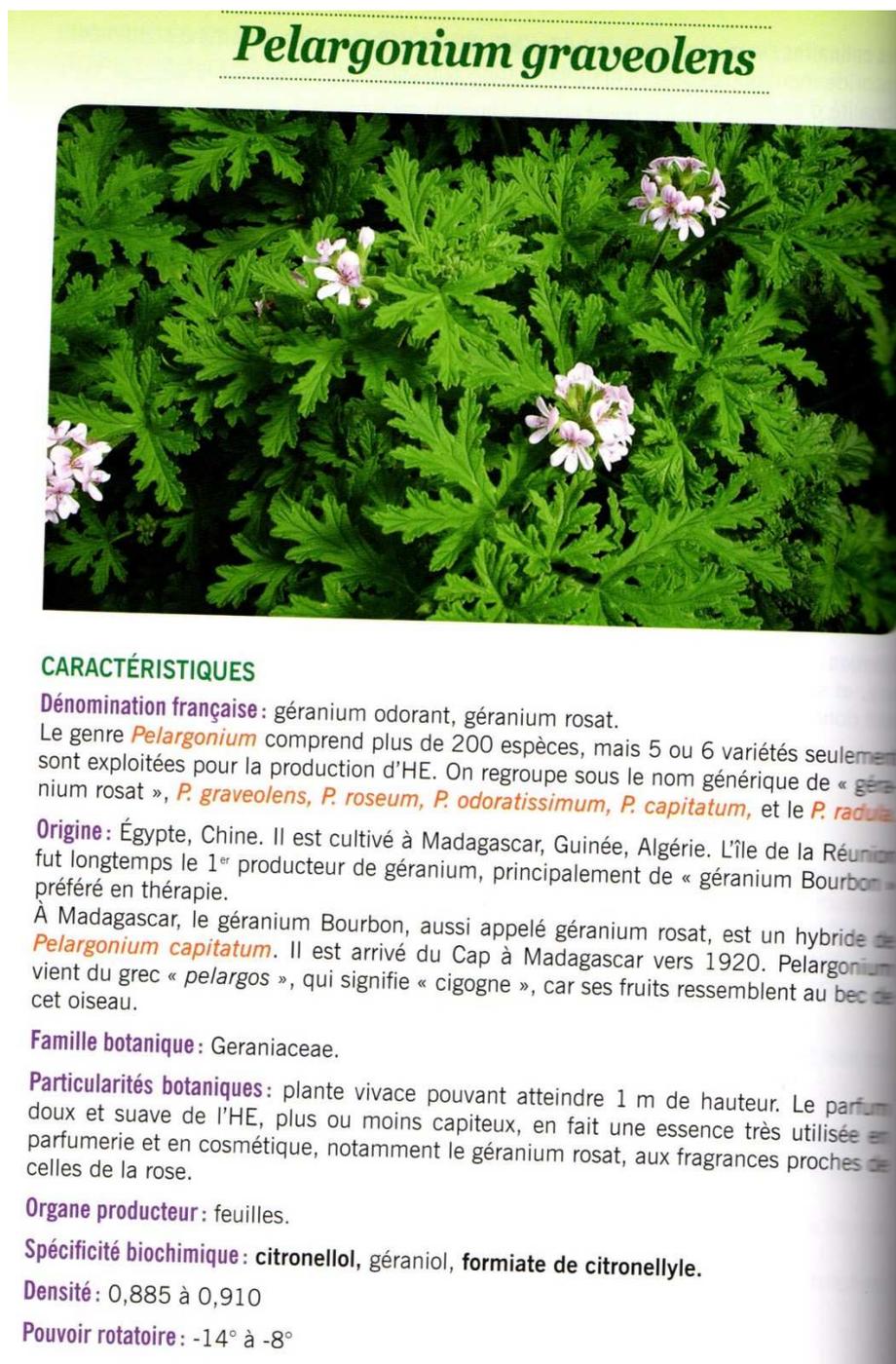
Un secret d'expert
Deux gouttes de géranium rosat dans une crème gel, matin ou soir, sur les seins pour un raffermissent avéré.

L'huile essentielle de Géranium est également une huile essentielle qui stoppe la prolifération des levures et des champignons. Pour cette raison supplémentaire, cette huile essentielle est utilisée en cosméto – dermato en guise de conservateur naturel.

L'huile essentielle de Géranium a deux appellations :

Pelargonium asperum ou Pelargonium graveolens

Scan issu du « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » de Michel Faucon, édité en 2012 :



Son rôle anti bactérien :

Cette HE sera utilisée pour ses propriétés anti bactériennes très importantes en cas de :

- Psoriasis ou eczéma : elle agira comme antiseptique et aidera la peau qui souffre à se renouveler
- Impétigo : en association avec HE Tea tree. HE Tea tree est très efficace pour les impétigos, HE Géranium va éviter qu'il se répande. A utiliser pures ou diluées dans un peu d'HV.

Son rôle anti viral :

Quelle que soit la raison de l'utilisation de cette huile essentielle, toutes ses propriétés seront au rendez-vous puisque nous ne pouvons pas séparer un rôle d'un autre.

Par exemple : en diffusion atmosphérique, en complément de HE Ravintsara (qui possède une action anti virale ++++++++ mais qui a une fragrance « moyenne », en tout cas qui ne fait pas l'unanimité), l'huile essentielle de Géranium est alors intéressante : elle renforce l'action anti virale, repousse les insectes piqueurs et agit énergétiquement sur le stress, l'anxiété.

Son rôle anti fongique :

Il est possible d'utiliser cette huile essentielle pour une mycose vaginale.

- Mettre 2 gouttes HE Géranium dans le creux de la main avec le gel douche et se laver avec.
Si possible garder en contact un petit peu avant de rincer.

Rincer

→ Effet apaisant garanti

→ Effet traitant sur le candida albicans

- Ou Mettre 2 gouttes HE Géranium dans un petit peu d'huile végétale de Millepertuis (par exemple : si vous l'avez fait vous-mêmes, vous en avez chez vous) puis badigeonnez les muqueuses.

Ceci 2 fois / jours sur des muqueuses propres et sèches.

→ Effet apaisant garanti

→ Effet traitant sur le candida albicans

Son rôle pour un épistaxis :

On peut utiliser une mèche de coton par exemple, y déposer une goutte d'HE et l'introduire dans la narine. Sans aller trop loin.

Sachant que l'huile essentielle la plus importante pour un épistaxis est l'huile essentielle de **Ciste**.
Ciste ladanifère (*il n'y a qu'une seule HE de Ciste*)

Epistaxis = saignement de nez

Son rôle pour favoriser le renouvellement cellulaire :

Cette huile essentielle est LA perle de la cosmétique !

Non seulement elle agit sur la micro circulation cutanée mais elle resserre le tissu cutané.

Voilà pourquoi elle se situe, dans le domaine cosmétique et dermatologique à mi-chemin entre l'huile essentielle d'Immortelle (*Helichrysum italicum*) et l'huile essentielle de Ciste (*Cistus ladaniferus*).

Ces deux dernières étant incomparables dans leurs actions spécifiques respectives !

La plante mère du Géranium (dont le nom est *Pelargonium graveolens*) est originaire d'Afrique du sud. Elle a été hybridée pour donner des cultivars en Egypte, en Chine et à l'île de la Réunion.

Le terme « Bourbon » signifie « des îles ».

Le cultivar Bourbon vient surtout de l'île de la Réunion mais aussi de Madagascar car les terroirs y sont favorables pour sa croissance.

Cultivar = variété d'une espèce végétale obtenue artificiellement pour être cultivée.

Ces deux huiles essentielles sont très proches dans leur composition bio chimique et dans leurs propriétés thérapeutiques.

HE Géranium est active sur la micro circulation cutanée, c'est une huile essentielle tonique veineuse et lymphatique.

Elle est aussi astringente cutanée, elle aide à resserrer le tissu cutané, agit sur la fermeté cutanée et va favoriser la cicatrisation.

Olfactivement HE Géranium rosat est parfois entêtante, mais diluée et additionnée à d'autres huiles essentielles elle révèle son élégance.

Dans le domaine cosmétologique et dermatologique elle est admirable tant ses bienfaits sont complets.

Cette huile essentielle est antibactérienne, anti inflammatoire et régénératrice. Elle sera utile pour l'acné (*par son action purifiante*), pour les peaux en souffrance (*les vergetures par exemple*) et pour les peaux bouffies (*action anti inflammatoire, entre autre*)

Cette huile essentielle est incontournable en cosmétique et en dermatologie.

Exemples de sérums embellisseurs :

Sérums Jour

Dans un flacon d'une **contenance de 30 ml**, nous déposerons 20 ml d'huile végétale puis les gouttes d'huiles essentielles.

1^{ère} proposition :

HV Jojoba : 10 ml **et** HV Sésame : 10 ml

+ 6 gouttes HE :
2 gouttes HE Ciste (*Cistus ladaniferus*)
2 gouttes HE Lavande aspic (*Lavandula spica*)
2 gouttes HE Géranium rosat (*Pelargonium asperum*)

2ème proposition :

HV Jojoba : 10 ml **et** HV Noyau d'abricot : 10 ml

+ 6 gouttes HE :
3 gouttes HE Géranium rosat (*Pelargonium asperum* ou *Pelargonium graveolens*)
3 gouttes HE Lavande aspic (*Lavandula spica*)

Sérums Nuit

Dans un flacon d'une **contenance de 30 ml**, nous déposerons 20 ml d'huile végétale puis les gouttes d'huiles essentielles.

HV Argan : 10 ml **et** HV Germe de blé : 10 ml

+ 6 gouttes HE :
2 gouttes Ess Citron (*Citrus limon*)
2 gouttes Ess Pamplemousse (*Citrus paradisi*)
2 gouttes HE Géranium (*Pelargonium asperum*)

Son rôle repousse insectes piqueurs :

L'huile essentielle de Géranium est connue pour ses propriétés anti moustiques. Elle repousse (met à distance) les insectes piqueurs.

A utiliser en diffusion atmosphérique (en association avec d'autres HE possédant cette propriété)

A utiliser sur les coins d'une nappe lors d'un repas à l'extérieur (1 goutte à déposer sur le tissu de chaque angle).

L'huile essentielle de Géranium est également efficace pour d'autres insectes ou parasites.

Spray anti fourmis :

Alcool 90 ° : 40 ml + Eau : 20 ml +
HE Thym CT Thymol : 4 gouttes
HE Tea tree : 6 gouttes
HE Géranium rosat : 4 gouttes
HE Menthe poivrée : 4 gouttes
HE Giroflier : 6 gouttes

Vaporiser les surfaces où passent les fourmis Très efficace !!!

Exemples issu du « Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique par Dominique Baudoux » Edité en 2008

Mes 12 huiles essentielles préférées dans 100 formules très efficaces pour 30 maladies.

Toute morsure de tout animal provoquant une réaction inflammatoire prurigineuse

ARAIGNÉE (morsure d')
Toute morsure de tout animal provoquant une réaction inflammatoire prurigineuse.

Piqûre : moustique, fourmis.



Ma meilleure synergie

HECT Camomille noble	10 gttes	<i>Chamaemelum nobile</i>
HECT Eucalyptus citronné	20 gttes	<i>Eucalyptus citriodora</i>
HECT Géranium d'Egypte	20 gttes	<i>Pelargonium x asperum</i>
HV Calendula	50 gttes	<i>Calendula officinalis</i>

Mode d'emploi

2 à 4 gouttes sur la zone enflammée 4 à 6 fois par jour selon les besoins.

L'avis du professionnel

Le mélange proposé est actif pour traiter les piqûres mais aussi pour repousser ces bestioles indésirables. Appliquez plusieurs gouttes sur les membres exposés pour éviter les piqûres et répéter l'opération toutes les 3 heures selon le risque présent.

Candidose buccale :

CANDIDOSE BUCCALE

Cette affection des muqueuses buccale, stomacale, vaginale, intestinale, est provoquée par une levure du groupe Candida (le plus souvent Candida albicans).

Champignons dans la bouche, mycoses buccales, intertrigo, mycoses cutanées, mycoses interdigitées, pied d'athlète.



Ma meilleure synergie

HECT Géranium d'Egypte	30 gttes	<i>Pelargonium x asperum</i>
HECT Laurier noble	15 gttes	<i>Laurus nobilis</i>
HECT Tea-tree	15 gttes	<i>Melaleuca alternifolia</i>
HV Millepertuis	40 gttes	<i>Hypericum perforatum</i>

Mode d'emploi

Placez 6 gouttes du mélange dans une cuiller à café d'huile végétale (olive par ex.) puis rincez la bouche avec ce liquide et faites circuler dans la bouche pendant 1 minute puis recrachez.

Cellulite, sans surcharge pondérale :

CELLULITE sans surcharge pondérale

Au sens le plus strict, il s'agit de l'inflammation du tissu cellulaire sous-cutané.



Ma meilleure synergie

HECT Immortelle	20 gttes	<i>Helichrysum italicum ssp serotinum</i>
HECT Géranium d'Egypte	10 gttes	<i>Pelargonium x asperum</i>
HECT Eucalyptus citronné	10 gttes	<i>Eucalyptus citriodora</i>
HV Rose musquée du Chili	30 gttes	<i>Rosa rubiginosa</i>
HV Noyaux d'abricot	30 gttes	<i>Prunus armeniaca</i>

Mode d'emploi

Appliquer le nombre de gouttes suffisant pour couvrir la zone à traiter et masser jusqu'à pénétration complète, matin et soir.

Problèmes fongiques ou pellicules sur le cuir chevelu

CHEVEUX avec pellicules ou autres problèmes fongiques



Ma meilleure synergie

HECT Géranium d'Égypte	50 gttes	<i>Pelargonium x asperum</i>
HECT Laurier noble	30 gttes	<i>Laurus nobilis</i>
HECT Tea-tree	20 gttes	<i>Melaleuca alternifolia</i>

Mode d'emploi

Placez 2 gouttes de la synergie dans votre dose de shampooing habituel à chaque lavage de cheveux.

Problème de Colite

COLITE

Cette inflammation de la muqueuse du colon est d'origine mécanique, bactérienne, ou parasitaire. Elle est souvent caractérisée par une alternance de diarrhée et de constipation.

Entérocolites, ulcères gastriques, ulcères duodénaux.



Ma meilleure synergie

HECT Camomille noble	20 gttes	<i>Chamaemelum nobile</i>
HECT Menthe poivrée	20 gttes	<i>Mentha x piperita</i>
HECT Géranium d'Égypte	10 gttes	<i>Pelargonium x asperum</i>
HV Noyaux d'abricot	50 gttes	<i>Prunus armeniaca</i>

Mode d'emploi

3 gouttes sous la langue 3 fois par jour avant les repas et 5 gouttes sur un comprimé support neutre ou dans un peu de mie de pain à avaler 3 fois par jour après les repas.

Au niveau énergétique :

Energétiquement elle est proche de l'huile essentielle de Rose (*Rosa damascena*), même si bien entendu HE Rose reste incomparable, surtout énergétiquement. Des deux c'est bien la Rose qui « vibre » le plus haut.

Les deux sont en lien énergétique avec le chakra du cœur. Elles nous font du bien, au corps mais aussi à l'esprit et au cœur !

L'huile essentielle de Rose est très onéreuse et pas si simple que cela à utiliser en cosmétologie, alors que l'huile essentielle de Géranium sera facile d'accès et facile d'emploi.

Par Dr Dupont : Dans l'ouvrage « Propriétés physiques et psychiques des huiles essentielles »

Propriétés physiques connues :

- Anti-inflammatoire : l'action du Géranium rosat est faible sur le plan anti-inflammatoire (...)
- Relaxant : le Géranium rosat agit sur le système parasympathique : il calme, et son action porte notamment sur le cœur et le plexus solaire.

Propriétés psychiques :

L'odeur du Géranium est suave et apaisante. Elle calme les nerfs et est en relation avec le plexus cardiaque. L'action de l'huile essentielle de Géranium est proche de celle de l'huile essentielle de Rose.

Cette HE agit sur le système parasympathique même en inhalation, ce qui procure une sensation d'apaisement et neutralise le stress. Son utilisation rend propice à la méditation. Elle favorise l'élévation de la conscience et les perceptions cardiaques.

Par Deborah Eidson : Dans l'ouvrage : « La guérison vibratoire ».

L'huile essentielle de Géranium apaise les peines de cœur. L'huile essentielle de Géranium donne naissance à une confrontation énergétique avec les problèmes de conflits, de peines de cœur, et d'abandon, permettant ainsi aux parties fragmentées du moi de s'intégrer dans la totalité du Moi supérieur.

Les sentiments de cœur brisé à la suite d'un abandon ou de solitude, s'apaisent lorsque nous reconnaissons et acceptons ces parties (...).

D'un point de vue énergétique, elle stimule l'énergie de la Grâce divine afin que cette dernière puisse affaiblir l'influence induite par des sentiments de honte et d'humiliation (...).

L'huile de Géranium possède une énergie nourrissante très douce qui agit au niveau de l'Ame. D'un point de vue énergétique, elle cicatrise les déchirures et les trous du corps émotionnels causés par des émotions fortes et discordantes. L'énergie du Géranium apaise les peines de cœur et permet de surmonter les sentiments d'abandon et de rejet en reconnaissant et en nourrissant les parties du moi qui se sentent abandonnées (...)

Énergétiquement :

L'huile essentielle de Géranium, selon moi, porte la signature énergétique de la sérénité de l'accueil.

Abréviations : HE = Huile essentielle HV = Huile végétale

AB = Antibactérien AV= Antiviral AF = Antifongique AP = Antiparasitaire CI =Contre-indication