

Huile essentielle Laurier noble

Laurus nobilis

Nom scientifique : Laurus nobilis

Noms communs : Laurier noble ; Laurier d'Apollon, Laurier sauce

Famille botanique : Lauracées

Situation géographique : France, Slovénie

Molécules aromatiques : α - pinène, β - pinène, sabinène, limonène et terpinène - 4 - OL , 1,8 cinéole, linalol, acétate de terpényle.

Partie distillée : Rameau feuillé

L'huile essentielle de Laurier, biochimiquement, est tellement complexe : elle contient beaucoup de molécules : α - pinène, β - pinène, sabinène, limonène et terpinène - 4 - OL sont des terpènes, le 1,8 cinéole est un oxyde terpénique, le linalol et le terpinene - 4 - OL sont des alcools terpéniques, l'acétate de terpényle est un ester.

Étant donné la complexité de ces molécules de par leur diversité, cette huile essentielle est difficile à ranger dans une catégorie biochimique précise, ce qui est souvent le cas avec les huiles essentielles, mais cette huile essentielle se range dans la catégorie biochimique des alcools terpéniques et/ou dans la catégorie biochimique des oxydes terpéniques.

Propriétés principales :

- Antibactérien puissant à large spectre
- Antiviral efficace
- Antifongique superbe
- Mucolytique et expectorant
- Antalgique et antinévralgique
- Anti-inflammatoire
- Régulateur du système nerveux sympathique et parasympathique
- Psychoactive

Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Bronchites, sinusites, otites, gripes ++++
- Gingivites, aphtes, parodontoses ++++
- Mycoses cutanées, gynécologiques et digestives +++
- Acné, plaies, psoriasis, escarres, ulcères +++
- Arthrite, rhumatismes, névrites, névralgies +++
- Colite, flatulence +++
- Asthénie mentale, dépression, coup de pompe +++

+ = petite action	++ = belle action	+++ = très bonne action	++++ = superbe action
-------------------	-------------------	-------------------------	-----------------------

Indications traditionnelles

- └ Bronchites et sinusites chroniques, gripes ○○○○
- └ Mycoses cutanées, gynécologiques et digestives ○○○○
- └ Acnés, psoriasis, escarres, ulcères variqueux ○○○
- └ Inappétence, dyspepsie, colite, flatulence ○○○
- └ Arthrite, rhumatismes, névrite, névralgie ○○○
- └ Anxiété, psychose, dépression ○○○
- └ Gingivites, aphtes, parodontoses ○○○○

Renseignements généraux utiles et indispensables

- └ Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.
- └ Sensibilisation de type allergique possible.
- └ Prix public moyen pour 10 ml : de 10 à 12 euro.

Maladies répertoriées avec l'emploi de l'HE de Laurier noble

Abcès dentaire, Alvéolite,
Aphte, Candidose cutanée,
Crampe musculaire, Douleur,
Dysplasie du col utérin,
Eczéma variqueux, Folliculite,
Grippe, Hématome, Lichen plan,
Mycose unguéale, Néphrite,
Polyarthrite rhumatoïde,
Poussée dentaire chez le bébé,
Sclérose en plaque, Vulvite.

L'avis du professionnel

Le laurier noble produit une huile essentielle très harmonieuse sur le plan biochimique et possède un large éventail d'actions très utiles pour traiter beaucoup de petits «bobos». Il est intéressant de la posséder dans sa pharmacie aromatique.

Au quotidien, 2 à 3 gttes de laurier noble dans une noix de shampoing dans le creux de votre main puis traiter vos cheveux. Vous découvrez alors l'action tonique sur le cuir chevelu et les cheveux dont la croissance sera stimulée.

Laurier noble

Avec ses actions **anti-infectieuses** larges et puissantes, son pouvoir **expectorant** et **antiviral**, HE de Laurier noble rentre dans de nombreuses synergies pour les infections catarrhales des voies respiratoires et intestinales.

Son activité **antidouleur** importante vient justifier son emploi dans un grand nombre de maladies où la douleur se doit d'être bien gérée.

Bonne **cicatrisante**, elle trouvera une place importante en **dermatologie** et en **art dentaire**.

Son **pouvoir de conquérant** sera mis à profit pour agir sur le comportement humain dans les situations de luttes et de conflits difficiles.

Histoire :

● Par Lydia BOSSON dans « L'aromathérapie énergétique » Guérir avec l'âme des plantes Editions Amyris Edité en 2009 :

Les Grecs de l'Antiquité considéraient le laurier comme le symbole de la victoire. Son feuillage couronnait les héros, les génies et les sages. Après les jeux athlétiques, le laurier est devenu, avec César le symbole des triomphes militaires.

Aujourd'hui, le terme « baccalauréat », emblème du diplôme de fin d'année dans certains pays, vient du latin « bacalauri », qui signifie « baies de laurier ».

Le laurier est enfin divination et lumière. A Delphi, le siège de l'oracle d'Apollon, les prêtres et la pythie mâchaient ou brûlaient des feuilles de laurier pour établir la communication avec les dieux. Ils dormaient aussi sur des couches faites de brindilles de laurier afin que leurs rêves deviennent prémonitoires.

● Par Michel FAUCON dans le « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » édité en 2012 :

« L'arbre « nobilis », dédié à Apollon, est vénéré depuis la plus haute antiquité (cultes religieux : Grèce, Rome, Egypte, Inde). Il exprime la grandeur et la victoire. Il est souvent associé à Apollon, dieu de la lumière, et couronnait la tête des héros, des empereurs, des poètes ... Il était également associé aux triomphes militaires de César, puis au diplôme du « baccalauréat ».

« Feu », « victoire », « vitalité », « pouvoir de survie » de conservation et d'immortalité.

Archétype de puissance, sagesse, beauté virile, comme en fait preuve Daphné (changée en laurier au moment où Apollon allait l'atteindre).

« Feu, lumière et gloire » : laurus, aur, or ; lumière solaire condensée.

Timidité, peur de parler en public, manque de confiance en soi, avant un examen par exemple....

Neurotonique avec Ravintsara, lutte contre les angoisses et les peurs. Pour tous ceux qui n'arrivent pas à exprimer et à concrétiser leurs possibilités, qui ont peur d'eux-mêmes autant que des autres. Il apporte le feu puissant et exorcisant donnant à l'individu une certaine domination de lui-même, équilibrant l'ortho et le parasympathique dans les dystonies neurovégétatives.

Laurus représente la force stable, mais froide et peu affectueuse, à associer avec l'huile essentielle de Petit grain bigarade, pour sortir des impasses affectives.

Laurus aide à se prendre en charge, à sortir des remous affectifs et des torpeurs mentales... »

A savoir :

Le Laurier préfère les sols perméables, très riches avec une exposition protégée du vent. Cet arbre ne supporte ni les grands froids, ni les excès d'eau, ni la sécheresse prolongée.

Remarques :

● Il existe une seule huile essentielle de Laurier, c'est celle-ci : HE Laurier noble *Laurus nobilis*

Le laurier rose (la plante) ne produit pas d'huile essentielle. Si c'était le cas, elle serait toxique.

● Les feuilles du laurier sauce ont un pouvoir d'anti putréfaction. C'est la raison pour laquelle, on mettait une à deux feuilles de laurier dans les préparations où l'on faisait macérer des préparations culinaires ou quand on faisait faisander du gibier.

L'huile essentielle possède des propriétés anti putrides, elle empêche le « pourrissement », les nécroses.

Attention à ne pas confondre :

- Attention à ne pas confondre avec les feuilles du laurier de Madère (*Laurus azorica*). Il n'existe pas d'huile essentielle provenant de cet arbuste, famille des Lauracées. Les feuilles ressemblent beaucoup à celle du Laurier sauce.
- Attention à ne pas confondre les feuilles du laurier sauce (*Laurus nobilis*) avec celles du laurier - cerise (*Prunus laurocerasus*) car celles-ci contiennent de l'acide cyanhydrique (substance pouvant être mortelle)
- Il existe deux autres Laurier, appelés « laurier indien » :
 - *Syzygium polyanthum* (*Eugenia polyantha*)
 - *Codiaeum variegatum*

Attention, ces deux Lauriers ne produisent pas d'huile essentielle : ouf !! Ce serait toxique.

Laurus nobilis

Dénomination française: Laurier noble ou Laurier sauce

Origine: Maroc

Famille botanique: Lauracées

Partie distillée: Feuille

Principes actifs: Voir ci-joint

Propriétés thérapeutiques:

- Antibactérienne puissante à large spectre ****	- Antalgique et antinévralgique ***
- Antivirale efficace ***	- Régulatrice du système nerveux sympathique et parasymphatique **
- Antifongique superbe (candida) ***	- Psychoactive **
- Mucolytique et expectorante ***	

Indications principales:

- Bronchites et sinusites chroniques, gripes ++++	- Inappétence, dyspepsie, colite, flatulence +++
- Mycoses cutanées, gynécologiques et digestives ++++	- Arthrite, rhumatismes, névrite, névralgie +++
- Acnés, psoriasis, escarres, ulcères variqueux +++	- Anxiété, psychose, dépression +++
	- Gingivite, aphtes, parodontoses ++++
	- Maladies infantiles: rougeole, varicelle +++

Contre-indications:

- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.
- Sensibilisation de type allergique possible.

Propriétés sur le plan physique :

L'huile essentielle de Laurier noble *Laurus nobilis* possède de nombreuses propriétés sur le plan physique :

● Anti infectieux, anti viral, bactéricide, virucide, antifongique :

HE Laurier noble est indiquée pour les affections cutanées : furoncles, acné, panaris, anthrax, psoriasis, eczéma, ulcères variqueux, mycoses (inter digitales, mycoses des plis) ; mais aussi pour les affections génito urinaires.

● Mucolytique et expectorant :

HE Laurier noble est indiquée pour les bronchites, rhumes, sinusites chroniques, gripes.

- Antalgique, anti névralgique, anti-inflammatoire :

HE Laurier noble est indiquée pour les douleurs, les sciatiques, les névrites, les névralgies (*entre autre la névralgie d'Arnold*) , les rhumatismes, l'arthrite, l'arthrose, les migraines, les maux de dos.

- Régulateur du système nerveux sympathique et parasymphatique :

HE Laurier noble est indiquée pour les anxiétés, les psychoses, les dépressions nerveuses.

Outre toutes ces propriétés citées l'huile essentielle de Laurier noble est indiquée pour :

- l'hygiène buccale et les soins dentaires : aphtoses, stomatites, parodontites.
- stimuler la pousse des cheveux.
- les adénopathies et les drainages lymphatiques.

En ORL

→ Si grippe et/ou bronchite : 3 gouttes HE + 3 gouttes HV à appliquer dans le dos et sur le thorax

→ Si sinusite : 2 gouttes à appliquer en haut du front, derrière les oreilles et sur la nuque.

⇒ HE Laurier noble est bien tolérée par voie cutanée.

Cependant, pour éviter les risques d'allergies, faire un test d'application. Si vous observez une rougeur, diluer HE Laurier à 50 % dans de l'HV.

En Dermatologie

→ Pour l'activité antifongique d'HE Laurier noble, appliquer :

Soit pour une mycose gynécologique, 2 gouttes HE dans le gel douche

Soit pour une mycose entre les orteils, 2 à 3 gouttes + 2 à 3 gouttes HV puis appliquer sur les surfaces concernées 1 fois / jour

Intéressante en association avec HE Lavande aspic (régénérante cutanée)

→ Pour un eczéma ou un psoriasis : appliquer HE Laurier noble pour l'activité antalgique, anti infectieuse, antifongique et anti-inflammatoire. Souvent associée à HE Lavande aspic pour son activité antalgique, régénératrice cutanée

→ Pour un ongle incarné douloureux : appliquer 3 fois/jour HE Laurier noble pour son action antibactérienne, anti-inflammatoire et antalgique

Pour les dents et la bouche :

→ Pour une gingivite ou parodontose : 1 goutte HE sur la brosse à dent et brosser les dents 2 fois/ jour. Ou une à 2 gouttes en friction sur la (les) gencive (s).

→ Pour les aphtes : appliquer directement 1 goutte HE sur l'aphte.

→ HA Laurier, 1c à soupe en bain de bouche après le brossage.

Pour l'arthrite ou des rhumatismes :

3 gouttes HE + 3 gouttes HV en massage local sur les régions douloureuses.

Pour les cheveux :

HE de Laurier noble est la plus indiquée pour **fortifier les cheveux** et stopper leur chute.

⇒ Dans ce cas, mélanger 2 gouttes HE dans une noix de shampoing et laver les cheveux avec. La croissance de vos cheveux sera stimulée.

⇒ HA Laurier : vaporisez les cheveux tous les matins avant le coiffage.

Ce que je n'ai pas dit sur la vidéo : il semble que le fait de déposer une feuille de Laurier sauce dans des farines ou des boîtes de céréales empêchent la prolifération d'insectes. Quelqu'un m'a dit que le fait de déposer des feuilles (ou petites branches) dans les placards était également efficace pour cela ET pour éviter les rongeurs !!

HE Laurier noble est l'Huile Essentielle de la confiance en soi !

Si vous devez passer un entretien professionnel, passer le permis de conduire ou vivre un évènement où vos capacités devront être mises en avant et à l'épreuve : appliquer 2 gouttes HE Laurier noble sur la face interne des poignets, frotter les poignets l'un contre l'autre, et prenez 2 à 3 profondes inspirations avant « *l'évènement* ».

HE Laurier noble permet de ne pas se laisser perturber !

L'utilisation recommandée au niveau subtil / énergétique :

- Respirer l'huile directement du flacon en prenant une longue et profonde respiration.
- Déposer 2 gouttes de cette huile essentielle sur la face interne des poignets puis prendre 2 ou 3 longues et profondes respirations, les mains jointes en cathédrale.

Avec le langage des oiseaux :

Le langage des oiseaux est un langage codé. On le dit « des oiseaux » car le sens est au-delà, au-dessus. Le langage des oiseaux abrite le sens caché des mots. La langue des oiseaux a longtemps été une langue d'initiés, un système de codage occulte lié à l'alchimie, à la poésie ou à des corps de métiers qui ne voulait pas tout dévoiler (les bâtisseurs de cathédrales par exemple).

Dans le Laurier, l'OR y est !

Le mot *Or* vient de l'hébreu et signifie « Amour » ou « Lumière »

Autre information :

L'huile essentielle de Laurier noble *Laurus nobilis* est traditionnellement réputée pour la divination. Énergétiquement elle augmente les perceptions extra sensorielles, il est quelquefois rapporté qu'elle développe la clairaudience et la clairvoyance.

Il est possible d'en déposer 2 gouttes sur un mouchoir, de placer celui-ci sous l'oreiller pour favoriser les rêves prémonitoires ou l'éclaircissement d'un rêve.

Il est possible aussi de faire appel à elle, énergétiquement, en respirant l'huile directement du flacon pour favoriser sa propre médiumnité.

Laurier noble

Oser gagner



Comme toutes les plantes persistantes, le laurier est lié au symbolisme de l'immortalité. Lorsque Apollon, le dieu de la musique et de la transformation, a poursuivi de ses avances la belle Daphné (le nom grec pour laurier), celle-ci s'est réfugiée auprès de son père, le fleuve Pénéé, qui, pour sauver la virginité de sa fille, la métamorphosa en laurier. Dépité de ne pas avoir pu la séduire, Apollon en fit son symbole et aujourd'hui, le laurier noble est souvent surnommé « laurier d'Apollon ». En Chine aussi, le laurier est associé au symbole de l'immortalité. La lune serait constituée, dit-on, d'un laurier et d'un mortel.

Les Grecs de l'Antiquité considéraient également le laurier comme le symbole de la victoire. Son feuillage couronnait les héros, les génies et les sages. Après les jeux athlétiques, le laurier est devenu, avec César, le symbole des triomphes militaires. Aujourd'hui, le terme « baccalauréat », emblème du diplôme de fin d'études dans certains pays, vient du latin « bacalauri », qui signifie « baies de laurier ».

Le laurier est enfin divination et lumière. À Delphi, le siège de l'oracle d'Apollon, les prêtres et la pythie mâchaient ou brûlaient des feuilles de laurier pour établir la communication avec les dieux. Ils dormaient aussi sur des couches faites de brindilles de laurier afin que leurs rêves deviennent prémonitoires.

Les grecs continuent de prêter des vertus de protection au laurier et, pour cette raison, plantent souvent cet arbuste devant l'entrée de leur maison. Dans toute l'Antiquité, le laurier était réputé pour ses vertus médicinales. Lors d'une épidémie de peste, l'empereur Néron se serait réfugié dans un bosquet de lauriers afin de se protéger de cette maladie.



Description botanique

Le laurier est un arbre à feuilles persistantes et luisantes vert foncé, pouvant atteindre une hauteur de plus de 10 mètres. Les feuilles de laurier, qui font partie des épices de base des traditions culinaires, sont un des composants du fameux « bouquet garni ». Elles renferment des huiles essentielles à l'arôme amer et épicé.

Dénomination latine	<i>Laurus nobilis</i>
Appellation anglophone	Sweet bay laurel, «true» bay laurel
Famille botanique	Lauracées (Lauraceae)
Partie distillée	Feuilles
Pays de production	Europe de l'Est

Par Dr Baudoux , qui en parle magnifiquement bien :

Issu de « L'huile essentielle à tous les étages » de Dominique Baudoux

« L'huile essentielle de Laurier noble = la force mentale

L'emploi le plus extraordinaire du Laurier noble se trouve dans le nom qui lui est attribué : laurier d'Apollon, laurier des Césars. Tout conquérant victorieux recevait à son retour les lauriers, tout comme était couronné de laurier le champion olympique. Il est le symbole de la victoire et de la gloire acquise à force de volonté, de lutte physique et mentale. Le « baccalauréat » y trouve là son origine. Bacca laureatus : les baies de laurier que l'on offre à celui qui a réussi l'épreuve.

Dans la pratique quotidienne, à chaque fois que la vie met une épreuve incontournable sur votre chemin l'emploi du laurier vous permet de passer au travers, de l'affronter sans peur et sans agressivité. Le sang-froid et la justesse de vos paroles et de votre opinion vous offrent la possibilité de vous affirmer telle une force tranquille. Inébranlable, vous en sortez toujours victorieux.....à la grande surprise de l'entourage et parfois aussi de vous-même.

Les situations dans lesquelles il vous aidera ne manquent pas : confrontation avec la hiérarchie, partage d'héritage, examen médical, épreuve scolaire, compétition sportive, rencontre au tribunal..... et toutes situations humainement difficiles où vous avez besoin d'une cohésion, d'une assurance, d'une fermeté pour affirmer ce qui est. C'est ça le Laurier noble !!! »

Selon la théorie des signatures, théorie qui a été mise en évidence par Paracelse, médecin, astrologue et alchimiste du 16^{ème} siècle, certaines plantes signeraient par leur apparence leur raison d'être.

La théorie des signatures est plutôt un mode de compréhension du monde des végétaux (principalement) censé révéler leur usage et leurs fonctions en vertu de leurs apparences, lieux de vie, fonctionnement pour en comprendre leurs pouvoirs thérapeutiques.

Il y a des signatures intrinsèques, comme par exemple la digitale, qui a des fleurs en forme de cœur (la digitale est un principe actif utilisé par l'industrie pour la fabrication d'un médicament agissant sur le cœur) ou encore la prêle des champs (Equisetum Arvense), plante qui possède une tige dont la forme rappelle celle de la colonne vertébrale. Elle aurait des vertus thérapeutiques reminéralisantes. Or, cette plante contient un taux important de silice et d'acide silicique, substances qui jouent un rôle dans la formation de tissus conjonctifs.

Il y a des signatures extrinsèques, comme par exemple le saule (Salix alba) qui pousse les pieds dans l'eau, dans des zones marécageuses et humides. Du saule, on extrait un principe actif, un salicylé, censé avoir une action sur les affections dues au froid et/ou à l'humidité.

Il y a des signatures solaires, comme par exemple le Tournesol, le Millepertuis. Des fleurs qui poussent sous le soleil, généreuses puisqu'on peut faire de l'huile (végétale) avec. Les plantes qui ont une signature solaire sont généreuses, elles poussent en « bande », sont plusieurs dans un même espace.

Il y a des signatures lunaires, comme par exemple le Safran (Crocus sativus). Lui, il fait les choses à l'envers, comme la lune qui se cache. Il se récolte en automne, en octobre. Ses propriétés thérapeutiques sont nombreuses et floues, se révèlent petit à petit

Dans cette théorie des signatures, les feuilles du laurier sauce sont étincelantes à la lumière. Elles sont brillantes devant le soleil. Le dessous de leurs feuilles est terne.

Le laurier met en lumière, nous place dans notre partie solaire, celle qui se voit, celle qui s'entend, celle qui se manifeste, celle qui s'exprime.

Énergétiquement :

L'huile essentielle de Laurier noble agit sur le chakra de la gorge, donc sur tout ce qui est en lien avec l'expression : orale, écrite, ainsi que la créativité.

L'huile essentielle de Laurier noble favorise l'expression de soi, de son être.

Énergétiquement l'huile essentielle de Laurier noble replace la personne qui l'utilise dans son côté solaire.

La signature énergétique de l'huile essentielle de Laurier noble : La puissance solaire

Énergétiquement :

L'huile essentielle de Laurier noble agrandit l'aura d'une personne parce qu'elle remet à sa juste place tous les corps subtils. Si le corps émotionnel ou le corps causal sont perturbés, elle les recadre.

Le corps mental se met alors en accord avec la conscience. Les perceptions se modifient par voie de conséquence.

L'huile essentielle de Laurier noble devrait être utilisée chaque fois que la Vie met au-devant de nous une situation que l'on ne peut pas fuir. Il y a des circonstances où quand il faut y aller, il faut y aller. Par exemple : un entretien d'embauche, l'examen du permis de conduire, un repas de famille important qui pose souci, un entretien professionnel, un examen médical obligé, etc.

Cette huile essentielle apporte la force et la sérénité d'être là, dans sa vérité, sans tourment ou peur, avec des perceptions plus élevées de la situation en question.

Énergétiquement, c'est l'huile de Laurier noble qui permet de réussir, de ressortir gagnant. Sans affrontement cependant. Il n'y a pas de dualité avec l'huile essentielle de Laurier, il y a au contraire beaucoup plus d'unité en soi.

Énergétiquement cette huile rassemble les forces intérieures et les met en avant, un temps.

Pour les thérapeutes :

Il y a, dans l'huile essentielle de Laurier noble une notion de « place ». Conseillez cette huile essentielle aux personnes qui ont des difficultés à trouver ou à prendre leur place. Bien entendu, ce ne sera sûrement pas efficace complètement et il sera judicieux d'aller plus profondément pour résoudre cette difficulté mais l'utilisation de cette huile essentielle aidera.

Dans ce cas conseillez à la personne en question de respirer l'huile directement du flacon ou de déposer 2 gouttes de cette huile essentielle sur la face interne des poignets puis de respirer profondément, les mains jointes en cathédrale.



Extrait de mon guide 22 Huiles essentielles Énergétiques :

Publié le mois dernier

Si l'huile essentielle de Laurier noble pouvait parler, que nous dirait-elle ?

Énergétiquement je mets en accord ton pouvoir solaire, ta puissance intérieure avec le rayonnement de ton soleil central de ton monde du moment.

Mes vibrations sont le reflet de la lumière, je projette en tout ton être mes vibrations, tu deviens TOI, fort de l'intérieur.

Tu ne peux plus t'auto-saboter, tu ne peux plus être à l'envers. Ce que tu portes en toi, dans ton être profond peut, grâce à mon énergie, s'exprimer, se révéler.

J'harmonise tous tes corps subtils pour te rendre « grand ». Dans la coupe de ton être je déverse ma puissance ; celle-ci passe en toi.

Il y a comme une communion entre ce que tu es intrinsèquement et ce que tu exprimes extérieurement. Je suis le pont entre les deux.

Tes perceptions s'affinent, ta parole est juste, ta créativité s'élance.

Je te redonne ta puissance, ton expression, ton verbe, ta créativité, ta force intérieure pour une situation où tu es « toi contre toi » à travers ce que te propose la vie.

Le principal ennemi de vous-même, c'est vous même n'est-ce pas ?

Abréviations :

HE = Huile essentielle

HV = Huile végétale

HA = Hydrolat

AB = Antibactérien

AV= Antiviral

AF = Antifongique

AP = Antiparasitaire

CI =Contre-indication