

Huile essentielle Romarin CT verbénone

Rosmarinus officinalis CT verbénone

Le romarin est une plante vivace vigoureuse, aux feuilles gris – vert en forme d'aiguilles et qui porte des fleurs blanchâtre à bleu et apprécie le climat marin.

L'origine géographique détermine fortement sa composition biochimique.

Famille botanique : Lamiacées

Situation géographique : France

Molécules aromatiques :

Verbenone, Monoterpènes (α - pinène principalement) , 1,8 cinéole, Ester (acétate de bornyle)

Partie distillée : Sommité fleurie

Propriétés principales :

- Régénératrice hépatocytaire et drainante hépatique
- Anticatarrhale, mucolytique
- Régulatrice endocrinienne importante ▪ Régulatrice nerveuse et cardiaque
- Lipolytique ▪ Cicatrisante et régénératrice cutanée

Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Bronchites, asthmes, sinusites, congestions pulmonaires +++
- Peaux sèches , peaux dites « cartonnées » , rides +++
- Hypotension, palpitations, extrasystoles +++
- Congestion hépatique et vésiculaire, cirrhose, hépatite +++
- Asthénie nerveuse et mentale, dépression +++

+ = petite action ++ = belle action +++ = très bonne action

L'huile essentielle de Romarin CT verbénone (*Rosmarinus officinalis CT verbenone*) se range dans la catégorie bio chimique des Cétones. Elle contient peu de Verbénone (entre 7 et 8 % environ) mais la concentration suffit à ranger cette huile essentielle dans les Cétones.

Ce que je n'ai pas précisé lors de la vidéo :

L'huile essentielle de Romarin CT verbénone (*Rosmarinus officinalis CT verbenone*) se range dans la famille bio chimique des Cétones et non dans la famille bio chimique des Sesquiterpénols.

Il y a eu beaucoup de recherches sur cette molécule, la « verbénone ». Il y a quelques années, les chercheurs pensaient que cette molécule se comportait comme une hormone, comme une œstrogène mimétique.

Donc, l'huile essentielle était contre indiquée en cas de cancers hormono dépendants. Si vous avez des livres qui datent des années 2000 - 2015 (ou avant), cette précaution et/ou contre-indication est notée partout.

En fait, cette huile essentielle est délicate à utiliser à cause de son activité sur les glandes endocrines. Mais elle n'est plus contre indiquée en cas de pathologies hormono-dépendantes. Il convient d'être vigilant quant à son utilisation.

ROMARIN OFF. VERBÉNONE

Rosmarinus Officinalis Verbénone

Ce chémotype très particulier de romarin originaire de Corse fournit une huile essentielle que je considère comme extraordinairement efficace aussi bien pour l'aromathérapie que pour la cosmétologie. Ses propriétés se révéleront très précieuses dans nombre d'indications: anticatarrhale, mucolytique, tonique cutanée, cicatrisante, lipolytique, anti-infectieuse et équilibrante nerveuse remarquable.

Principales indications:

- > Sinusites, otites, bronchites.**
- > Insuffisances hépato-biliaires, drainage hépatique.***
- > Hépatites et entérocolites virales.**
- > Vaginites leucorrhéïques, bartholinites.**
- > Arythmies, tachycardies.**
- > Dépressions et fatigues nerveuses, plexus noués.***

Conseils d'utilisation:

- > Pour les affections de type nerveux, 3 gouttes de romarin verbénone sur le plexus solaire à renouveler au besoin.
- > Pour les pathologies digestives (foie et intestin), 2 gouttes sous la langue à jeun le matin dans un excipient approprié (voir p.18).
- > Pour les infections O.R.L., 2 à 3 gouttes directement sur la zone concernée à répéter 3 fois par jour.

Principes actifs essentiels:

Verbénone (15-35%), camphre (-15%).

Contre-indications:

Femmes enceintes ou allaitantes, bébés.

Attention à ne pas confondre les huiles essentielles de Romarin entre elles :

- *Rosmarinus officinalis verbernoniferum* OU Romarin CT Verbénone
Famille chimique : cétones monoterpéniques
Principal chémotype : verbénone
- *Rosmarinus officinalis camphoriferum* OU Romarin CT Camphre
Famille chimique : cétones monoterpéniques
Principal chémotype : bornéol (ou camphre)

- *Rosmarinus officinalis cineol* OU Romarin CT Cinéole
Famille chimique : oxydes
Principal chémotype : 1,8 cinéole

Abréviation CT = **Ch**émotype

Abréviation HECT = **Huile Essentielle Ch**émotypée

Abréviation HEBBCT = **Huile Essentielle Botanique**ment et **Biochimiquement Ch**émotypée

Une huile essentielle chémotypée signifie : **de race biochimique et botanique connue (ou définie)**

On dit d'une huile essentielle qu'elle est chémotypée ou **BOTANIQUEMENT** et **BIOCHIMIQUEMENT DÉFINIE**

Une plante identique peut sécréter des principes actifs très divers en fonction de différents facteurs comme :

- l'ensoleillement
- le type de sol
- le climat
- le moment de la cueillette
- le lieu géographique

L'analyse biochimique des huiles essentielles par chromatogramme permet de différencier les huiles essentielles et de les classer par famille. Ces diverses familles sont appelées « chémotypes ».

Le chémotype est un outil de classification

Famille des Romarins

Clarté, concentration, mémoire



Le romarin, qui croissait près des rivages marins, fut surnommé la « rosée des mers » par les Latins. Dans l'Antiquité, le romarin symbolisait surtout la mémoire ancestrale. En Grèce, les étudiants ornaient leurs têtes de couronnes de romarin destinées à fortifier leur capacité de mémorisation en période d'examen. Lors des enterrements, on utilisait du romarin afin de conserver la mémoire des défunts. Dans l'Égypte ancienne, les brindilles de romarin étaient brûlées puis placées dans les tombes des pharaons afin qu'ils se souviennent de la vie qu'ils venaient d'achever. Le romarin apportait aussi, disait-on, fertilité, confiance et fidélité entre les nouveaux mariés. Le romarin, qui fut distillé pour la première fois au 13ème siècle, fut surtout apprécié pour ses qualités médicinales au Moyen-Âge. Au 14ème siècle, la reine Elisabeth de Hongrie le fit entrer dans la postérité en créant « l'eau de la reine de Hongrie », dont elle tenait, disait-elle, la recette d'un ange. Goutteuse et rhumatisante, elle retrouva sa « jeunesse » à 72 ans en séduisant le roi de Pologne avec un élixir composé de branches de romarin distillées dans de l'eau de vie. Dans certaines demeures européennes, on a offert durant des siècles, des branches de romarin aux invités en guise de témoignage d'amitié.

Remarque :

HE Romarin CT verbénone peut quelquefois sur des emballages être écrit Romarin AVB.

Précautions :

- Vigilance si traitement hormonal en cours.
- Déconseillée pendant la grossesse

LE grand draineur hépatique :

HE Romarin CT verbénone draine 4 émonctoires

Un émonctoire = organe chargé d'éliminer nos déchets

Son rôle de drainage est très important puisque nous avons 5 émonctoires et que cette huile essentielle en draine 4 !

HE Romarin CT verbénone draine ET régénère le foie (*la cellule hépatique*)

Cette huile essentielle draine : le foie, les intestins, les poumons, la peau

La peau est un émonctoire par défaut

Le foie un émonctoire très important : il se draine traditionnellement au printemps.

Les intestins se nettoient traditionnellement en automne.

Voilà pourquoi il est conseillé de faire 2 cures maximum par an : 1 au printemps, 1 en automne.

La cure se fait sur 21 jours consécutifs

Prendre 2 gouttes d'huile essentielle de Romarin CT verbénone (*Rosmarinus officinalis CT verbenone*) le matin, sur un support approprié.

Qui doit s'abstenir :

- les femmes enceintes (évidemment !), les personnes sous traitement hormonal (des traitements spécifiques ou importants – les contraceptifs oraux ne sont pas concernés)
- les personnes maigres.

Une autre alternative est possible :

Prendre 1 goutte d'huile essentielle de Romarin CT verbénone + 1 goutte d'HE (*ou Ess*) de Citron Citrus limon le matin, sur un support approprié.

La cure se fait sur 21 jours consécutifs.

La même chose se fera en automne.

2 cures / an (1 cure = 1 à 2 gouttes /jour pendant 21 jours) maximum.

Il est possible d'utiliser ponctuellement et par voie cutanée cette huile essentielle mais en cure de drainage, pensez à vous limiter à 2 cures / an.

Son rôle hépato protecteur :

HE Romarin CT verbénone est également un protecteur hépatique important, son rôle est similaire, sur cet aspect, à celui d'HE Menthe poivrée.

Si vous avez besoin d'aider le foie après un repas surchargé en graisses (et peut être sucres et peut être alcools...) ET que vous n'avez rien d'autre que cette huile essentielle sous la main, alors aidez le foie en ingérant 2 gouttes (toujours sur un support approprié)

Son rôle de drainage :

HE Romarin CT verbénone est l'huile essentielle de base pour commencer un traitement car elle favorise le travail d'élimination des émonctoires, draine la sphère hépatobiliaire et renforce l'immunité naturelle.

Son rôle en cas d'affections ORL :

HE Romarin CT verbénone est l'huile essentielle indiquée pour les affections ORL récidivantes

Pour rappel : la majorité des affections ORL se traitent avec HE Ravintsara et/ou HE Tea tree et/ou d'autres HE (HE Eucalyptus radié, HE Palmarosa ...)

Quand l'affection en question est une manifestation inflammatoire qui finit en « ite » ; laryngite, bronchites, sinusite etc.... pensez à HE Thym CT thujanol

Quand il y a une récurrence en cascade d'affections ORL, alors pensez à HE Romarin CT verbénone : 2 gouttes per os, *voie orale*, le matin, pendant 3 jours consécutifs.

Son rôle endocrinien :

HE Romarin CT verbénone agit sur l'axe hypothalamus hypophysaire glandulaire.

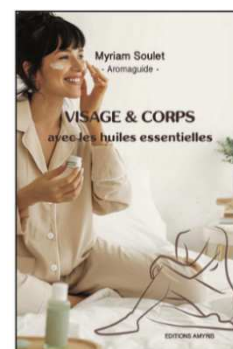
Son rôle en cosmétique – dermatologie :

● HE Romarin CT verbénone est l'huile essentielle indiquée pour les peaux dites « cartonnées » c'est-à-dire les peaux qui se sont durcies sous l'influence des intempéries, du soleil, du mauvais temps.

C'est quelquefois le cas des peaux du visage des marins, des agriculteurs, des gens qui font les marchés, par tous les temps.

● HE Romarin CT verbénone est l'huile essentielle indiquée pour les petites « boules » grasses présentes sur la peau.

Se référer à mon guide pratique Visage et corps édité en 2021 chez Amyris dans la partie « Soins correcteurs »



Autres exemples d'utilisation :

Énergétiquement l'huile essentielle de Romarin CT verbénone est indiquée pour les altérations du plexus solaire.

Dans ce cas, appliquez 2 gouttes (pures) sur la face interne des poignets (ou ailleurs).

Énergétiquement l'huile essentielle de Romarin CT verbénone correspond bien aux personnes d'un tempérament bilieux.

Cette huile essentielle permet aux personnes de ce tempérament (quand il est dominant) de retrouver leur « centre », leur « vitalité de base », leur énergie.

En 2024 je ferai une vidéo bonus sur les tempéraments.

Voilà une référence intéressante : *l'ouvrage d'Yves Vanopdenbosh : « Les tempéraments » aux éditions Amyris. Il y a dans cet ouvrage, des explications complètes et claires sur les tempéraments d'Hippocrate.*

Énergétiquement,

Trouvé sur le net :

Par son pouvoir rééquilibrant, ses propriétés physico chimiques alliées à ses vertus « métaphysiques », qui ont fait sa réputation depuis des millénaires, il agit avec beaucoup d'efficacité contre les dépressions nerveuses et les angoisses des personnes sujettes à de gros problèmes d'identification ou en complet décalage avec elles-mêmes.

HE Romarin CT verbénone est un très bon rééquilibrant psychique, qui opère sans violence et convient à tout le monde.

Par Deborah Eidson dans l'ouvrage : « La guérison vibratoire »

ROMARIN

Rosmarinus officinalis – Labiées

Transformations

Clé : Réalisation de la Véritable Loyauté. Être fidèle à sa vérité renforce le respect de soi et notre objectif. La véritable loyauté relie le cœur à l'Âme. L'Amour Spirituel nous libère de l'état de manque et augmente notre capacité à nous nourrir. En générant davantage d'amour de soi, les parties fragmentées du Moi guérissent et retournent au tout et à l'innocence. Pour aimer quelqu'un d'autre, nous devons d'abord nous aimer nous-mêmes.

Développement et résultats de la guérison

L'énergie de la loyauté envers les autres peut développer ou entraver le développement spirituel et créer du karma. En identifiant vos motivations, vous pourrez savoir si la loyauté est appropriée ou non. Faire le deuil d'une relation atténuée les sentiments de chagrin, de solitude et d'abandon causés par la peine de cœur. En réalisant et en embrassant la cause-racine, vous pourrez surmonter les obsessions qui contribuent à la sensation d'insécurité et aux comportements co-dépendants. L'acceptation des défauts permet de faire le choix de réagir en conscience. La transformation des sentiments de trahison et de honte permet aux victimes de l'inceste d'adopter de nouvelles attitudes et d'accroître le respect d'eux-mêmes.

Influences énergétiques sur les corps et les chakras

Le cœur se dilate et s'apaise. Le corps mental se relaxe. On peut éliminer les mémoires cellulaires de mauvais traitements ou d'inceste en séparant les souvenirs des émotions responsables. La libération des chagrins et des peines de cœur permet à l'énergie du poumon de se développer et de nourrir le corps.

Énergétique de l'huile

Romarin signifie « rosée marine ». Le Romarin était utilisé traditionnellement à la fois pour les noces et les funérailles. Son énergie représente la dichotomie de l'amour et de la mort. D'un point de vue énergétique, l'huile de Romarin vous aide à prendre conscience des problèmes en rapport avec la fidélité et l'amour. Une fidélité aveugle a tendance à entraver l'énergie et vous fait rater des opportunités de développer l'expérience d'une relation. De plus, elle crée des attachements karmiques aux personnes, lieux, choses ou idéaux. En examinant les motivations qui se cachent derrière la fidélité, vous pourrez déterminer si ces attachements énergétiques sont en accord avec le développement spirituel. La véritable fidélité est la connexion du Cœur avec l'Âme.

L'énergie de l'huile de Romarin soulage les peines de cœur émotionnelles et son utilisation est bénéfique dans le cas d'une rupture relationnelle. Souvent, lorsque quelqu'un perd un amour de façon soudaine et sans en avoir fait le deuil, il s'abandonne à l'idée que la relation n'a pas pris fin. En évoquant sans cesse les bons souvenirs et en rejetant la réalité de la cause d'une rupture, vous créez une dénégation obsédante et retardez votre développement. La cause-racine de ce type d'obsession est souvent l'insécurité et la co-dépendance. L'énergie du Romarin persuade le Moi de reconnaître la vérité et permet de transformer ce comportement obsessionnel en acceptation. Il est nécessaire de comprendre la leçon que l'amour ne se manifeste que de l'intérieur. Si vous ne vous aimez pas, vous répondrez au besoin d'amour par un substitut qui atténuera mais ne résoudra pas les sentiments de solitude et d'abandon ressentis après une rupture relationnelle. Le Romarin vous aide à prendre la responsabilité de la relation en vous montrant en quoi elle vous a été utile. Comprendre la leçon vous permet d'avancer.

ROMARIN

Le processus de la douleur inhérente à une rupture relationnelle affecte souvent les poumons. L'action énergétique du Romarin favorise la libération du chagrin contenu dans les poumons. Sur le plan matériel, l'huile est bénéfique en massages sur la poitrine et sur les poumons pour développer la respiration qui nourrit tous les organes du corps en augmentant l'oxygène. En apprenant à respirer profondément dans la cage thoracique, l'énergie du cœur s'ouvre et augmente votre aptitude à ressentir les émotions. Une respiration superficielle est le fait de personnes plus visuelles et mentales. En apprenant à respirer plus profondément, elles pourront devenir plus sensibles au toucher.

L'énergie du Romarin permet de retrouver l'innocence et favorise un retour à la totalité. Les victimes d'inceste tireront bénéfice de l'énergie apaisante et nourrissante de l'huile, particulièrement lorsqu'elles l'utiliseront durant le processus de guérison. D'un point de vue énergétique, le Romarin transforme les sensations d'impureté et de honte des victimes d'inceste, leur permettant de retrouver le sens de respect de soi. La mémoire cellulaire de la rate porte les mémoires des liens du sang et les souvenirs d'inceste. Si ces souvenirs restent traumatisants émotionnellement, ils peuvent devenir potentiellement des influences perturbatrices de l'énergie du méridien de la vésicule biliaire. Accueillir les sentiments de loyauté et de trahison avec amour permet à la victime de se libérer d'une partie de la colère dirigée sur elle-même et de rétablir sa confiance dans la vie.

L'herbe de Romarin aide à digérer une nourriture grasse. Le besoin insatiable de nourritures grasses provient d'un profond sentiment inconscient de ne pas être nourri dans la vie. Souvent, les produits laitiers et le chocolat sont des substituts à l'amour. L'utilisation de l'huile de Romarin permet de surmonter ces besoins.

257

Sa signature énergétique, selon Deborah Eidson est « La loyauté ».

Un synonyme de La loyauté est la « bonne foi », l'huile essentielle de Romarin CT verbénone est indiquée pour la régénération du foie

Abréviations :

HE = Huile essentielle

HV = Huile végétale

AB = Antibactérien

AV= Antiviral

AF = Antifongique

AP = Antiparasitaire

CI =Contre-indication